

すつきりとした
朝を迎えたい方に

Yaskey

〈ヤスキー〉

体内で合成できない
必須アミノ酸
高濃度トリプトファン
705mg配合



朝

すっきりと心地よく朝を迎えたい方に

夜

のリズムをつくる **トリプトファン**って？

季節の変わり目や環境の変化に負けない、健やかなリズムを送るために、**必須アミノ酸「トリプトファン」**を積極的に摂りましょう！

トリプトファンを知るための

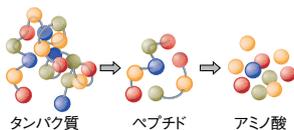
3つのキーワード！

体に貯められない
必須アミノ酸



Yaskey (ヤスキー)の主成分・L-トリプトファンは、必須アミノ酸の1つ。必須アミノ酸は、人間が体内で合成することができない9種類のアミノ酸で、常に食事から補っていく必要があるものです。

アミノ酸はタンパク質より
吸収がよい



Yaskey (ヤスキー)の主成分・ホエイペプチドのペプチドとは、アミノ酸が小さな単位でくっついているもののこと。この形態であることで、エネルギー補給や健康の維持増進に欠かせないアミノ酸を吸収しやすい状態で摂取できます。健康への意識が高い人たちにも人気です。

トリプトファンの
代謝産物が役立つ



牛乳から発見されたトリプトファンは、エネルギー源として利用される他、代謝され他の物質となって体のリズムを整え、健康を維持するのに役立ちます。ビタミンB群と一緒に摂取すると、体内での利用効率が高まります。

株式会社 高陽社 岐阜県羽島市舟橋町出須賀3丁目38

お客様相談室
☎042-313-3021 10:00~17:00(土日祝日除く)

お問合せ先

だから、サプリメントで！

朝・夕の生活リズムを整えたい方へ

Yaskey (ヤスキー)

1箱(2.0g×30包)

価格9,720円

名 称: ホエイペプチド含有食品
原材料名: ホエイペプチド(アメリカ製造)
L-トリプトファン(乳成分を含む)



健康的な食生活、運動、休養の習慣を整えて、
幸せな生活につながる扉を開きます。



**Yaskey (ヤスキー)は、
(ペプチドに) 高濃度トリプトファンを
配合したサプリメント**

食事から摂るのも、実は大変…

**トリプトファン1日分は
なんとバナナ10本分**



トリプトファンの摂取量の目安は、体重1kgあたり2mg。成人男性(体重70kg)の場合、1日の推奨量は140mgとなります。バナナは100g中15mgと比較的含有量が多いものの、男性だと1日に約10本が必要になります。ただし、カロリーが高いため、サプリメントで効率よく摂取するのがおすすめです！

食生活は主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。