

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyoyo Life

11

November
2011
Vol.152

特集

冷え取りの湯で、
体を芯から温めよう

体が冷えては、
戦はできぬ。

— 徳川家康 —

凍てつく冬は、
足湯で士気高揚！
いざ、出陣じゃ!!

徳川家康も冷え取りを怠らなかった。

健康志向の家康は、冷えたうどんなど体を冷やす食べものは決して食べませんでした。そして関ヶ原の戦いの前には、変装して熱海の温泉に立ち寄り、体を温めて戦に向かったという言い伝えまであります。現在でもその熱海駅前には「家康の湯」という足湯があるほど。

家康は体を温めることで健康に気が付き、戦国の時代では75歳という長寿をまっとうし、以後265年も続く天下泰平の江戸時代の礎を築き上げたのです。

冷え取り君
マイコンプレミアム
定価 42,000 円





表紙の写真／ククイの若葉

ハワイ州の木に指定されているククイ。葉や花、果実はレイに使われ、モロカイ島の公式レイでもあります。その種からは良質の油が採れ、古代ハワイアンたちは塗り薬やロウソクに用いました。このため「キャンドルナッツ・ツリー」とも呼ばれます。現在ではハワイの伝統的マッサージ・ロミロミのオイルとしても欠かせません。ククイはハワイの人びとの生活に深く関わってきた木なのです。

撮影

高山 求 (たかやま・もとむ)

1980年からプロカメラマンとして活躍し、2004年からハワイの島々にて本格的に写真作家として活動を始める。LINO (リノ＝輝く) MAKANI (マカニ＝風) をテーマにハワイの美しさを撮り続けている。

写真集「LINO MAKANI」(エイ出版)。

高山求オフィシャルサイト

<http://motomuhawaii.com>

<イベントスケジュール>

●LINO MAKANI GALLERY & SHOP
(11/11～11/13)

会場：浦和駅西口・コルソ1F

●高山求・ハワイ新作写真展
(12/7～12/18)

会場：銀座・Jトリップアートギャラリー

詳細は、上記オフィシャルサイトに掲載。

<高山求・ハワイカレンダー2012>

作家直筆のサイン入りでお届けします。
詳細は、上記オフィシャルサイトに掲載。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：福渡 靖 (医学博士)

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyo Life

November 2011 Vol.152

CONTENTS

04 特集

あなたの体は冷えたまま!?

これが正しい冷え取り入浴

12 特約販社通信

親子の絆で特約販社へ。
母83歳、新たなスタート!

兵庫県 東久子・三枝子特約販社

14 Sports & MaHaLo

闘将吉田監督、元気を語る

青森山田学園卓球部 吉田安夫総監督

16 Information マンガ

スッポン卵で栄養補給!
忙しい毎日を乗り越えろ!!

18 マハロ de 紅茶 おもてなしLesson

第8回 ティーポットとカップ&ソーサーの選び方

19 医学博士 川村先生の家庭の医学 いざというときの応急処置講座

File.07 突然の発熱のサイン

20 ひえとりCAFE

22 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信

第5回 子どもたちそれぞれの個性、才能を伸ばすために①

28 Pick Up

わが家はパントで潤い美肌自慢

冷え取り大江戸物語

あなたの体は冷えたまま!?

これが正しい
冷え取り入浴



時は江戸時代。
粋な江戸っ子たちが
続々と足を運ぶ
場所がある。
新しくできた銭湯
「冷取乃湯」。
何でも湯に浸かった者は
体が芯から温まり、
その気持ちよさは極楽気分。
ほかの銭湯では満足できなくなるらしい。
さあさあ皆さんも、
冷え取りで体を温めていらっしやい！



健康の秘けつは『頭寒足熱』！
芯まで温まる冷え取りの湯へ、
どうぞ入っておくんなさい！

冷取乃湯入浴案内

体にやさしく、冷えを取るための
一級品ばかりを取りそろえた「冷取乃湯」。
これには目の肥えた江戸っ子たちも、
驚きの連続です！

何てうまい 舶来の水だい！

体に浸透しやすいマハロで 水分補給

入浴中は汗をたくさんかき、水分やミネラルが体から失われて血液がドロドロになります。マハロはミネラルバランスが体液や血液とよく似ているので、体に浸透しやすいのが特長です。入浴前後・入浴中にマハロでしっかり水分補給をしましょう。



ん、この水は体に染み込むな

ゴクゴク



なんだこの泡う！！

さあさ、お入りなさい

日本一



体が温まる 摩訶不思議な粉だよ！

入浴剤 パインハイセンス

医薬部外品にも認定され、保温効果の高いパインハイセンス。主成分の松葉オイルは、血行を促進して発汗作用を促します。このほか保温・保湿効果にすぐれた成分を数種配合。入浴後のしっとり・すべすべの肌はまるで温泉浴のようです！



お風呂さまの湯からでていってんだってよう

カラスの行水? お前さん遅れてるねえ

ぬるめのお湯で じっくり半身浴

体を芯から温めるには、38～39℃のぬるめのお湯で、20～30分の半身浴をしましょう。熱いお湯の全身浴は、水温や水圧などの体の負担も大きく、温まったと感じても、体の表面だけのことです。

このからくり箱、 もう手放せないよ!

ツインジェットセンスの気泡風呂

温熱、マッサージ、洗浄効果と三拍子そろったツインジェットセンス。毎分90リットルものジェット噴流が、全身をほぐして血行を促進。ミクロの気泡が毛穴の汚れを洗浄し、入浴後はツヤツヤの肌に!



すごいわぁー

おいおい、 どこまで泡立つんだい!

泡立ちが違う! 繭ごちシリーズ

シルク成分をたっぷり配合した繭ごちシャンプー、トリートメント、ボディソープ。そのきめ細かい贅沢な泡は、まるでシルク! このほか肌、髪にやさしい成分を配合しています。



髪は女の命よね

うわぁまるで絹の泡立ち。

危険な自己流不健康入浴

STOP!

今すぐやめたい入浴法をチェック！
そのアナタ！
まさか当てはまっていませんか？！

いけませんねえ。
こんな入り方をしちゃあ、
体を冷やす一方ですよ。

江戸っ子親父の カラスの行水



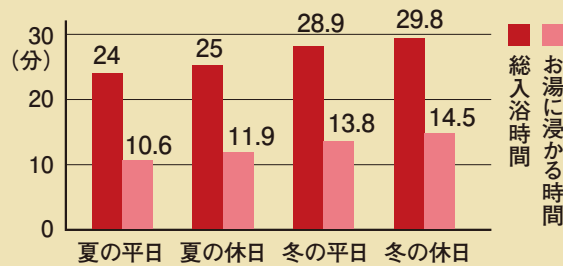
気の短い江戸っ子は、
風呂好きのわりに早風呂
の「カラスの行水」だっ
たといわれますね。さて
現代人はいくとうと、お湯
に浸かる平均時間は大体
10〜15分程度。夏よりも
冬の方が長く浸かる傾向
がありますが、体が芯ま
で温まる前に浴槽から上
がってしまったというよう
です。



湯船に浸かる時間の 平均は10分程度!

冬場、お湯に浸かる時間は平日
で13.8分。休日は少し長くな
るものの、15分未満である。

浴室総滞在時間とお湯に浸かる時間



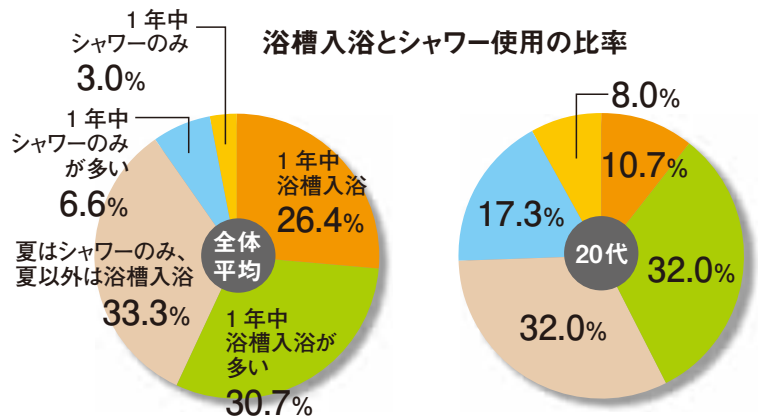
これがホントの日本の入浴事情

お疲れ娘の シャワー浴

疲れていると湯船に
浸かるのが面倒で、つい
シャワーですませてしま
う……。シャワー浴のス
タイルは若い世代ほど多
くなる傾向があります。
「シャワーで十分」「お湯
をためるのが面倒」など
がおもな理由となってい
ます。シャワーで温まっ
たつもりでも、それは体
の表面だけのことです。
これからますます寒く
なるにつれ、体も冷えが
ちです。どうしてもシャ
ワーだけではダメなとい
きは、足湯や手湯などの
部分浴をプラスしまし
う。



浴槽入浴とシャワー使用の比率



若い人ほどシャワー浴の傾向あり!

全体で見ると浴槽入浴が主流。しかし20代では3割近くが1年中シャ
ワー浴ですませてしまっている。

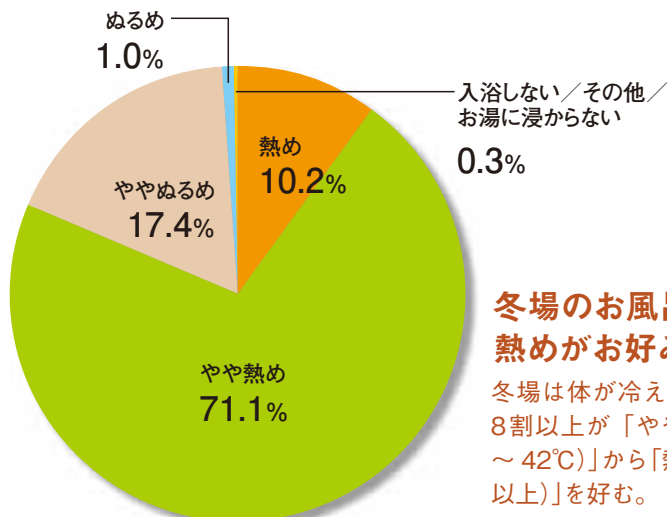
ガンコ じいさんの 熱湯全身浴

熱いお湯に肩まで浸かると、すぐに温まったような気になりますが、実は逆効果！

42℃以上の熱いお湯に浸かると、皮膚は熱から体を守るために血管を収縮させます。このため血流も悪くなり、体の表面だけしか温まりません。また全身浴は約560kgもの水圧が体にかかり、心臓にも大きな負担となるので、体の弱い方や高齢者の方は特に注意が必要です。冬場は寒くなるので、熱いお湯が好まれがちですが、入浴事故を防ぐためにも、ぬるめのお湯での半身浴をおすすめします。



冬のお風呂の温度の好み



冬場のお風呂は熱めがお好み!

冬場は体が冷えるためか、8割以上が「やや熱め(40～42℃)」から「熱め(42℃以上)」を好む。

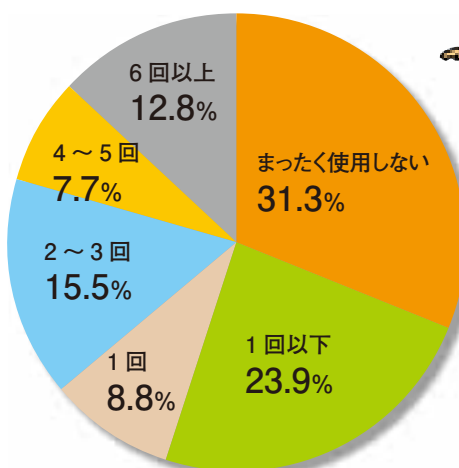
20～80代 1050名が回答!

カサカサ バリバリ 主婦の さら湯浴

さら湯は体に必要な脂分を奪ってしまい、肌のためによくありません。また昔から「さら湯浴はお年寄りに毒」といわれています。これは、さら湯は熱をストレートに皮膚に伝えてしまうので、皮膚をピリピリ・チクチク刺激するためです。入浴剤を入れることで、保温・保湿効果が高まります。高陽社の入浴剤パイソハイセンスは主成分である松葉オイルが血行を促進し、発汗作用を促して、肌もしっとりすべすべに！



入浴剤の1週間あたりの使用頻度



5割以上が 入浴剤を 使わない!

入浴剤を使用しない、またはほとんど使用しない人の割合は50%以上。半数以上がさら湯浴を日常的に行っている。

冷え取り入浴指南

ぬるめのお湯での半身浴には欠かせない、

ツインジェットセンス & パインハイセンス

さあ、これが
冷えの取れる
入浴法です！



半身浴の理想的な温度は38〜39℃。
「それじゃ、冬は温まらないじゃないか」という人もいるでしょう。ところが、
パインハイセンスを入れた気泡風呂だと、
全然、温まり方が違います！

だるよ、湯〜
腹も跳ぶ、
極楽の気泡
お松



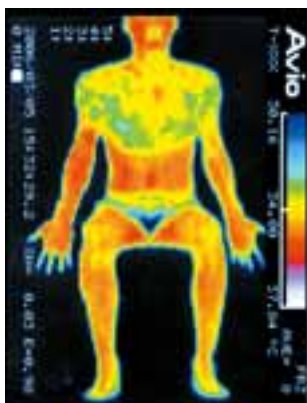
肩、腰、腹、脚！移動式で、操作も楽。
気泡装置を疲労退治に使うべし。



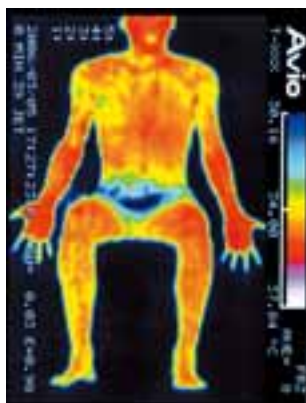
20分間の入浴で温まり方が全然違います！

芯まで温まる、
気泡風呂のパワー

気泡風呂はなぜこんなに温まるのか？その答えは噴出されるマイクロの気泡。水中では全身がマイクロの気泡に包み込まれ、気泡が弾けるたびに振動が体の深部まで伝わって血行が改善されるのです。さらにパインハイセンスを入れると、さら湯のときよりも気泡が細かくなって、より高い効果が実感できます。



42℃ さら湯
(入浴後0分)



39℃ 気泡風呂+入浴剤
(入浴後0分)

浸透力のよい水で水分補給！

ハワイ島コナの海洋深層水マハロ



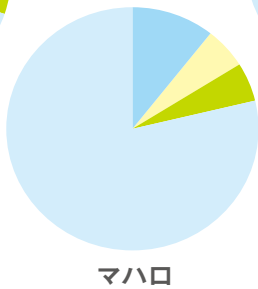
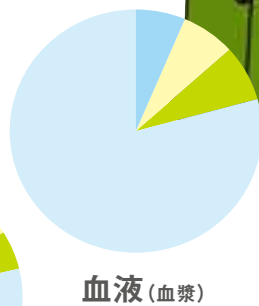
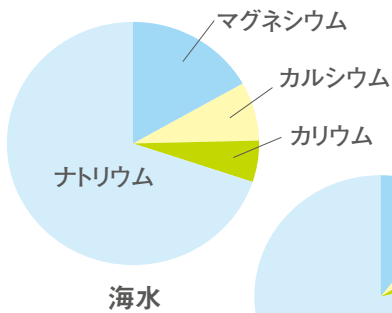
キャップをひねれば、
二千年熟成の良質な
海洋深層水を味わえます。



●マハロの採水地、ハワイ島コナ



イヨッ!マハロは海のミネラルそのまんま!



深海の水から生まれた
マハロのミネラルバランスは、血液や
体液のミネラルバランスとそっくり。
水よりも、体に近い水。
体内に浸透しやすい水なのです。

飲むほどに
汗がわき出す
泊来の水～
長吉



海洋深層水マハロで
汗腺トレーニング!

わずか10分間の入浴で失われる水分量はなんと500cc。たっぷり汗をかく半身浴となると、それ以上の水分とミネラル類が体外に排出されることとなります。そのとき体内では、血液が濃縮されてまさにドロドロ状態です。

安全で快適な入浴のために、入浴の30分前にコップ1杯のマハロを飲んでおきましょう。入浴前、中、後にマハロのような浸透力のよい水を飲むと、汗腺のトレーニングにもなります。毎回欠かさずに続けると、次第によい汗のかける、水分代謝のよい体質になってきます。美肌づくりのためにもよい汗をかきましょう。

美肌になる
汗腺トレーニング

- 1 入浴の30分前にマハロを飲む。
- 2 ぬるめのお湯にゆっくり浸かる。
- 3 浸かりながら、口にマハロを含む。
(汗が出やすくなります)
- 4 湯上がりにマハロを飲む。

親子の絆で特約販社へ。 母83歳、新たなスタート！

2011年10月、親子特約販社が誕生。母と娘が同じ方向を向き、目標を定め、一気に動き出したとき、大きな力が周りの人たちへ連動し、さらなるドラマが生まれました。



お揃いのジャケットを着て。大好きな高陽社施設、天然温泉遊楽乃湯の前にて。

たどり着いたよ 高陽港
親子で倅せさがし

「♪倅せさがしの人生船は たどり着いたよ 高陽港」（高陽社社歌『親子の絆』から）。三枝子さんは、初めての特約販社会議でこの歌を歌い、とめどもなくあふれる思いに涙が止まらなかったと言います。「やっと一緒にたどり着けたコーヨービジネスでした。母は高陽社大好き！で15年やってきましたが、私は別の大きな夢を追いかけました。ところが挑んだ仕事は、うまくいかないことが多かったんです」。

高陽社の商品との出会いは、三枝子さんが、お友達から紹介された1缶の入浴剤パインハイセンス。「夢を追いかけていた時期で、興味が湧かなかった」と三枝子さん。そんな入浴剤をすぐに「これはいい！」と気に入ったのが久子さん。それ以来使い続けて15年。「だんだんと足もよくなり、周りの人に『どうして元気になったの!』と聞かれるから伝えているうちに、気づいたらビジネスになってたんです。今も元気でいられるのは高陽社のおかげです」と、満面の笑顔でおっしゃいます。



新たなスタートを切った東久子グループの皆さんと親特約の森久特約販社（左端）と同グループから次に特約販社を目指す山下代理店（右端）



東久子 特約販社(右)

東三枝子 特約販社(左)

高陽社歴 15 年の久子さんと約半年前にコーヨービジネスに目覚めた三枝子さん。特約販社に目標を定め、2011 年 10 月に晴れて昇格を果たしました。「親子の絆」で大きなグループを目指します！

83 歳コンビ！ 二日市代理店と久子さん。「いっしょにキャンペーンでハワイに行きましょうね！」



マハロオーツのお徳用！みんな使ってるよね！？



グループミーティングでは、いろいろな商品の体験がどんどん出てきます！

「商品は私の宝物」という親の思い

「母は商品のことを『宝物』と言うんですよ」と三枝子さん。「正直、最初は理解できなかったけれど、親特約の森久特約販社が商品にまつわる物語を熱く語るのを聞き、商品に対して、愛おしい気持ちが生まれ、それは今も育まれています。親の思いに気付くことができ、改めて『ありがとう』と言いたい気持ちです」。

お二人が特約販社になろうと思ったきっかけとは？母は「自分がいなくなっても独身の娘が大変な思いをしないように」娘は「母が元気なうちに」と互いを思いあつて作った目標でした。

「83 歳からでも頑張れば、特約販社になれる。そんな会社は高陽社しかありません！素晴らしい仕事を与えていただき、幸せです。命ある限り高陽社を伝え続けて行きます」と語る久子さん。そして「高陽港から夢に向かって出航します！」と三枝子さん。

喜びあふれる笑顔の東親子。新たな目標を見据え、森久特約の親の背中を見て、子は突き進むのみです。

10月13日、ホテルコーヨーで、青森山田学園卓球部選手と高野誠一副社長、池津特約販売と。



Sports & MaHaLo

闘将吉田監督、元気を語る

青森山田学園卓球部が福原愛をはじめ多くの日本を代表する卓球選手を輩出していることは、ご存じだろう。その卓球王国を築き上げた人こそ吉田安夫監督である。吉田監督は今年78歳。インターハイ、国体、選抜など合わせると120回以上の優勝を成し遂げている。それは空前絶後の業績と言って差し支えない。その吉田監督が、ぎふ清流国体卓球競技リハーサル大会である平成23年全日本卓球選手権大会(団体の部)に参加するために選手たちとともにホテルコーヨーを訪れた。その際にお話を伺うことができた。

名伯楽・吉田総監督の
指導は食生活から

「選手はまず、なんといっても、健康でなくてはなりません。卓球の専門的な知識ももちろん必要ですが、それ以上に大切なのは生活指導なんですね」。吉田監督の生徒への指導は「ちゃんと飯を食べたか？」から始まる。朝食を食べない子は体温が低くて居眠りが多く、動作も機敏ではないという。現・日本チャンピオンで、教え子の水谷隼(明治大学)も「先生は毎日、飯を食べたか、飯を食べたかと顔を合わせれば言うてました」と回顧しているのだそうだ。

吉田監督は10年前に脳梗塞を患ったことから、当然のごとく健康への関心が深まった。食事に対する配慮と同様に体の冷え、そして水に関してのこだわりがある。

3年前に出会った新陳代謝を促すマハロにツイングジェットセ



ンス、そして昨年から使い始めた酸素ブレンダーはいまや吉田監督の生活に欠かせない。

選手を強くする秘けつは勝たせること

「選手を強くするには、卓球を好きにさせることです。勝てば好きになってくる。だからまず勝つにはどうするか。そこからです。」勝つため、大成させるためには基本練習だという。基本練習の深さに比例して技術が伸びる。練習、練習、練習。その次は情熱、それから目標だという。目標、つまり志が夢を花開かせるのだと断言する。

「監督は選手を信じ、選手は監督を信じ、監督も選手も練習を信じる」と言う。吉田監督はそれを『三信』と説明する。

吉田監督の生徒を指導するエネルギーの源は愛情である。時にはエースという子に対してもゲンコツをお見舞いする。そして始終、動き回って生徒のお世

頑張れ 青森山田学園!!

昼の試合はマハロで
水分補給!
夜はホテルコーヨー
で栄養補給!!



話を焼いている。監督が座っている姿を見たことがないと多くの人が語っている。

試合中も、そしてこのインタビュー中も、監督はとにかく元気がいい。学校からは2018年の創立100周年まではやってほしいと言われているという。「85歳まではやらなくてはね」と吉田監督は笑う。

日本の卓球界のためにはもともとと活躍をしていただかなくてはならない人である。冷え取りでいつまでも頑張っているという願うのである。



青森山田学園卓球部

吉田 安夫 総監督

よしだ・やすお／1933年埼玉県生まれ。熊谷商業高校、埼玉工業大学深谷高校の卓球部監督を経て、1995年に青森山田学園卓球部総監督に就任。インターハイ優勝を何度も果たし、全国優勝の回数は120回を超える。斉藤清、水谷隼、丹羽孝希、松平賢二・健太兄弟など全日本代表選手を数多く育てる。今年の山口国体では、青森県を少年男子の部で2年ぶり15回目の優勝、成年男子の部で準優勝に導く。日本卓球界を40年以上けん引してきた、名指導者である。

卵の王様👑、スッポン卵配合「リメイニング」

スッポン卵で栄養補給! 忙しい毎日を乗り越えろ!!

コンサルティング会社で働く亀山さんは、プロジェクトのリーダーに選ばれてから
休む間もなく働く毎日。そして、ついにそのプロジェクトが最終段階を迎える!
栄養満点のリメイニングを相棒にサポートをかける!



卵は生命が育つていくために必要な栄養素を備えた「完全食品」といわれています。そのなかでも、特に栄養バランスがすぐれているのがスッポン卵!それが卵の王様といわれる理由なのです。

卵の王様「スッポン卵」

卵は生命が育つていくために必要な栄養素を備えた「完全食品」といわれています。そのなかでも、特に栄養バランスがすぐれているのがスッポン卵!それが卵の王様といわれる理由なのです。

偏食、外食気味の人は注意!
好きなものがいっても食べられる時代になり、偏食になったり、外食・コンビニ食などに頼りがち。
それらの現代食は、カロリーと脂分を過剰摂取するうえ、食べ物は加工されるたびに、含まれる栄養素が半減し、ビタミン・ミネラル・食物繊維の微量栄養素が不足します。それが栄養の偏りを生み、栄養不足に陥る原因なのです。

現代人は栄養不足!?
卵の王様「スッポン卵」が
栄養補給をサポート!

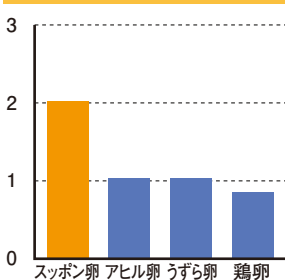




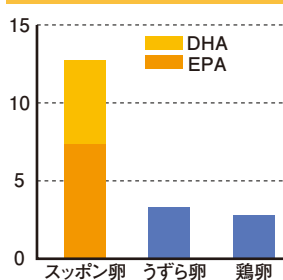
ビタミン、ミネラル、アミノ酸を豊富に含んだ高バランス食品。

卵の王様と賞されるスッポン卵の力！

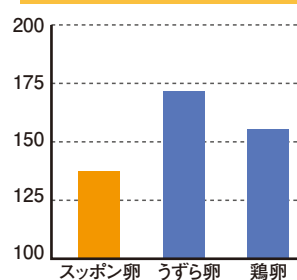
卵に含まれるミネラル(g/100g)



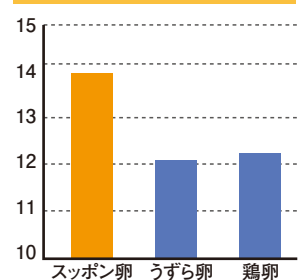
脂肪酸100g中のDHA・EPAの量(g)



カロリー(kcal)



たんぱく質(g/100g)





牟田富喜子(むた・ふきこ)

オリエンタルジュノー株式会社代表取締役。テレビ局、外資系映画配給会社、化粧品・食品関連企業の広報、マーケティング担当を経て、現在は紅茶コーディネーターの資格を活かして紅茶、食品関連のコンサルティングを行う。また女性向け商材のほか、各種企業のマーケティングコンサルティングやPRなども手掛けている。

ティーポット、カップ&ソーサーにはさまざまなデザインがありますね。気分や場面に合わせてデザインを選ぶのも紅茶の楽しみのひとつですが、機能性も重視しましょう。今回はティーポットとカップ&ソーサーを選ぶときのポイントをご紹介します。

まずティーポットはより丸い形をしたものを選びましょう。これは丸みを帯びた形の方が、ティーポットの中で茶葉が上下に移動する「ジャンピング」を

より促すことができるためです。マハロと紅茶は相性がとてもいいので、ティーポットの形にもこだわって、紅茶本来の味、香り、色を引き出しましょう。

次にカップ&ソーサーはカップの内側が白いものを選びましょう。紅茶の色も、楽しみのひとつです。カップの内側が白い方が、それぞれの茶葉の個性を目で見えて楽しめますよ。

機能的にもすぐれたものを選んで、おいしい紅茶を楽しんでください。

紅茶の味、香り、色をより楽しむために

マハロ de 紅茶 おもてなし Lesson 第8回 ティーポットと カップ&ソーサーの選び方

紅茶をおいしく淹れるためには、道具の選び方も大切です。デザインや柄だけでなく、機能性にもこだわしましょう。今回はティーポットとカップ&ソーサーの選び方をご紹介します。



筒型や縦長のものなどさまざまなデザインのティーポットがありますが、写真のように球状に近い、丸みのある形が理想的です。またカップの内側が白いと、紅茶の色を美しく見せてくれますね。



さまざまなデザインの中から、機能性を兼ね備えたあなただけのお気に入りを探してみてくださいね!

紅茶の通信レッスンのご案内

毎回、茶葉もセット! ご自宅でお好きな時間に、実際に味わいながら学べます。

●紅茶の基礎を学べる
「スタンダードコース」(全3回 ¥10,500〈税込〉)

●ペアリングとさまざまな茶葉を楽しむ
「バリエーションコース」(全3回 ¥10,500〈税込〉)

※「バリエーションコース」は「スタンダードコース」を修了された方が対象です。

お問い合わせ・お申し込みは
オリエンタルジュノー HP まで

<http://www.oriental-juno.com/>



医学博士 川村先生の
家庭の医学

いざというときの 応急処置講座

通りすがりの人が突然倒れたり、身近な人が突然痛みを訴えたりしたとき。もし、応急処置方法がわかっていたら…、と思わないために。知っておいてほしい、応急処置術を川村先生に教えていただきます。

File.07 突然の発熱のサイン

寒

さが一段と増す11月。皆さん、風邪など引いていませんか？ 咳

やくしゃみなど風邪の症状はいくつかありますが、今回は突然の発熱について、対処法を覚えておきましょう。

子どもの場合は体温が大人より高めです。37.5度以上を一般的には発熱と考えますが、普段の平熱との差が1度以下で、まあまあ元気があり、食欲もあればあわてず様子をみましょう（熱性けいれんを起こしたことがある子どもは例外）。

ウイルスや細菌に感染すると体の防御反応により、発熱してウイルスや細菌の活動を抑えようとします。従って、解毒剤でむやみに熱を下げようとせず、足湯などで体を温め（ただし、長時間の入浴は避けましょう）、安静に。暑がる場合は1枚脱がせて、熱を放散させます。汗をかいて脱水症状になりやすいので、常温の水をこまめに補給しましょう。食欲がなければ、すり下ろしたリンゴやスープなど汁ものを。高熱が長く続くときは、インフルエンザ、中耳炎、肺炎などが考えられま

すので、すぐに病院へ。ただし処方される抗生剤で細菌感染が防げるわけではないので、与える場合は見極めを。

生後3か月未満の乳児が、38度以上の発熱があったり、何度も吐いたり、下痢をしたりする場合には救急病院を受診してください。免疫力が低く、細菌感染の可能性が高いので、病気が急に進む恐れがあります。

逆に大人の場合、体表面積が広く、体温が37.5度を超えた場合には、体内では大変なことが起こっている可能性も。肺炎、腎盂腎炎、腫瘍、アレルギー、体温調節中枢の障害なども考えられます。熱のほかには腹痛、吐き気、下痢などの症状がある場合は、すみやかに医師の診断を受けましょう。体調のよいときに体温を測って、自分の平熱を知っておくことも大切です。



川村賢司（かわむら・けんじ）
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。



体内ではウイルスや細菌と免疫細胞が戦っています。

むやみに熱を下げようとせず
免疫力を整えることが大切！



**産前産後のママ&赤ちゃんのケアは
高陽社商品におまかせ!**



私は妊娠前から冷え取りをしたり、マハ口を飲んでいました。妊娠に気付いてからは1日に最低でも2本のマハ口を飲むように心掛け、それと同時に高陽野菜54、コンシウムH、リメインヤング、エーシーメロン、パントの力を毎日しっかり摂りました。もちろんパインハイセンスをたっぷり入れた、ツインジェットセンスのお風呂も毎日欠かしませんでした♪ お風呂上が

りにはパントエアモイストジェルで妊娠線ができないようにしっかりケアも♪

妊娠中に高陽社の商品をしっかり使ったおかげで、妊娠線はなく、羊水はにおいもなくとてもきれいでした! 初産にも関わらず、分娩時間はなんと1時間半!! そしてお医者さんもびっくりするくらい、へその緒が立派で真っ赤な男の子、藍米(あいま)くんが誕生しました♪ 生まれて4日目にはグランパといっしょにジェットセンスのお風呂に入浴! ジェットが止まると「もっとジェットがほしい!」と言わんばかりに泣いてしまうほど、ジェットが好きなようです。繭ごこちシャンプーで髪もきれい♪ そしてハイセンスで温まっているおかげなのか、一度も夜泣きをしません♪

石山舞星さん(千葉県)

ひえとり

CAFE



ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

冷え取りのおかげで、風邪もなんのその!

厳しい残暑から一転、急に涼くなって着るものや体調管理が難しかった今年の秋口。私の母も流行に乗って、風邪を引いてしまいました。「風邪のときこそ、冷え取り!」と、パインハイセンスとツインジェットセンスのお風呂でしっかり温まり、起きているときは足湯をし、寝るときには暖足ソックスで冷えをガード! さらにマハ口をこまめに飲み、リメインヤングやパントの力でしっかりと栄養を補給したところ、翌日にはすっかり元気になりました!

最近、年齢のためか母も少し体が弱くなっていたので、私たち家族もひと安心しました。本人も冷え取りパワーを実感して、毎日しっかり冷え取りをしています!

ひよこ娘さん(埼玉県)

みなさまの声を
募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-3813-5812
mail/mac2@kenko-j.co.jp



一回15~20分、全身にうっすらと汗をかく程度が目安です。冷え取り君マイコンプレミアムにはタイマー機能(15分、20分選択式)が付いているのでぜひ活用してください。冷えが進んでいる人は温まりにくいかもしれませんが、毎日続けるうちに温まる感じを得られるようになります。

A

一回15~20分程度が目安です。

Q

足湯をする時間はどれくらいがいいですか?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。

商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

あなたためよう こころと言葉

高陽社高野誠一副社長が、日々のセミナーで感じたこと、あるいは日常のできごとや世の中の動きで気づいたこと、高陽社メンバーに伝えたい心と体がホッと温まるキーワードをお届けします！

vol.8 夢をかなえる「会話と思考」

誰

にでも、ぼんやりと願うくらいの夢はあるだろう。「僕もああなりたいなあ〜」。でも、それを実現できる人はごくわずか。

僕はこのごろ、ある事に気づいた。幸運にも数々の経営者と会談する機会をいただき、すぐれた経営者に共通する特徴を見つけたのだ。それは、

「会話にたくさん数字を使う」ということ。

例えば、「高野さん、楽しかったです。また来月にでもお会いしましょう」と言うところを、「高野さん、楽しかったです。では12月15日13時に会いましょう」と、数字を使つてきつちりと話を詰めてくる。前者と後者は、同じような気持ちでいるが、その差は大きい。会いたいと思つたが結局会わずじまい、なんて経験が誰に

でもあるのではないか。

ここで、イチローが小学校6年生のときに書いた作文を紹介したい。まず、「夢は一流のプロ野球選手になること」とあり、それに

続いて驚くほど数字が出てくる。「…365日中360日は激しい練習、1週間、友達と遊ぶのは5、6時間、ドラフト1位で契約金1億円以上、ホームラン3本打った、5割8分3厘…」などだ。

数字を用いた、明確な目標を持つこと！これこそが、夢実現の第一歩に違いない。



願いをかなえる「おそうじ風水」

人気風水師・林秀静先生直伝！ 風水を利用して運を味方につける方法、それが「おそうじ」です！開運&快適な生活を手に入れましょう。

今月の
お願い

社内の人間関係をよくするには？

仕事における人間関係で悩んでいる人は、足元に目をつけてください。靴は社会に見せる顔を表します。靴が手入れされていない人や靴をそろえられない人は、社会的な人間関係やルールを守れない人と見られがち。社会的マナーが身につくと、礼儀正しさが生まれ、人との距離を上手にとれるようになるため、良好な人間関係づくりができます。またトイレを掃除することは、人間関係全般の運も高めます。一日ほんの数分、便器をちょっと磨くだけで十分。毎日続けていると、不思議なことに心にゆとりが生まれてきます。謙虚な気持ちや感謝の念も生じます。社内でも相手の立場を尊重できる人として、周囲からも認められ、人間関係もよくなるでしょう。

おそうじPOINT 靴の片づけ&トイレ掃除



Profile

林秀静（リン・シュウセイ）
中国命理学研究家。
10代の頃より東西の占術を学ぶ。
1992年より、台湾および中国の老師に教えを仰ぎ、風水学、中国相法、八字、紫微斗数などを習得し、1998年に独立。著書やインターネットで活躍し、篤い信頼を得ている。著書に「心がふっと軽くなる！ おはらい風水ー運のいい人、悪い人の違いがわかる127の方法！」（泉書房）など多数。

みうちちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第5回 子どもたちそれぞれの個性、才能を伸ばすために①

「十人十色」と昔の人はよく言ったもので、まさに平野家三姉妹も三人三色。育て方もそれぞれの個性に応じて三人三様です。まだまだ三人の個性すべてに対応できていませんが、できる範囲でやっていることをお話ししたいと思います。

まず長女の美宇は、精神的落ち着きがあり、一つのことにコツコツ取り組むじっくり努力型。表にはあまり出しません、内に秘めた強い意志があります。周りのことはあまり気にしないマイペースな性格です。

そんな美宇なので、三歳半で生まれてはじめて言った「卓球をやらして!」というおねだりが、いつときの感情で終わることなく継続し、今の美宇を作り上げてきたのだと思います。

美宇が「オリンピックを目指したい」と本気

になったのは小学校1年生のときでした。それ以来、私は親として、美宇の夢を支える環境作りに徹してきました。それは決して楽なものではなく、迷いの連続。「本当に夢に向かっているか?」「方向性は正しいか?」と毎日悩みは尽きません。

しかし、親として悩みが多いのは美宇ばかりではありません。子どもたちの個性は三人三様ですから、悩みもまたそれぞれ異なります。美宇の場合は目指したい夢が早くからはっきりしていましたから、親子で歩みたい方向性もそれだけ早くはっきりしていました。目指すものがはっきりしているというのは、幸せな悩みなのかもしれませんね。

今回は明るく、創作意欲にあふれる次女・世和のお話をしたいと思います。(つづく)

文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研) 監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜ちゃんも卓球選手。

(上) 今年の全国ホープス卓球大会に平野卓研が出場。平野家三姉妹がそろいました。
(下) 美宇ちゃん、楽しいケーキ作りの真っ最中! 幼いころから家では包丁をにぎって料理のお手伝いをしてきました。



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。

ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



松葉オイルの入浴剤で
芯から体を温める。
森の香りを吸い込めば、
芯から心も温まる。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価3,000円 商品番号 A-101

内容量/1缶 2.1kg

主成分/松葉油(パインニードルオイル)

医薬
部外品

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※ご愛用者は1セット(3缶)単位、協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。



医薬
部外品

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価42,000円 商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価1,500円 商品番号 A-002

内容量/1箱(50g×18袋)

主成分/松葉油(パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。



毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル 24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710ml ボトル 48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 [商品番号 A-913]

1袋(200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー 新マハロックス(仮)

1台あたり定価 540,000円

NEW

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回月は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル!
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。

イメージ画像



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツー

定価 18,000円 [商品番号 C-806]

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツー (お徳用)

定価 18,000円

300ml

NEW



皆さまの声にお応えして、ついにマハロオーツーのお徳用が登場! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円/1か月

生活環境を整えましょう

LIFE

シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク！
いつまでも洗っていたくなるその感触を一度味わうと、もう手放せません。シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



NEW

パントエア菌配合で
全身潤いボディ

ラ・パント 美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！改良
に改良を重ねて全身の美肌を追求
しました。ボディラインを整えるのに
役立つうえ、パントエア菌配合で潤
いのある肌へと導きます。

贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

繭ごち ボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡に体を包み込んで、極上のバスタイムを。

パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

パントエア モイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある、なめらかでスベスベな肌へと導きます。

しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル

パントエア モイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

お肌に理想的な水分を補給し、内側から潤います。パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、頭皮専用のエッセンス

KTスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フコポダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム

定価 4,500円 75g ×2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー

マスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!？」

プラスマシリーズ

Nani Core コーヨー

プラスマクリーム

(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール 商品番号 P-905

ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの2種類があります。

プラスマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



天照石入り着圧靴下

暖足

～だんそく～

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M: 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L: 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948

幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml

商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ヤシの実・岩塩等の
天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

プラスマシリーズ

コーヨー

プラスマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスボトル(300ml)×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ！暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。

繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品
定価 9,000円 120g
商品番号 H-465

プラズマシリーズ
「コレ爽やかナノ」
定価 9,000円
商品番号 P-920
1箱 (50mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル(50ml)×2本

コーヨー
フットクリーム
定価 5,000円 200g
商品番号 H-420

プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」
定価 10,000円 1箱 (5L)
商品番号 P-928
※販売は2箱単位となります。

美の環境を整えましょう

BEAUTY

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙

定価 5,000円

120ml 商品番号 E-954

※協力店は2本単位での
ご注文となります。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

定価 9,000円

90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円

27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ UVケア



紫外線ダメージを受けた肌を
整える、新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g SPF値36

商品番号 E-939



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ローション

定価 12,000円 120ml

商品番号 P-917



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
クリーム

定価 18,000円 35g

商品番号 P-918



カバーしながらスキンケアする
コーヨーステイニング
リキッド
ファンデーション

各 定価 5,400円 32ml



KCR
エッセンス
ローション

定価 6,000円 120ml

商品番号 E-187



KCR
クリーム

定価 9,000円 40g

商品番号 E-188



UVクリーム
50

定価 6,000円

30g×2本

商品番号 E-425

● ノーマル 商品番号 E-925

● オークル 商品番号 E-926

● ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。



コーヨー
メイクアップ
ベース

定価 4,000円 20g

商品番号 E-909



コーヨー
チーク

定価 5,000円 商品番号 E-910



コーヨー
プレスト
パウダー

レフィル
(専用パフ入) 4,500円 商品番号 E-412

※本体は販売を終了しました。

おなかの環境を整えましょう

BIOGENICS



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

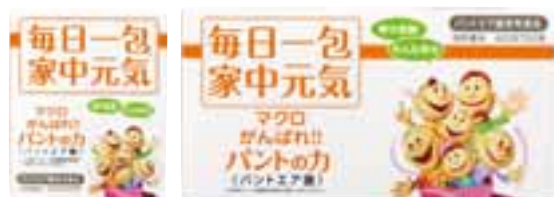
定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう

NUTRITION



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943

1箱 (0.8g×30 包入)

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

〈お徳用(右)〉

定価 9,000円 商品番号 B-942

1箱 (0.8g×120 包入)

※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメイニング

定価 9,000円 商品番号 B-105

1本 (300mg×90 粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです!
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円 商品番号 B-140

1箱 (140mg×300 粒入)

メロン抽出物、キャットクロウ抽出物、エリスリトール、
パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

定価 9,000円 商品番号 B-112

1袋 (1.5g×18 粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000円 商品番号 B-114

1箱 (2g×30 包入)

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、
イワシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円 商品番号 B-116

1本 (300mg×280 粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、
マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円 商品番号 B-117

1本 (300mg×210 粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



現代人の野菜不足に!

自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円 商品番号 B-119

1箱 (1.5g×60 包入)

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、
大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円 商品番号 B-128

1本 (300mg×300 粒入)

クロレラ、オーリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円 商品番号 B-417

1箱 (1包10g×60 包入)

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、
マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ

エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円 商品番号 B-423

1箱 (50ml×30 包入)

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



溶かして味わうベリーの王様

黒酸塊 (くろすぐり)

定価 6,000円 商品番号 B-932

1箱 (4粒×60 包入)

黒酸塊抽出エキス (抽出特許取得成分)、ゼリープッシュハニー
(オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11 (キャットク
ローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



プラズマシリーズ 「コレー兆ナノ」

定価 18,000円

1箱 (10g×30 包入)

商品番号 P-911



プリコラーゲン 10000

定価 12,000円

1箱 (50ml×10 包入)

商品番号 B-469



サンバイタル

定価 9,000円

1本 (200mg×180 粒入)

商品番号 B-111

ントで潤い美肌自慢

この冬は一家の乾燥を救うパントシリーズで乗り切る!

最近ボディラインが
気になるママはコレ!

MAMA



ラ・パント
美肌ボディジェル

全身の美肌を追求したボディジェル。
脂肪に働きかける成分スベルトニールを配合、むくみやたるみをケアし、
ボディラインを整えます!パントエア菌
配合で潤いのある肌へ。



あなたは知ってる!?
今話題の注目成分!

注目
成分

スベルトニール

マメ科植物や海藻などを主成分とし、配合した原料で、スリミングの
代名詞的な成分。
保湿効果が高く、お肌がなめらかに。アンチエイジング効果も期待。

注目
成分

パントエア菌

パントエア菌は小麦とともに生きる微生物。スキンケアの成分として
も安全性が高く、自然由来の素材であることから、敏感肌やトラブル
肌、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い方々にオススメ。

冬の乾燥肌にサヨナラ!

わが家



はパ

お肌の大敵、乾燥。冷たい外気にさらされ、肌から皮脂や水分が奪われる冬。

さっぱりサラッとした
使用感が好きな
パパと赤ちゃんはコレ!



○ パントエア
モイストジェル

スーッと肌になじんで、サラッとした使い心地。いつも動いている赤ちゃんにはこんな使用感がうれしい。パントエア菌配合で理想的な水分を補給し、肌の奥から潤います。

BABY
&
PAPA



冬は乾燥してかゆい!
そんなおじいちゃん、
おばあちゃんはコレ!



○ パントエア
モイストクリーム

足はひび割れて、イタイ! お腹、脇腹、背中では乾燥でかゆーい!! そんなあなたにはパントエア菌配合で、さらに保湿力がアップしたモイストクリーム。乾燥から肌を長時間ガード。敏感肌でも安心の自然派クリームです。

おじいさん
&
おばあさん



喧嘩だんじり 秋祭り

喧嘩だ、喧嘩だ

祭りだ、祭りだ

喧嘩だんじりが始まるぞ

勝山二万三千石の小さな城下町に

こんなエネルギーな

祭りがあるなんて！

都会に出た若い衆も、



ハワイ生まれ。日本育ち。

祭りの時期が来ると
血が騒ぎ、町に戻ってくるという
日本のふるさとが
ここの町には生きている
男衆の目が輝き、
女衆の胸に合わせる手には汗
喧嘩だ、喧嘩だ
祭りだ、祭りだ
喧嘩だんじりが始まるぞ

海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

<http://mahalo-water.jp>

楽園、ハワイ。

行ったからこそ味わえる**感動**が、そこにはある。



MaHaLo誕生の地、ハワイ島コナへ ハワイキャンペーン2012

高陽社創立40周年、マハロ誕生10周年を記念して、現在ハワイキャンペーンを開催中。対象期間が長いだけでなく、代理店以上であれば、誰でもハワイに行けるビッグチャンス! 日本では決して味わうことのできない優雅なひとときを味わってはみませんか?

高陽社創立40周年



マハロ誕生10周年



【対象期間】2011年7月~2012年9月末まで

【対象者】代理店以上

※キャンペーンの詳細は各特約販社にお尋ねください。



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容