

笑顔あふれる健康生活マガジン*月刊コーヨーライフ

Koyoyo Life

3

March
2012
Vol.156

特集

炭酸&酸素ライフで、
なりたかった肌へ!



人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。

Estage
エスタージュ



イメージ

シュッシュュテン
shushuO



表紙の写真／コーヒーの花

褐色のコーヒー豆からは想像もつかない小さく真っ白な花を咲かせ、香ばしいコーヒーの香りとは違う、ジャスミンに似た甘く爽やかな香りを放ちます。甘い香りに誘われたハチに出会うこともしばしば。春先に一斉に咲き、農園中を雪で覆われたように真っ白に変えてしまうことから、コナ・スノー、スノー・ブロッサムとも呼ばれています。花が咲いている期間は1日ほどとても短く、その後、コーヒー豆の原料となる赤い実がなるのです。

撮影

高山 求 (たかやま・もとむ)

1980年からプロカメラマンとして活躍し、2004年からハワイの島々にて本格的に写真作家として活動を始める。LINO (リノ=輝く) MAKANI (マカニ=風) をテーマにハワイの美しさを撮り続けている。
写真集「LINO MAKANI」(エイ出版)。
高山求オフィシャルサイト
<http://motomuhawaii.com>

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyo Life

March 2012 Vol.156

CONTENTS

04 ビューティー特集

肌の新陳代謝を活発にする、美肌サイクル!

炭酸&酸素ライフで、 なりたかった肌へ!

12 Information

コエンザイムQ10で、元気に活性!
若々しく美肌&健康な毎日!

14 マハロ de 紅茶 おもてなしレッスン

第12回 アフタヌーンティーパーティー

「おもてなしの心」を大切に、楽しい雰囲気演出。

15 医学博士 川村先生の家庭の医学 いざというときの応急処置講座

File.11 今からでも遅くない! 花粉症の応急処置

16 冷え取り人探訪

大阪府岸和田市 松崎広士さん

ココロとカラダを温める訪問入浴介護サービス

18 イベントレポート

高陽社創業40周年記念

菊の会 特別公演

20 ひえとりCAFE

22 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信

第9回 子どもの才能を伸ばすためのプラス思考②

28 Pick Up

スカルプエッセンスがリニューアル!

頭皮が透ける原因は
髪の量じゃなく、太さだった。

特集

肌の新陳代謝を活発にする、美肌サイクル!

炭酸&酸素ライフで、 なりたかった肌へ!

シュワシュワ〜とした炭酸の泡が、肌の血行を促進させて、
すごい美肌実感が得られる!! と今や大注目の「炭酸美容」。
炭酸ガス入りのミスト、炭酸パックに炭酸飲料と、
美容を意識したさまざまな炭酸アイテムが続々と登場しています。
その炭酸効果をよりいっそう高めるために、欠かせないもの。
それが「酸素」です。炭酸と酸素を上手に活用して、
驚きのダブルパワーで、ふっくらスベスベ肌になりませんか?

内側から
酸素

体中の細胞を
酸素で満たそう!!

外側から
炭酸

炭酸パワーで体内の
酸素を巡らそう!!



炭酸の泡で、
肌に潤い、血行促進!

炭酸美容のポイントは
「酸素」にあり!

「炭酸」といって、まずイメージするのは、コーラやサイダーなどの炭酸飲料水。この中に含まれるシュワシュワの「炭酸」が、美容や健康によい効果をもたらすなんて、ちょっと意外だと思いませんか?

実は、この炭酸の気泡は、二酸化炭素が水に溶け込んだもの。炭酸美容を始めてから、「肌色が明るくなった!」「シワが目立たなくなった!」とすぐに美肌を実感する人が続出して□□ミで話題になり、ますます炭酸に注目が集まっています。炭酸がなぜ美肌を作るのか? その答えは、炭酸に導かれて細胞に送られる「酸素」の働きのおかげ。

炭酸と酸素の関係から、血行が促進されて美肌サイクルが整うメカニズム、話題の「炭酸美容」をわかりやすく解説します!



潤いUP!

ハリ・ツヤ
UP!

透明感
UP!

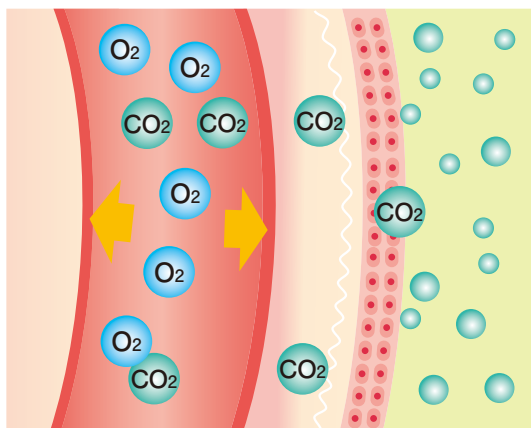
話題の「炭酸」パワーに注目!

炭酸ガスは、血管を拡げて 血流の改善に役立つ!

炭酸が皮膚に当たるだけで、血行がよくなったり美肌づくりに役立つのはなぜ?
今、もっとも注目されている炭酸の効能は、血管の拡張を促す働きにあります。

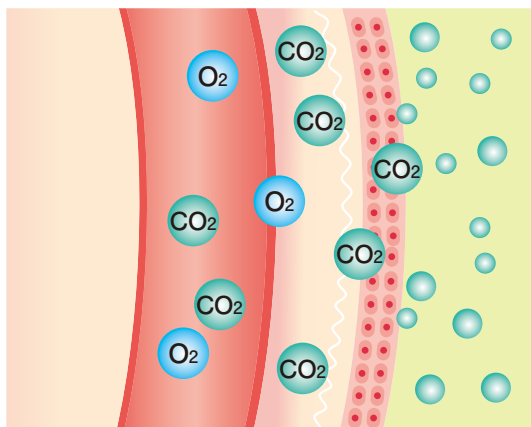
炭酸が美肌をつくるメカニズム

2 血管が拡がることによって、
酸素が送り込まれる。

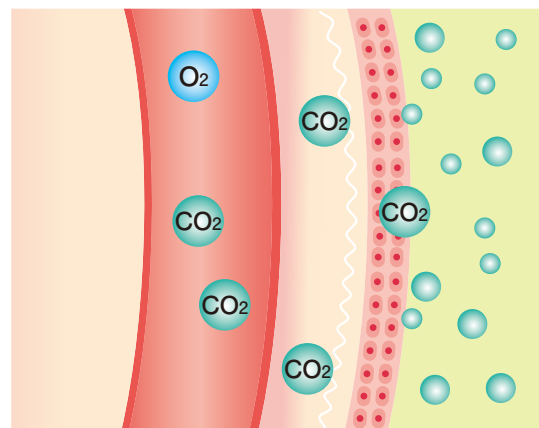


体内が酸欠状態の場合

体内が酸素不足のため、
酸素が集まらず、効果が低い。

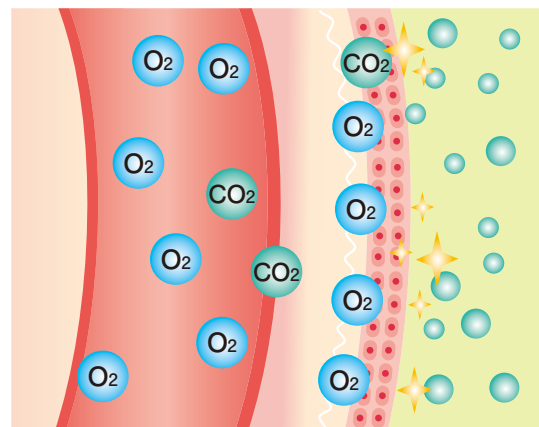


1 炭酸ガスが皮膚を通過して、
体内の血管に浸透すると…



体内に酸素が多い場合

血管が酸素で満たされ、
肌にも酸素が送られてイキイキ美肌!



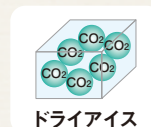
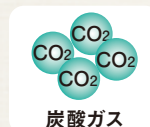
知ってるようで知らなかった! 「炭酸」の基礎知識

02 二酸化炭素には重要な役割がある!

二酸化炭素は呼吸のときに体内から吐き出されます。不要だから排出されているわけではありません。体内でエネルギーを作り出すときに必要な酸素を、細胞に送り届けるために、二酸化炭素はなくてはならない働きをしています。

01 「炭酸」とは「二酸化炭素」のこと!

厳密に言うと、水に溶けた二酸化炭素を炭酸水、気体だと炭酸ガス、個体はドライアイスです。どれも一度は目にしたことのある身近な存在ですね。



04 今、美容業界からも熱い視線!

シミ、シワ、たるみ、くすみ、毛穴、紫外線などなど、肌の悩みはつきません。それぞれの悩みに別々に取り組むのではなく、トータルで根本からアプローチ。それが炭酸美容です。肌の血流を促し、新陳代謝を活発にする働きで、肌を内側から明るくし、美肌を即実感できると人気が出ています。

03 ヨーロッパでは昔から健康維持に利用されている!

ヨーロッパ、特にドイツには天然の炭酸温泉が多く、古くから美容に治療にと一般的に広く利用されてきました。炭酸の泡が肌の血行を促進させ、マッサージ効果が得られたり、温熱効果により血色をよくしてくれると訪れる人が絶えません。

06 アンチエイジングやダイエットにも!

血管を拡げ、血流を促す炭酸は、同時に血圧も下げます。ドイツでは炭酸泉を「心臓の湯」といい、循環器系疾患の治療にも使われています。また活性酸素の動きを妨げる働きをし、体の酸化を防ぐアンチエイジング効果も期待できます。代謝を上げるので、ダイエットにもおすすめです。

05 炭酸は血管拡張作用と酸素供給作用がある!

炭酸が美容業界から注目されている、その大きな理由は、2つの働きにあります。血管拡張作用で血流が促進され、血液循環がよくなります。そして炭酸が体内に入ることにより、体内にあった酸素が細胞にどんどん放出され、これが新陳代謝を促すのです。



なぜ、炭酸でキレイになれるの？

「炭酸美肌」の 疑問に答えます!

「なんだか肌が明るい!」「肌が上がったような!」
と驚きの実感!

炭酸美容の秘密を解き明かします。

Q

スッキリ小顔効果が あるのはなぜ?

「顔が大きくなった気がする…」その原因は体内に余分な水分や老廃物がたまっている「むくみ」です。炭酸によって血流がよくなり、肌の代謝が上がると、たまっていた老廃物や水分を排出でき、むくんでいた顔がすっきりします。

Q

肌全体が しっとり潤うのはなぜ?

炭酸を肌に与えることにより、血液循環がよくなり、肌にたっぷり酸素が行き渡ります。その結果、肌も生き生き健康に。それまでターンオーバーが正常に行われていなかった乾燥した肌もしっかり水分が保てるようになります。

Q

たるみが気にならなく なるのはなぜ?

ほおのたるみ、二重アゴの原因は、筋肉の衰え、または肌の真皮層でのエネルギー産生が減少し、コラーゲンやエラスチンといった肌の弾力を保つための物質が作れなくなるためです。炭酸美容は肌の血流をよくし、エネルギー産生を促し、肌本来の力を引き出すのです。

Q

小じわがだんだんと 目立たなくなるのはなぜ？

シワの原因は、乾燥、加齢または紫外線による弾力繊維の減少などが挙げられます。対策としては、血液循環をよくすること。角質層への水分補給が行われ、酸素が十分に供給されれば、弾力繊維を新たに産生するエネルギーが生み出されます。

Q

血色がよく 感じられるのはなぜ？

古い角質が肌表面にとどまったままの状態は、新陳代謝が低下している証拠。古い角質は潤いを保持する力がなくカサカサ、なんとなくにごっているように見えます。新陳代謝を高めることにより、ターンオーバーを正常にし、にごりの原因メラニン色素を排出できるので、肌が明るくなるのです。

Q

キメが細かくなったように 見えるのはなぜ？

年齢を重ねた肌は、代謝が落ち、ターンオーバーが滞りがちになることで、いろいろな不調、悩みが生じます。炭酸は、血管拡張作用があり、酸素を多く取り込み、エネルギーを生み出します。肌が活性化し、キメが整い、モチモチとした肌になります。

炭酸美容の前にすべきことは、 酸素をたっぷり取り込むこと！

炭酸ガスが多くなると、酸素の必要量が増えて血液循環が活発になり、肌のターンオーバーを健やかに整えてくれます。

二酸化炭素は、 酸素の「引き換え券」!?

酸素が少ないと、
美肌効果も低くなる!?

二酸化炭素というと、体にとっ
てまるで必要のない排出物のよ
うなイメージがありますが、実
は、美肌をつくるためにとても重
要な働きをしています。

細胞の生まれ変わりに欠かせ
ない酸素は、通常、血液中のヘモ
グロビンによって運ばれています。
このヘモグロビンは、細胞までやっ
てきても、二酸化炭素という引
き換え券をもらわないと、酸素
を細胞に渡さないので。つまり、
酸素は、二酸化炭素との交換に
よって、はじめて細胞に行き渡る

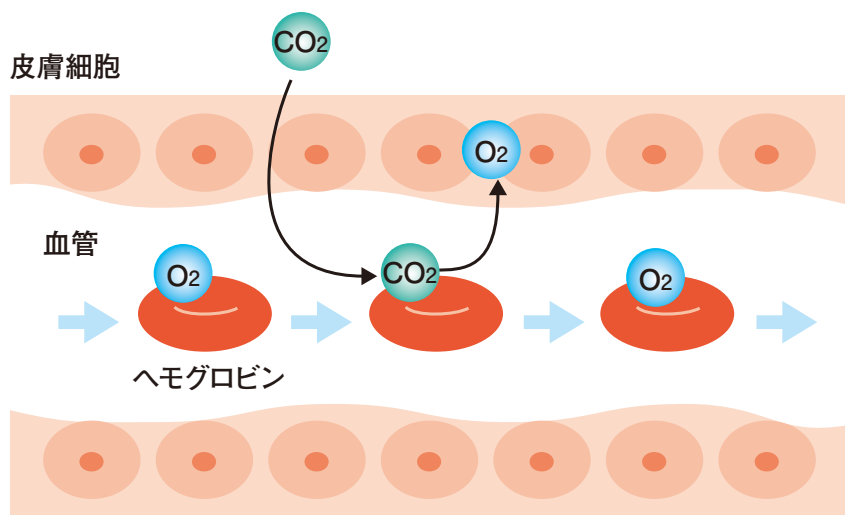
ことができるのです。

どんなに炭酸ガスをあてて二酸
化炭素を浸透させても、体内で
酸素が不足していたら効果は低
くなってしまいます。

美肌をかなえる 炭酸と酸素

炭酸と酸素、どちらが欠けて
も美肌はならず、というわけ
ですから、常日頃から酸素をたっ
ぷり補給する生活を心がけ、体
を温めて血液循環をよくしたう
えで、炭酸美容を行えば、鬼に金
棒。誰もが健やかで美しい肌を
実感できるでしょう。

二酸化炭素が増えると、 酸素供給も増える!



酸素は二酸化炭素と交換され、細胞に放出される。

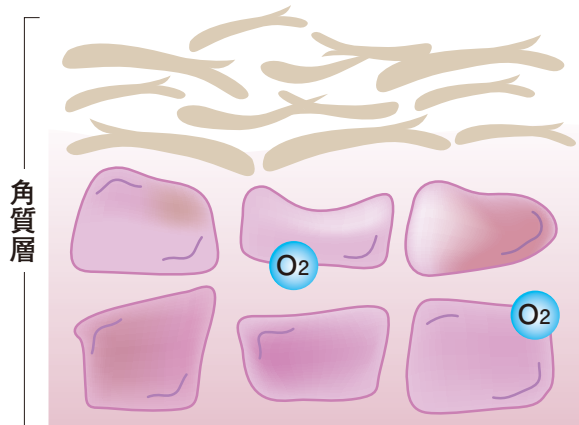
二酸化炭素が少ないと、酸素が細胞を素通りしてしまう！

炭酸美容の秘けつは、
二酸化炭素と酸素の入れ替えを
スムーズにすること!

血管を流れるヘモグロビンは、細胞で
二酸化炭素を回収して、酸素を置い
てきます。二酸化炭素が少なければ、
細胞に酸素を補給することもできませ
ん。回収と補給の入れ替えをスムーズ
に行うことが、肌の健康を守るのです。

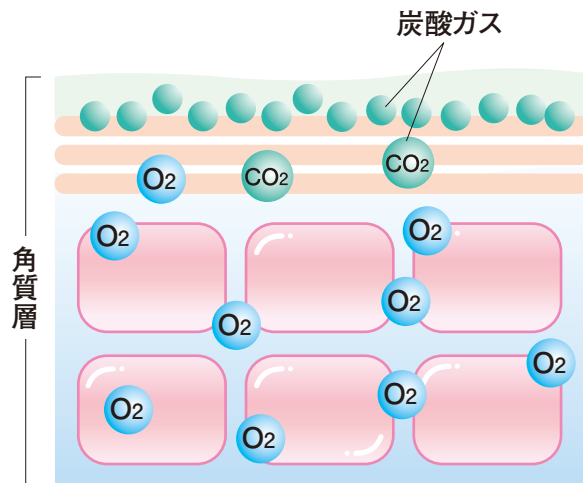
炭酸で肌がしっとり潤う理由。

乾燥した肌



体が冷えていて血液循環が悪くなると、栄養や酸素が肌細胞まで行き渡らず、顔色が悪く肌の乾燥が目立ってきます。乾燥は、シワ、シミの増加を招く大敵です。

潤いのある肌



炭酸によって集められた酸素が、肌細胞まで浸透し、みずみずしい肌の生まれ変わりを促します。シワやたるみの予防には、健やかなターンオーバーが欠かせません。

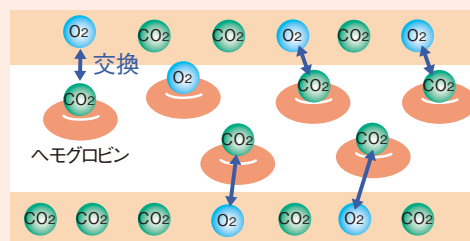
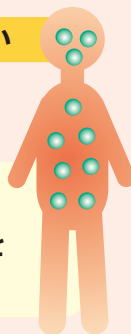
「ボーア効果」で、細胞へ酸素が送られる!

(ボーア効果とは、二酸化炭素が多くあることによって、酸素を細胞に放出する効果が高まることです)

二酸化炭素が多く、体温が高い

ボーア効果が高い

『ボーア効果によって』、
ヘモグロビンが持っている酸素を
細胞に放出する効率が高まる!

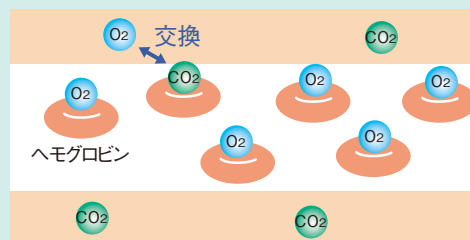
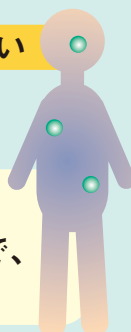


ヘモグロビンが、酸素を細胞に
どんどん放出していく!

二酸化炭素が少なく、体温が低い

ボーア効果が低い

二酸化炭素が少ないので、
ヘモグロビンは酸素を持ったままで、
細胞に放出しにくい!



ヘモグロビンは酸素を運ぶが、
二酸化炭素が少ないので、交換できない!

炭酸 + 酸素を満たしたら…

コエンザイムQ10で、元気に活性！
若々しく美肌＆健康な毎日！

年齢とともに減少し、
食品からは補いにくい
コエンザイムQ10

コエンザイムQ10は細胞内でエネルギーを作り出すのに欠かせない成分です。ところが年齢とともに体内での量が減少することが知られており、特にもともとコエンザイムQ10量が少ない肌は、顕著に現れる人も。このコエンザイムQ10不足が体の不調、さらに肌のさまざまな悩みの一因と考えられています。

「いつまでも元気に毎日を過ごしたい」そんな方々に必要な成分がコエンザイムQ10なのです。

エネルギーを 作るのに必要不可欠な コエンザイムQ10

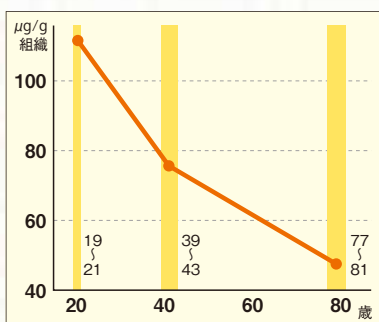
コエンザイムQ10は、細胞内のミトコンドリアというエネルギーを生み出す器官の中に多く存在します。酸素や炭水化物、脂質、タンパク質を材料に、エネルギーを作り出すときに、必要不可欠な物質なのです。

代謝UP！
若々しさを保つ！

若々しい
体内サイクル

ダイエットを
サポート！

加齢とともに減る
コエンザイムQ10



心臓中のコエンザイムQ10量を測定したもの。徐々に減少していることがわかる。
(データ：Lipids, 24, 579-584, 1989)

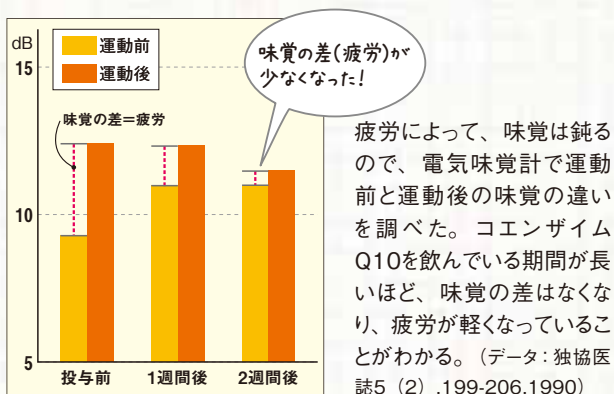
特にこんな人におすすめ! コエンザイムQ10



毎日元気に過ごしたい!

体内でエネルギーを生み出すときに必要なコエンザイムQ10。効率よく摂取することで、日頃の疲れも改善されます。

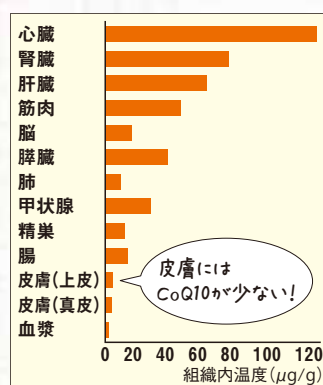
疲労を抑えるコエンザイムQ10



若々しい肌でいたい!

コエンザイムQ10は、抗酸化力があり、活性酸素から肌を守ります。肌の新陳代謝を促し、肌の弾力を保つヒアルロン酸を増産させる働きも。

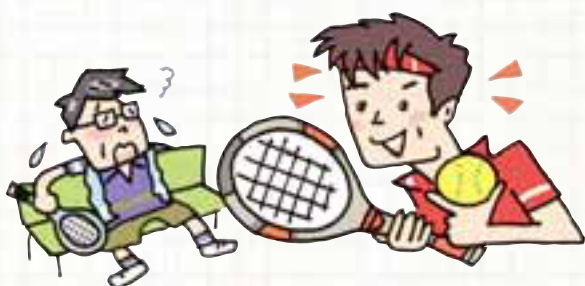
コエンザイムQ10は肌に少ない



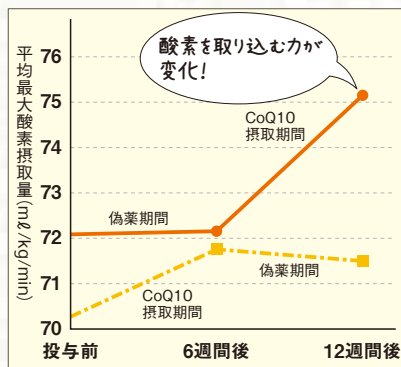
コエンザイムQ10量は、心臓、腎臓、肝臓、筋肉などに多く、皮膚はかなり少ないことがわかる。(['コエンザイムQ10でキレイ!'] 日経BP社発行)

スポーツを楽しみたい!

スポーツ選手にも人気のコエンザイムQ10。コエンザイムQ10には体内のエネルギー源の産生を助ける役割があり、そのため、持久力を高めたり、運動後の疲労を少なくすることがわかっています。



持久力の指標となる 最大酸素摂取量の変化



クロスカントリー選手25人を2群に分け、コエンザイムQ10と偽のサプリを6週間ずつ飲んでもらった。偽のサプリを飲んだ期間に変化はないが、コエンザイムQ10を飲むと、大きく変化があった。(データ: Molec. Aspects Mwd. Vol. 18 (Supplement) pp.s283-s290, 1997)

「おもてなしの心」を大切に、 楽しい雰囲気演出。

たった1杯の紅茶でも、
気持ちを込めて淹れると、
その想いはきっと相手に伝わります。
お招きする方の好みを考えながら、
茶葉やティーフードを選ぶ。
淹れ立ての紅茶の香りで、
ふわっとこぼれる笑みを
思い浮かべながら準備するのも、
楽しみのひとつです。



おもてなしポイント。

《大切なのは、もてなす気持ち》

貴族文化から誕生した「アフタヌーンティー」の習慣は、本来、「贅沢さよりも、もてなす気持ち」が大切とされてきました。

《茶葉とティーフード選び》

カジュアルなバーティーであっても、2種類以上の茶葉を用意しましょう。ティーフードは、甘味だけでなく、塩味のものも用意するセンスが大切。季節感のあるものも素敵です。

《会話が弾む雰囲気づくりを！》

おいしい紅茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。リラックスして、会話が弾むような雰囲気づくりを心がけましょう。

《もてなしを受ける側のマナー》

最良の状態で淹れられた紅茶は、好意を無駄にすることなく、温かいうちにいただきます。

牟田富喜子(むた・ふきこ) 紅茶コーディネーター

オリエンタルジュノー株式会社代表取締役。テレビ局、外資系映画配給会社、化粧品・食品関連企業の広報、マーケティング担当を経て、現在は紅茶コーディネーターとして紅茶、食品関連の販売やコンサルティングを行う。茶葉の選び方、バーティーでのマナーを楽しく学べる紅茶レッスンが大好評。

オリエンタルジュノーネットショップ

<http://www.oriental-juno.com/shopping.html>



医学博士 川村先生の
家庭の医学

いざというときの 応急処置講座

通りすがりの人が突然倒れたり、身近な人が突然痛みを訴えたりしたとき。もし、応急処置方法がわかっていたら…、と思わないために。知っておいてほしい、応急処置術を川村先生に教えていただきます。

File.11 今からでも遅くない！花粉症の応急処置

毎

年やってくる花粉症の季節。悩まされている人も多いのではないだろうか？花粉症対策にもっとも有効なのは、早めの予防。症状を抑える薬を花粉が飛び出す2週間前から飲む療法や、長期的に体質を変えていく方法などがあります。今回は、それ

に出遅れてしまった方のために、少しでも症状を軽くする花粉症の対応策をご紹介します。

まずはセルフケア。実は一番身近で外そこにはできないところなんです。外出時にはマスク、メガネなど花粉を少しでも体内に入れないようにする努力を。花粉症用のマスク着用により花粉の侵入を約1/6まで減少できます。

最近では、「ホップ」の抽出物に花粉症の症状を軽減する働きがあることが研究で明らかになっています。「ホップ」といえば、「ビール」と連想したあなた。残念ですが、ビールを飲んでも効果なし。逆にアルコールは控えた方がいいでしょう。鼻粘膜の充血やうつ血を起こしやすいので、症状を悪化させる原因になります。そのほかに注意したい

ことは、不規則な生活、睡眠不足、偏った食生活、ストレスなどは、自律神経のバランスを乱し、花粉症の症状に悪影響を与えます。なるべく体調を整える習慣を心がけましょう。

現在の注目株としては、ブロッコリー、キャベツ、かいわれ大根、カリフラワー等に含まれる成分。これが花粉アレルギーの減弱に働くそうで、特にブロッコリースプラウトには、ブロッコリーの20〜50倍も含まれているというから見逃せません。

ほかにも花粉症に効果を発揮する成分がポリフェノール。抗アレルギー症状を持つポリフェノールの働きが注目されています。ベースサプリメントとして、ビタミン、乳酸菌もおすすめです。



ビールを飲んでも効果なし

主なポリフェノールと働き

アントシアニン



目の機能や肝機能を向上させる。

イソフラボン



肌荒れの予防、女性ホルモンのバランスをとる。

オイゲニン



アレルギー症状の緩和に効果があるといわれる。

カカオマス ポリフェノール



ストレスの抑制、疲労回復に役立つ。

カテキン



血中コレステロールの低下、血糖値上昇の抑制作用。

タンニン



殺菌作用があり、下痢止めなどにも使用される。



川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。



しっかりと教育を受けているスタッフの方ばかりなので、利用者も安心して入浴できます♪



「大阪府・岸和田」
冷え取り人
探訪

ココロとカラダを温める 訪問入浴介護サービス

「どんなに部屋が狭くても、必要としてくれている人を入浴させてあげたい」と使命感を持って、サービスをしている松崎さんとスタッフの皆さん。
今回、サービス向上のために行われた研修にお邪魔させていただきました。

「だんじり」の街、岸和田市で
広がる訪問入浴介護サービス

現在放送中のNHK連続テレビ小説「カーネーション」の舞台となっている大阪府は岸和田市。そんな活気づく街で訪問入浴介護サービスを提供するのが株式会社愛優園^{あいゆう}。代表の松崎広士さんです。

訪問入浴介護サービスとは、要介護度が高い寝たきりの方の入浴をトータルサポートする入浴に特化した福祉サービスです。利用者は要介護度が高く、ターミナルケア（終末期）の方が多いため、特徴が



す。デイサービスやヘルパーの介護だけでは入浴の対応が困難で、このサービスがなければ、ほかに入浴する術がなくなってしまうそうです。「どんなに部屋が狭くてもお風呂に入れてあげたい」という使命感をスタッフ全員が持っています。

利用者の肌に安全なものと、選んだのがパインハイセンス

実は松崎さんは以前、重度のアトピーでとても悩まれたそう。そこで海洋深層水マハロやパインハイセンススなど冷え取りに熱心に取り組む、症状が次第に改善。アトピーを経験したからこそ、愛優園では利用者の方々



元気あふれるだんじりの街、岸和田。

にも肌に安全なものと、石けんやシャンプー、入浴剤にとっても気をつかって選んでいます。「なるべく肌にやさしいものを使っています。市販されている入浴剤だと香料重視のものが多く、肌トラブルの原因となりがねません。できるだけ肌のトラブルが出ないようにパインハイセンスを入れていますが、香りがよくて、体もとても温まる」と利用者の方も喜んでくれています。」

**幼児教育と介護を融合させた
福祉施設の実現を目指して**

3年前に看護師の奥様とヘルパー1名の計3名で始めたサービスですが、現在はスタッフが40名近く在籍

1



2



3



4



株式会社愛倭園

代表取締役 松崎広士さん(37)

〒590-0041

大阪府岸和田市下野町1丁目4-14
TEL 072-433-3819(岸和田営業所)

パインハイセンスを使い、訪問入浴介護サービスを展開する。自身も長年アトピーに悩まされ、冷え取りに出会った。

① 3人体制（男性スタッフ、看護師、ヘルパー）で1チーム。浴槽の設置から洗体、洗髪、片付けまで、大体50～60分程度。② 利用者から「香りがよくて、とても温まる」と好評のパインハイセンスは、松崎さんオススメの一品。③ 次の利用者のためにも、入浴後はきれいにお掃除。なんと1坪分のスペースがあれば、この浴槽を要介護者のベッド横に設置して、入浴ができます。④ 介護と幼児教育が融合した施設の実現をもとにデザインされた愛倭園のロゴマーク。

し、営業所も2か所になったことで、より多くの人にサービスが提供できるようになったそうです。

「今年中にスタッフを100名に増員し、多くの人がサービスを受けられる体制を整えたいです。数年後には幼児教育の施設を作り、介護施設と融合させた福祉施設を作りたいですね。『高齢者が幼児に対して教育し、幼児から高齢者は元気をもらおう』そんな高齢者と幼児が共同に福祉サービスを受けられる施設を作りたいんです。」

だんじりの神輿を担ぐように、サービスを必要としている利用者のもとへ浴槽を担ぐ愛倭園のスタッフの皆さん。今日も心と体の温まるサービスを皆さんに届けています。

高陽社創業40周年記念

菊の会 特別公演



40周年とともに祝う
華やかな舞台で
熱い交流のひとつとき

舞踊集団・菊の会による公演が、1月24～26日の3日間にわたって高陽社販売促進センターで行われた。会場は連日、全国各地から集まった人たちが超満員。高陽社創業40周年を記念する、すばらしい公演となった。

菊の会とは1972年に故・畑道代氏によって日本の民俗芸能の姿を現代に復活せんと創立された舞踊集団である。日本の民俗芸能を現代にアレンジする手法は多くのファンから愛され、かつ共感されてきた。奇しくも菊の会も今年で40周年。この菊の会の舞踊家たちは、好きな芸道を実現するために生活の苦労もいとわないで、ひたすら踊りに打ち込んできた人たちである。その真摯さが舞台の舞い姿に現れており、見るものをして感動させる。

高陽社長は三日とも熱心に舞台を見つめていた。ひたすらに芸道に精進する若き舞踊家たちの舞い姿に、自分の熱き想いを重



第一部

大会議室「飛翔」が劇場に早変わり！ 古典歌舞伎をベースとした「寿菊三番叟」(写真1)。迫力満点の「石橋」(2)、コミカルなやりとりが笑いを誘った「狂言舞踊・釣女」(3)が演じられた。

第二部

さまざまな日本の踊りが披露されて大盛り上がり。祝太鼓(4)では会場からの参加者も見事なバチさばきを披露。優美な日本舞踊に会場はうっとり(5)。最後は阿波踊りで会場が一体に(6)。終演後は演者と観客が、ひとりひとり握手で交流(7)。



菊の会・公演日程

- 3月13日(火) サンシティ越谷市民ホール
- 3月24日(土) 千葉県流山生涯学習センター
- 4月6日(金) 八王子市学園都市センター
- 5月12日(土) 菊の会京都八瀬研修所アトリエ
- 13日(日)
- 6月10日(日) 武蔵村山市民会館
- 6月30日(土) 千葉市文化センター
- 7月8日(日) 所沢市民文化センターミューズ

《詳細のお問い合わせ・チケットのお申し込み》

菊の会事務局

電話03-5983-6001 FAX03-5983-6002

※平日の10時～18時まで受付

※時間帯、料金はお問い合わせください



誰からも親しまれ理解される日本の踊りを目指して1972年に設立された舞踊集団。日本舞踊の正しい継承と発展を目指し、日本の美、日本人の心がよった舞台づくりを目指している。1976年文化庁主催の芸術祭において優秀賞を受賞。文化使節として海外公演にも力を入れ、国際的にも高く評価されている。

ね合わせていたにちがいない。
新潟から雪の中11時間もかけて、遅れながらも、この舞台を観るためにバスでやってきた人たちもいた。これには菊の会の舞踊家たちも、涙を流していた。
舞台と観客の間に、本物の熱い交流が持たれた連夜であった。

仕舞の発表会でのワンカット♪



孫たちの仕舞の発表会でマハロといっしょに記念撮影♪マハロのほかにツインジェットセンスや酸素ブレンダーも愛用しています。そして新たに孫が1月18日に生まれ、お姉ちゃんになる7歳の信子ちゃん。家族が増え、ますます笑顔あふれる健康ファミリーになりそうです。

吉田俊子さん
(大阪府豊中市)

タイプ別入浴法を即実践!!

最近寝つきが悪く、眠りも浅かったのですが、先月のコーヨーライフ2月号に載っていたタイプ別入浴法をたまたま実践してみたいです。初めは半信半疑だったのですが、いつもよりスッと眠りに入ることができました。しかも、朝起きたときもいつもと違い、「よく寝た〜!」って感じがして「入浴の仕方にもたくさんあるんだ」と勉強になりました! これからも生活や症状に合わせて、入浴法を実践していきたいと思います。やっぱりお風呂の力ってすごい!

冷凍ミカンさん(愛媛県松山市)

みなさまの声を
募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-3813-5812
mail/mac2@kenko-j.co.jp



冷えを取る松葉オイルの
薬用入浴剤



マスクをして体内になるべく花粉を入れないのはもちろんですが、もともとは免疫力の低下や冷えが原因の一つ。体の冷えを取って、根本から免疫力を整えるのがオススメです。

A

外出時にはマスク。
冷え取りで
免疫力を
整えましょう。

Q

毎年、この季節は
花粉症で大変。
何かいい方法は?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

ひえとり CAFE



ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄るカフェのような
コーナー。

マハロペットボトルで農具小屋の完成です!



兵庫県福知山市の芦田時夫さん(77)は定期宅配でマハロを購入しており、飲み終えたマハロボトル合計約320本を使って農具小屋を作りました。それが昨年11月に兵庫県の両丹日日新聞に取り上げられたのです。なんと高さ約1.8メー

トル、幅・奥行き約1.3メートルの小屋を1か月という期間で作りました。ほかにもシカ除けの柵やクリスマスツリーも作ったりと、マハロボトルを工夫してご活用されています。

服部かよ子さん(兵庫県加東市)

あたためよう こころと言葉

高陽社高野誠一副社長が、日々のセミナーで感じたこと、あるいは日常のできごとや世の中の動きで気づいたこと、高陽社メンバーに伝えたい心と体がホッと温まるキーワードをお届けします！

vol.12

人の力を引き出す言葉

わ

ずか5年間で、数名だった社員数を200名まで増やし、会社を急成長させた美容業界の社長がいる。彼はまだ30代後半。

若き経営者として、何でも壁にぶつかり、ひとり悩んだ日も数知れず。そんな彼を励まし、支え続けたのが、別業界の経営者A氏だ。

A氏はとてもユニークな人だ。自分の仕事とは関係のない業界にまでも、幅広い人脈を持ち、「ビジネスのモチベーションをいかに高めるか」というアドバイスを、独自の目線で行っている。

数力月前のある日、A氏は、僕にさり気なく言った。「私、あなたを応援してもいいですか?」「は? えっ?」一瞬、なんのことやらわからなかったが、翌朝からそれは始まった。名付けて『勝手に応援メッセージメール』。

それからというもの、毎朝、A氏からメールが届く。



最初は興味本意で読んだが、それは次第に僕にとって欠かせない日課になった。ある日。僕は仕事の悩みを抱え、どうすべきかと真剣に迷い、立ち止まっていた。そんな僕の心にピタリくる応援メッセージが、ちょうどその日、A氏から届いたのだ。僕は気持ちを切り替え、商談を成功させることができた。

人を元気にする言葉、前向きにする言葉、勇気を与える言葉... やっぱ言葉の力ってすごい。「誰かの力を引き出す言葉」それを言える人物に僕もなりた。そう強く実感したのだった。

願いをかなえる「おそうじ風水」

人気風水師・林秀静先生直伝! 風水を利用して運を味方につける方法、それが「おそうじ」です! 開運&快適な生活を手に入れましょう。

今月の
お願い

企画力を発揮したい!

事務や営業、接客業など、さまざまな仕事において、効率を上げるためのノウハウや企画力がある人は、周囲から一目置かれる存在になります。

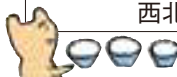
風水では、創造力を高め、学習能力がアップする方位を「文昌方位」といい、玄関が向いている方位と関係しています(表参照)。家の中心からみた文昌方位に机を置き、仕事をすると創造力にあふれた企画やアイデアが浮かんできます。

さらにキッチン片付け、統一感のある容器でそろえるなど、すっきり見せると使い勝手がよくなり、見た目も美しく、仕事や金運に反映していくでしょう。

おそうじPOINT 「文昌方位」に机を置く



玄関の向いている方向	文昌方位
北	南
東北	西
東	西南
東南	東
南	東北
西南	北
西	西北
西北	東南



Profile

林秀静 (リン・シュウセイ)
中国命理学研究家。
10代の頃より東西の占術を学ぶ。
1992年より、台湾および中国の老師に教えを仰ぎ、風水学、中国相法、八字、紫微斗数などを習得し、1998年に独立。著書やインターネットで活躍し、高い信頼を得ている。著書に「心がふっと軽くなる! おはらい風水一運のいい人、悪い人の違いがわかる127の方法!」(泉書房)など多数。

みうちちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第9回 子どもの才能を伸ばすためのプラス思考②

美宇が小学2年生で初めて出場した大舞台、全日本卓球選手権大会での出来事。美宇はジュニア（高校2年生以下）の部に出場。コートには、テレビ局のカメラ1台だけでした。1ゲーム取り、少しカメラが増え、2ゲーム目も取ると、カメラの数はどんどん増え…、気がつくとコート全面をカメラがとり囲んでいました。実はこの時、勝てば福原愛選手の記録を2年も更新する試合だったのです。

全く予想していなかった事態に、当時の美宇は戸惑いをかくせず、あまりのカメラの多さに「ママ、こんなに多いと、さすがに緊張するね…」と不安そうに震えていました。

そこで私は、通常なら戦術面の話をするゲーム間のアドバイスタイム1分間を、気持ちの持ち方、考え方の心理面の話に使いました。「そうだね。カメラいっぱいびっくりにだね。でも

ね、相手の選手は美宇よりもっとカメラに慣れてないんだよ。相手の方が美宇よりもっと緊張しちゃうはず。だから、カメラの数だけ、美宇が有利！カメラが1台あったら1点ももらったと考えてごらん。今日は20台。じゃ20点ももらっちゃったわけだ。たくさんカメラがあって、今日はラッキーだね！」と私が話すと、美宇は「うん。そうだね。ラッキーだね！」そう言って元気いっぱい卓球台に戻って行きました。

ゲームオールの大接戦の末、小学2年生の美宇が高校生に勝ちました。福原愛選手の全日本ジュニア最年少出場、勝利記録を2年も塗り替えたことは、大きな話題となり、スポーツ紙の一面を飾りました。

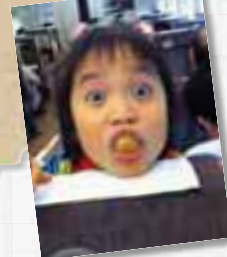
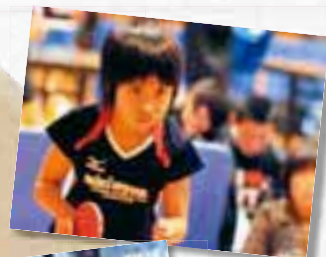
ピンチをチャンスに変える鍵、才能を伸ばす鍵は、発想の転換！「プラス思考！」ですね。

文・平野真理子（ひらのまりこ）さん

平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

（上）プラス思考で集中して試合に臨む美宇ちゃん

（下）初めての全国優勝。駅弁のゆで卵を口に喜びの表情!?



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。

ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



松葉オイルの入浴剤で
芯から体を温める。
森の香りを吸い込めば、
芯から心も温まる。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000円 商品番号 A-101

内容量 / 1缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

医薬
部外品

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※ ご愛用者は1セット(3缶)単位、協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。



医薬
部外品

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000円 商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500円 商品番号 A-002

内容量 / 1箱 (50g × 18袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。



毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

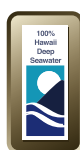


ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価1,200円 [商品番号 A-913]

1袋(200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス(W)

1台あたり定価540,000円

NEW

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回月は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル!
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価18,000円 [商品番号 C-806]

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ 〈お徳用〉

定価18,000円

300ml

皆さまの声にお応えして、ついにマハロオーツのお徳用が登場! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。



超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円/1か月

生活環境を整えましょう

LIFE



シルク成分配合でサラサラしっとり

うれしいハリ・ツヤ感を実現!

繭ごこちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク!いつでも洗っていたくなるその感触を一度味わうと、もう手放せません。シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



パントエア菌配合で
全身潤いボディ

ラ・パント 美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル! 改良に改良を重ねて全身の美肌を追求しました。ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。



贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

繭ごこち ボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡に体を包み込んで、極上のバスタイムを。



パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

パントエア モイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル! パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある、なめらかでスベスベな肌へと導きます。



しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル

パントエア モイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

お肌に理想的な水分を補給し、内側から潤います。パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



馬ブラセンタとパントエアのダブルパワー! 頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

いگیぎとした毛髪のための馬ブラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP(WP)を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

NEW



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム

定価 4,500円 75g×2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー

マスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!」

プラズマシリーズ

Nani Core コーヨー

プラズマクリーム

(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール 商品番号 P-905

ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



天照石入り着圧靴下

暖足

〜だんそく〜

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20〜22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22〜24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24〜26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23〜25cm×3足、25〜27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20〜22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M: 22〜24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L: 24〜26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml

商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使え、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

プラズマシリーズ

コーヨー

プラズマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)

+詰め替え用サービスポトル(300ml)×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュッシュ! 暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



プラズマシリーズ

「コレ爽やかなノ」

定価 9,000円

商品番号 P-920

1箱(50mlポンプ付き×3本)

+詰め替え用サービスポトル

(50ml)×2本



プラズマシリーズ

銀のちから

「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱(5L)

※販売は2箱単位となります。 商品番号 P-928

繭心地

MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 9,000円 120g

商品番号 H-465

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙

定価 5,000円

120ml 商品番号 E-954

※協力店は2本単位でのご注文となります。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴
**美肌アクセス
エッセンスローション**

定価 9,000円

90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
**美肌アクセス
美容クリーム**

定価 9,000円

27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ UVケア



紫外線ダメージを受けた肌を
整える、新発想のUV
**美肌アクセス
UV・ベースクリーム**

定価 5,000円 30g SPF値36

商品番号 E-939



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ソープ**

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ローション**

定価 12,000円 120ml

商品番号 P-917



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
クリーム**

定価 18,000円 35g

商品番号 P-918



カバーしながらスキンケアする
**コーヨーステイング
リキッド
ファンデーション**

各 定価 5,400円 32ml



**KCR
エッセンス
ローション**

定価 6,000円 120ml

商品番号 E-187



**KCR
クリーム**

定価 9,000円 40g

商品番号 E-188

● ノーマル 商品番号 E-925

● オークル 商品番号 E-926

● ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。



**コーヨー
メイクアップ
ベース**

定価 4,000円 20g

商品番号 E-909



**コーヨー
チーク**

定価 5,000円 商品番号 E-910



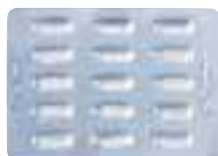
**UVクリーム
50**

定価 6,000円
30g × 2本

商品番号 E-425

おなかの環境を整えましょう

BIOGENICS



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱 60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう

NUTRITION



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943

1箱 (0.8g×30包入)

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

〈お徳用(右)〉

定価 9,000円 商品番号 B-942

1箱 (0.8g×120包入)

※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。

主役はあなたです!
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円

商品番号 B-140

1箱 (140mg×300粒入)

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメインヤング

定価 9,000円 商品番号 B-105

1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメインヤングツイスト

定価 9,000円 商品番号 B-112

1袋 (1.5g×18粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000円 商品番号 B-114

1箱 (2g×30包入)

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス



健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円 商品番号 B-116

1本 (300mg×280粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等

天然のビタミンCで
元氣とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円 商品番号 B-117

1本 (300mg×210粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

「凍結乾燥法」※
で栄養たっぷり!現代人の野菜不足に!
自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円 商品番号 B-119

1箱 (1.5g×60包入)

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円 商品番号 B-128

1本 (300mg×300粒入)

クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号

元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円 商品番号 B-417

1箱 (1包10g×60包入)

インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「氣」が育てた

長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円 商品番号 B-423

1箱 (50ml×30包入)

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



溶かして味わうベリーの王様

黒酸塊 (くろすぐり)

定価 6,000円 商品番号 B-932

1箱 (4粒×60包入)

黒酸塊抽出エキス (抽出特許取得成分)、ジェリーフッシュハニー (オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11 (キャッツクローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



プリコラーゲン 「コレ」兆ナノ

定価 18,000円

1箱 (10g×30包入)

商品番号 P-911



プリコラーゲン 10000

定価 12,000円

1箱 (50ml×10本入)

商品番号 B-469



サンバイタル

定価 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

Horse **P**lacent a and **P**antoea
ダブルのPでイキイキとした髪へ！

WPスカルプエッセンス (頭皮用トリートメント)

頭皮と毛髪を健やかに保つ頭皮用のエッセンス。馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP(WP)が頭皮角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

定価9,000円(150ml)

太
さ
だ
つ
た。
。



Pick Up item
WPpower
スカルプエッセンス

頭皮が透ける原因は
髪の量じゃなく、

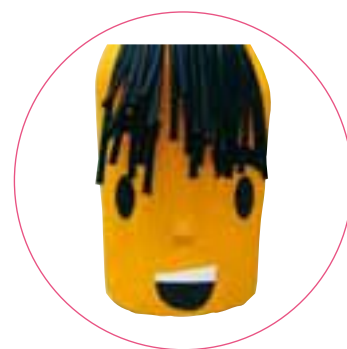
あのスカルプエッセンスがリニューアルして、新登場!!



1ミリ



1.5ミリ



2ミリ

実は3体の髪の本数はすべて同じ。太さが違うだけでこんなにも見え方が変わってくるのです。

つまり、髪の毛を豊かに見せるには 太い髪が決め手です！



馬プラセンタ

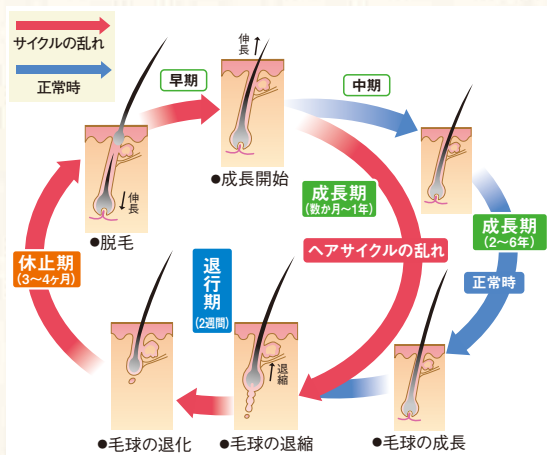
ダブルパワー WのPが

頭皮と毛髪をすこやかに保つ!



パントエア

Horse Placenta 馬プラセンタ (保湿成分)



頭皮の環境を整えて、ヘアサイクルを正常に保つ。

健康な髪が育たないのは、ヘアサイクルの乱れが原因。髪の毛は、1本に寿命があり、伸びては抜け、新しく生え変わります。しかしストレスや生活習慣の影響で、ヘアサイクルが乱れてしまうと、成長期が短くなり、髪の毛が細くなってしまう。プラセンタは、頭皮の環境を整えて、ヘアサイクルを正常に保ちます。ヘアサイクルが正常になることで、成長期が長くなり、毛髪を健やかに保ちます。

【血管内皮細胞に対する実験】

プラセンタエキスを使って細胞を培養した場合



無添加培養の場合



無添加と比べ、格段に血管が多くなった。

移動する毛球に血液を届けて健やかな髪を保つ!

毛球はヘアサイクルとともに移動していきます。その移動に合わせて、毛球に血液を送らなければ、髪に十分な酸素やエネルギーを供給できなくなります。髪を豊かにさせるには、頭皮の血流をよくするのがポイントなのです。

血管内皮細胞の培養実験を行った結果、無添加のときよりもプラセンタエキスを使ったときの方が血管を多く作ることが分かっています。

Pantoea パントエア菌



サプリメントや保湿クリームなどさまざまな場面で活躍する自然由来の素材。

頭皮の角質層に浸透! 保湿力でフケ・カユミを抑える。

パントエア菌とは、小麦や米、りんごなど広く植物に付着している自然由来の微生物。現在、食用やサプリメントなどさまざまな分野での活躍を期待されている素材です。

この菌は水分を保持する役目をして、肌に塗ることで保湿効果が高まるため、頭皮の乾燥やトラブルを防ぐのに役立ちます。さらに頭皮の角質層に浸透し、フケやカユミを抑えて、頭皮と毛髪が健やかに保つ環境を整えてくれるのです。

菜の花

むかし富士には月見草が似合うって

太宰治が言ったけど、

こうして見るとなかなかどうして

菜の花も捨てたもんじゃない

と私の俳句のお師匠さんがおっしゃいました

菜の花の とつばねなり 富士の山 (一茶)

白富士を背に誇り高きマハロかな (外野)

海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

ハワイ生まれ。日本育ち。



ハワイが、待っています。

行ったからこそ味わえる**感動**が、そこにはある。



MaHaLo誕生の地、ハワイ島コナへ ハワイキャンペーン2012

高陽社創業40周年、マハロ生誕10周年を記念して、現在ハワイキャンペーンを開催中。対象期間が長いだけでなく、代理店以上であれば、誰でもハワイに行けるビッグチャンス! 日本では決して味わうことのできない優雅なひとときを味わってはみませんか?

高陽社創業40周年



マハロ生誕10周年



【対象期間】2011年7月~2012年9月末まで

【対象者】代理店以上

※キャンペーンの詳細は各特約販社にお尋ねください。



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容