

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

8

August
2012
Vol.161

[特集1]

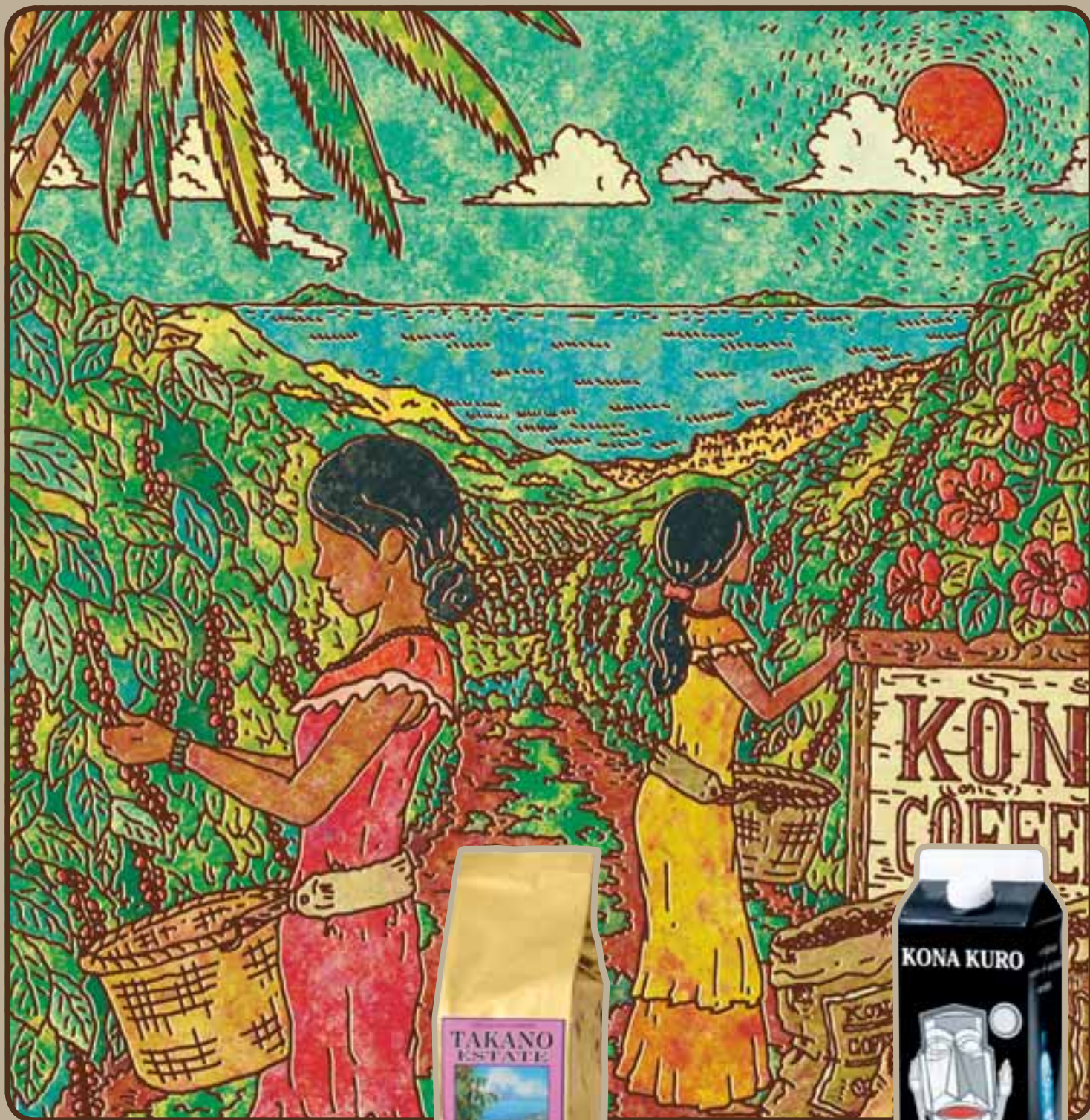
夏こそ炭酸美容!
炭酸ミストで、潤いクリアな肌へ

[特集2]

誕生! 話題沸騰の
新感覚セルフエステ ゴッドスパ



ハワイの本物の味を、 あなたに贈りたい。



贈答用にも

TAKANO ESTATE

世界三大コーヒーの1つ、コナコーヒーを100%使用。希少なプライベートリザーブの味をご家庭に

454g



数量・期間限定!

KONA KURO【コナクロ】

ハワイの海洋深層水マハロで仕上げた、100%コナコーヒー豆使用の贅沢コーヒー

1000ml



※ご注文は上位販売員へお問い合わせください。



こっちの木まで歩きますよ！
ついてきなさい〜。
ちゃっちゃと歩いて〜。

疲れちゃったな。
休憩しようよ〜！

【ヤドカリ】

ヤドカリ(宿借)。巻貝の貝殻に体を収め、貝殻を背負って生活する甲殻類を指す。普段は頭胸部だけを出して歩き回る。左右不对称の鋏を持っているが、大きい方の鋏は、敵が現れたとき、素早く殻に体を引っ込め、入口にフタをするのに使われる。成長したときには、大きさの合う巻貝に引越すが、そのときは殻の入口に鋏を当て、殻の大きさを測るという。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4 BEAUTY特集①

夏こそ、炭酸美容！

炭酸ミストで、 潤いクリアな肌を手に入れる！

8 BEAUTY特集②

セルフエステ ゴッドスパ誕生

自宅で至福のとき ぬくもり手クノロジー

12 New Item

最先端の水科学から生まれた まったく新しいケア・ミスト

14 Shihoの簡単ビューティーチェンジ塾！ 第2回

新美容アイテムで、
肌本来の力を底上げ！

16 医学博士 川村先生の家庭の医学

File.16 汗・ニオイの悩み

17 心も体も温まる、ちょっといい話⑤

日本を元気にする女性の力！

18 ひえとりCAFE

20 Health Information

5人に1人が悩む
過敏性腸症候群とは!?

26 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信

第14回 「自然から学ぶ」②

27 超売れっ子実演販売士の「心をつかむワザ」

第5回 お客様の心理は、
目の動きでわかる!?

28 MaHaLo News

気温30度以上、湿度60%以上は、
熱中症にご注意を！



BEAUTY特集①

炭酸美容で
夏肌レスキュー!

夏こそ、炭酸美容! 炭酸ミストで、潤い、クリアな肌へ

「ひと夏を過ごした肌は、5歳年をとる」といわれるほど、
肌にとって過酷な環境の夏。

ギラギラの強い紫外線だけでなく、冷房による乾燥や、
汗や皮脂による毛穴汚れなど、肌の悩みは尽きません。

シミ・シワ・くすみ・たるみなどが、目につくのもやはりこの季節。

そんな悲鳴をあげている夏の肌を助けてくれる救世主が、
炭酸ミスト「Estage-エスタージュ」。

なんとなく疲れた肌も、たった10数秒で潤って透明感アップ。

その魅力に多くの女性がトリコになっています!

今年の夏は炭酸美容で乗り切って!

炭酸美容器
Estage



夏こそ始めたい!



爽やか
朝炭酸

夏のお疲れ肌に!



癒しの
夜炭酸



Case1 クレンジング後の ひと吹きで美容効果アップ!

メイクを落とすクレンジングも美容タイム。クレンジング後に炭酸ミストをシューッと吹きかけると、美容成分がどんどん肌に浸透していき、疲れた肌をふっくらとハリのある肌に導きます。



今日も1日お疲れさま。
肌の疲れ、
体も心も癒される

1日の終わりに
極上の
リラックスタイム

夜炭酸

Case2 お風呂上がりの ほてった肌をクールダウン

メイクをしていますが、紫外線や汗・皮脂・空調による乾燥にさらされている夏の肌。メイクを落とし、お風呂で柔らかくなった肌をシューッとクールダウン&リラックス。疲れを癒して、肌を元気に!



Case3 帰宅後、ソファで くつろぎながら炭酸ミスト!

炭酸ミストは、顔にはもちろん、体にも! 特に足には1日の疲れやむくみもたまります。炭酸ミストで巡りを促しましょう。ボディローションで、スベスベの足になって、一石二鳥です。

1日のスタート。
気持ちよく
肌を目覚めさせる

朝炭酸



朝の短美容に
欠かせない炭酸ミスト。
理想の肌で出かけよう!

Case1 基本は洗顔後に。 スキンケアの浸透が違う!

スキンケアステップの中に炭酸ミストを取り入れて。洗顔後の炭酸ミスト効果で、ローション・美容液が肌へより浸透しやすく、効果もしっかり感じられるようになります。

Case2 起き抜けの炭酸ミストが 気持ちいい!

寝起きから、顔が汗や皮脂でベタついてしまう! そんなあなたは、朝起きたら、すぐの炭酸ミスト! 炭酸の空気をまとった美容液ミストで、シャキッとさわやかな目覚めです。

Case3 メイク後の仕上げのシュ! 汗や皮脂にも崩れない!

炭酸ミストの裏技的使い方。メイクが崩れやすい夏も、メイク後の仕上げのひと吹きで、メイクの持ちが違います。出勤すると、「顔がスッパリしてる!」とよく言われるように。これもうれしい炭酸効果です!



多彩なマッサージ・メソッド

指圧

揉み

タッピング

ドレナージュ



新 感 覚 セルフエステ ゴッドスパ誕生

自宅で至福のとき ぬくもり手テクノロジー

手のぬくもりはそのままに、マッサージ器による精巧な動きを実現した、まったく新しい発想のセルフエステの誕生です。温かい指先から、やさしい微細振動が伝わり、まさに新感覚の心地よさ。使うたびに、心も体もほぐれていく。至福のセルフエステ時間をあなたに。

ここがすごい!

高性能メディカルゴッドスパの実力!

1 分間に約 2300 回という微細な振動が、指先から伝わり、人肌の温もりと確実な技術が融合した、新感覚のマッサージ器、メディカルゴッドスパ。今までにない確かな効能・効果をぜひ、体感してみてください!

筋肉の 疲れをとる

疲れた筋肉にはマッサージが効果的。手でもみほぐすのは、ちょっとおっくうというときにも、ゴッドスパは大きな味方です。



血行促進

1 分間に約2300回の振動で、体中をマッサージ。次第に体が温くなるのを感じるはず。血行促進、冷え症改善に役立ちます。

疲労回復

1日の疲れがたまった体にマッサージ。手から伝わる微細な振動で、疲れが次第に解きほぐされ、リラックスします。

神経痛・筋肉痛 の痛みの緩和

手の圧と揉み、そしてマッサージ器の微細な振動で、悩まされてきた痛みともサヨナラ! 驚くほど、体が楽になります。

筋肉の コリをほぐす

ゴリゴリに固まってしまった、肩や腰。あきらめているあなたに体感してもらいたい! 今までにない軽い体が待っています。

プロの技を自宅で体感。

あんま・マッサージ効果

指圧

コリを感じるところ、押すとイタ気持ちいいと感じる全身にあるツボに親指、または手のひらで、好みの強さで押します。



揉み

脂肪のたるみが気になるところをつかむようにもみほぐします。血行改善にもつながり、冷え症にも効果的です。



タツピング



指の腹を使い、左右交互に軽く弾ませるようにやさしくタッチ。マッサージ効果で、肌のハリをよみがえらせます。

ドレナージュ



リンパ周辺などをやさしくマッサージ。血流を促し、たまった老廃物を流します。むくみや、冷え症改善に効果的。

人間の手の
柔軟性



自由に動き、
どこにでも
フィットする
プロの技を実現!!

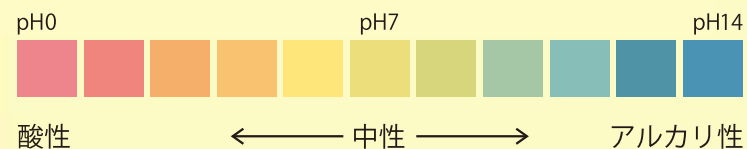


マッサージ器
の技術

Q pH12.0 ってどういうこと？

A 高陽ミストのpHが12.0であるということは、細菌の生存限界であるpH10.5を超えた強アルカリ水であるということ。そのため防腐剤など保存料を一切入れる必要がありません。また、肌に触れた瞬間に肌と同じ弱酸性に変わるため、肌に余分な刺激を与えにくく、安心してご使用できます。

【pH】（水素イオン濃度）…pH7.0を基準に、7.0より数値が大きければアルカリ性、小さければ酸性の性質を持ちます。



Q どんなときに使えばいいの？

A 肌や髪などに潤いがほしいとき、ニオイや汚れが気になるとき、気分をスッキリさせて清潔感を保ちたいとき…など、生活のあらゆるシーンで全身に使えます。マイナスイオンで快適な生活を送りましょう。

New!
高陽ミスト（電解還元性イオン水）

定価 9,000円（税込）

セット内容：180ml（トリガーノズル付き）×1本、180ml（詰め替え用）×2本、60ml用携帯ボトル×1本

スキンケアやヘアケアなど、毎日のお手入れに使える化粧ミスト。皮脂の余分な脂分、古い角質を除去し肌をすこやかに保ち、肌の角質層に水分を届け、潤いを与えます。
また、頭皮・毛髪をすこやかに保ち、開いたキューティクルを閉じ、髪をダメージから守ります。

発売されるやいなや話題沸騰中の「高陽ミスト（電解還元性イオン水）。シュッとひと吹きするたびに、その可能性を感じずにはいられない！愛用し始めた方にも、これから使ってみたいと思う方にも、ぜひ知っていただきたい情報をまとめました。



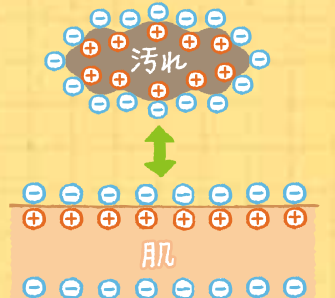
最先端の水科学から生まれた
まったく新しいケア・ミスト

Q 何からできているの？

A 高陽ミスト（電解還元性イオン水）の原料は、ズバリ「水」！最新の水科学に基づいた特殊な電気分解によって、マイナスイオンを豊富に含むpH12.0の強アルカリ水を実現しています。

Q マイナスイオンが豊富だと、どうしていいの？

A マイナスイオンの働きにより還元力にすぐれているほか、精製水の107倍のデリバリー作用（浸透力）があるといわれています。また、マイナスイオンの反発力により、肌の汚れを落とす力も期待できます。



【マイナスイオン】…イオンとは「動き回る」の意。マイナスの電気を帯びた微粒子のこと。森林や滝の近くでさわやかな気分になるのは、マイナスイオンが豊富なためでもあるといわれています。

【還元】…酸化した物質が再び電子を得て元の状態に戻ること。あらゆる物質は中心にプラスの電荷を持つ原子核を持ち、その周りをマイナスの電荷を持つ電子が回っています。この電子を失うことで物質は酸化していきます。



NEW
ITEM!

吹きかけた後、
30～60秒置く

肌への水分導入力
にすぐれた高陽ミスト。
炭酸ミストの効果も
アップさせ、肌に潤い
を届け、ハリが出てき
ます!



高陽ミスト

スキンケアの効果を
最大限に上げる
新アイテム!



炭酸ミスト

たった十数秒の
簡単ケアで、
肌イキイキ!

リンパに沿ってシュ!

下アゴから、フェイスライン
にそって外側へ、だ円を描
くように上に。目の周り、
こめかみ、耳のあたりまで
シューッとひとふき。



今回は、仕事に子育てに忙しい年代の原やよいさん。
スキンケア、メイクにはそんなに時間はかけられない! でも
スキンケアだけで、うれしい変化があったら!? 少しずつで
も実践してみてくださいね!

Shiho

メイクアップ・アーティスト。CHANELトップメイクアップスタイリストを経て、
独立。2007年に美健康×メイクアップサロン&スクール『I♥MaHaLo』をオー
ブン。ヘアメイクスクール・バックアカデミーにて、プロ育成・メイク&ビューティー
講師としても人気を博す。

目がぱっちり開き、
目尻・口角・フェイスライン
全体的にアップ!

目尻の位置

ほほの幅

口角の位置

フェイスライン

今回変身する方

原 やよいさん (41歳)

普段はうすすらメイクしてる? くらい。
メイクをパッチリすると派手になりす
ぎるのが悩み。

スキンケア後

スキンケア前



NEW
ITEM!

肌をそっと
下から上へ

セルフエステ、ゴッ
ドスパは、1分間に
約2300回の微細
な振動で血行をよく
し、顔のコリをほぐし
ます。



ゴッドスパ

マッサージ器と
手の温もり。
新感覚エステ!



ローション

手でゆつくりと
温めながら、
肌に入れ込む

ローションを手で
入れ込む

たっぷりの量のローションを
数回にわけて、ゆっくり、
浸透させましょう。

3回交互に繰り返す



クレンジング

目・口のポイントクレンジ
ングは先に。全体的に、や
さしくぶ毛を触るように。



酸素水で肌の
巡りをよくする

酸素水を吹きかけ、肌に
潤いを与え、血行をよくし
ます。



1
モロッコの涙
+
酸素水
クレンジング

酸素水・モロッコの涙を
3回くらい交互に
クレンジング

本日の

スキンケアメニュー

クレンジング

↓
炭酸ミスト

↓
高陽ミスト

↓
ローション

↓
ゴッドスパ

↓
美容クリーム

↓
UV・ベースクリーム

Shiho's
アドバイス 夏の紫外線対策

紫外線から肌を守ろうと、むやみに顔
全体にUVベースクリームをたくさん塗る
のは、逆に崩れやすくなります。特に
多めに塗りたいのは、光が集まりやす
い骨が高い場所。目の下は皮膚もうすいので、念入りに。
原さんは、目がパッチリして鼻すじも通って、元気な印象。今
回は、ピンクをアクセントにパッチリメイクでも女性らしいやわら
かい印象に。華やかに変身してもらいました。



体験者の声

スキンケアの時点で、顔がいつもよりも上がっているの
がはっきりわかりました! 20年前の私に戻ったみたい。
しっかりメイクするのは敬遠していましたが、こんなに素敵
になるなら、いいですね!

メイク完成
夏の日差しを
跳ね返すような
キラキラエレガント



医学博士 川村先生の
家庭の医学

お悩み相談 講座

病院に行くほどではないけれど、日々気になっている体の悩み。
もしかしたら大きな病気の前兆かもしれないし、相談してみたら、案外
簡単に解決法が見つかるかもしれません。川村先生に相談してみましょう。

File.16 汗・ニオイの悩み

ニオイのもとになる 生活習慣チェック

- ☐ 肉食中心の食生活だ
- ☐ 水分をあまり摂らない方だ
- ☐ 運動不足だ
- ☐ タバコを吸う
- ☐ 家にいるときは冷房を
つけっぱなし
- ☐ ストレスが多い
- ☐ 生活習慣病の持病がある
- ☐ 肥満
- ☐ ハンカチを持ち歩かない
- ☐ 食生活が乱れている

暑い夏。汗やニオイの悩みについて、
解決法を探ってみましょう。

汗には「体温を一定に保つ」、「角質層
を潤し、バリア機能を維持する」という
働きがあります。汗をかきたくないか
らと、水分を摂らない人がよくいます
が、これは間違い。水を飲まなくても汗
は出ます。逆に水分をしっかりと摂った方
が汗のニオイも少ない。水分不足は脱
水症状にもつながるので、水分補給は
しっかりと。

そもそも汗自体はほとんど無臭な
のになぜにおうのか？ 汗を放置し、
皮膚表面の細菌が汗や皮脂を食

べ、繁殖。これがニオイの原因となるの
です。

汗をかいたら、こまめに拭く。ぬれた
タオルの方が、汗や汚れをよく拭き取
れます。夏はシャワーのみという人も注
意。シャワーだと汗をかくこともなく、
体内に残った汗が凝縮され、ニオイもき
つくなります。しっかりと湯船に浸かり、
体を温め、汗をかくと、ニオイも残り
にくく、消臭効果もあるのです。

加齢臭は「ノネナール」という物質
が、ストレスや慢性の病気により発生
することが原因。体を清潔に保ちなが
ら、気にし過ぎないことも大切です。

ニオイ解決法



Profile

川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学
部准教授。東京科学技術研
究所・所長。各種健康食品
の分析・診断、明晰な解説
が好評を博している。



拭く



お風呂



気にしすぎない

心も体も温まる、ちょっといい話 ⑤

日本を元気にする女性の力!

高陽社商品の魅力をお伝えするべく、日々活動する誠一副社長。
すばらしい人との出会い、商品にまつわる話、熱い想いなどなど、
心も体もホッコリ和むような、そんな話をお届けします!



高陽社副社長
高野誠一氏

1974年生まれ。感謝の気持ちを忘れず、誠実に前進を続ける次世代を担うリーダー。

ロンドンオリンピックで、あの感動を再び!

ついに始まったロンドンオリンピックピック!

数年前から、わが社の海洋深層水マハロを愛飲している短距離の福島千里選手、そして卓球の平野早矢香選手の活躍が、今から楽しみでワクワクドキドキしている。

最近、つくづく感じることもある。いやはや日本の女性は、どうしてこんなに強く、美しいのだろう。ナデシコの花のように、可憐で繊細な感じだが、心は強い。簡単に折れない。まさに世界に誇れる「大和なでしこ」ではないか。

サッカー好きの僕には、未だに目に焼き付いて忘れられないシーンがある。それは女子ワールドカップなどしこジャパン優勝の瞬間だ。東日本大震災の影響で、日本全体が希望を失いかけていたあのとき、なでしこジャパンの優勝が、どれだけ日本国民を勇気づけたことだろう。最後の最後まで、決してあきらめないひたむきさ、芯の強さに、僕は心底感動し、涙した。間違いなく、あれは偉業であつた。

願わくば、ワールドカップとオリンピック、両方の金メダルを獲得するという、歴史初の偉業を成し遂げてほしいものだ。

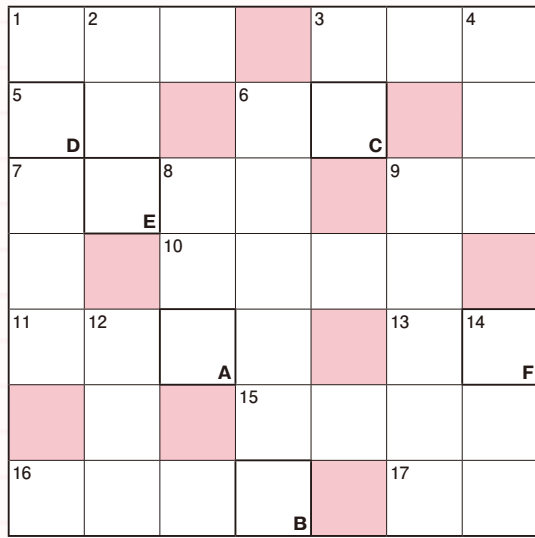
女性の活躍は、スポーツの世界だけでなく、ビジネスにおいても目覚ましいものがある。女性がイキイキと働ける企業は、間違いなく成長している。どんな組織においても、女性の持つ力を十分に引き出せるかどうか、重要なカギとなってくるのだろう。今、わが社は新たなジャンル

の新しい商品が続々と誕生し、まさに変革の時を迎えている。そんな今だからこそ、高陽社の「大和なでしこ」の力が必要なのだ。どんなことがあっても、決してくじけず、あきらめず、笑顔で輝き続けるナデシコの花を見て、世の男性たちは勇気づけられ、新たな壁に立ち向かう活力をもらうのである。



ワクワクしてくる言葉がいっぱい♪ しあわせになるクロスワード

問題 いつでも大切にしたい気持ち



A B C D E F

チ

パズル制作/角田美里 [新聞、雑誌で多くの連載を持つ人気パズル作家。愛称はパズル姫。著書多数] ★7月号の答え = ベストラツクス

正解者にプレゼント

P18の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にヒエトリくんグッズをさしあげます。
応募締切：2012年9月1日 ※当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

タテのカギ

- 1 何事にも率先して挑戦すること
- 2 ○○○の虫は、飛んでいけ～!
- 3 パンがなければ○○を食べればいい!?
- 4 いつもきちんと清潔にしておきたいもの
- 5 ほっとくつろげる、そんな気持ちのこと
- 6 日々の地道な努力が、いつか大きな○○をもたらす
- 7 屋外のことです
- 8 自分の○○より、相手を優先してあげたい
- 9 強くたけだけしい勢いのこと

ヨコのカギ

- 1 ○○○よ、花よとたまにはチャホヤされたいもの
- 2 あなたの、ありのままを映すものです
- 3 簡単にあきらめるほど○○な人間ではない!
- 4 たまには○○に任せて気のむくまに歩いてみよう
- 5 次々と過酷な競争を生き抜いてきた、○○○○の勇士です
- 6 ○○とギリギリ、あなたはどちらですか?
- 7 馬子にも○○○○
- 8 心の底から感じること
- 9 遠方より来たとうれいしいものです
- 10 人の心を動かすもの
- 11 ○○○○急を告げる
- 12 相手を大切に思う気持ちは、みんなこれ!

母娘ともに冷え取りに出会えて感謝!!

2011年4月6日に生まれ、4か月目を迎える娘の様子が少しおかしかったので、病院に行って脳波を調べたところ、難病の『點頭てんかん(ウエスト症候群)』だと言われました。知能障害・運動障害を伴う病気で、抑制困難な発作が入眠前・中におこりやすく、気付かず放置していると進行し、乳幼児期に再発しやすい病気です。治療は、少量の副腎皮質ホルモン投与や、大量のビタミンB1投与などで、そのため便秘があったり、全身が硬くなったりと不安でしたが、冷え取りをするようになってから入浴の際、大変な量のアクの泡が出ました。これはと思い、冷え取りを続けているうちに症状がよくなりました。お陰さまで、今はすべてが正常値になり、表情も豊かになりました。

今は定期検査の通院のみで、薬も一切飲んでいません。冷え取り健康法に出逢えて母娘ともに、とても幸せです!



上：生後7か月の写真



右：生後1年の写真

井上千佳子さん(大阪府)

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

ハイハイしすぎて、マハロで囲まれちゃった♪



寝返り、ハイハイが上手になった美悠菜ちゃん。ハイハイでどこまでも行ってしまうので、マハロの箱を利用して囲ってみました♪ママ

のおなかにいるときからマハロオンリーベビーでお肌ツルツルです。大好きなお風呂はもちろんハイセンス入り。「ああ～」とリラックスモードです。これからも冷え取りベビーでパパとママがびっくりするくらい元気に成長してね!!

伊藤友加さん(三重県)

みなさまの声を募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114

mail/mac2@kenko-j.co.jp



栄養満点の長生ドラジ



リソンホ 李聖鎬氏

桔梗二十数年根には、サボニンやイヌリンといった血液を浄化する成分がたくさん含まれています。



野生の高麗人参に勝る! 韓国・智異山でしか育たない幻の植物、長生ドラジ!



Korea

韓国では昔から、ドラジ(桔梗)は健康によい植物として知られ、冷え症や気管支炎など、体に不調があると、その根をせんじて飲んでいました。ドラジの寿命は通常1〜3年と短いですが、ごくまれに二十数年以上育つドラジがあり、野生の高麗人参よりも薬効があると古くから言い伝えられてきました。なかなか栽培するのが難しかったの

ですが、韓国人の李聖鎬氏のたゆまぬ努力により、40年以上の歳月をかけ、ようやく長生ドラジの栽培に成功したのです。希少な長生ドラジは長い年月をかけ、土壌の栄養分を蓄積し、人々の免疫力を整え、健康をサポートします。現在も韓国を中心に国家プロジェクトで研究されている期待の天然植物です。

女性は特に半身浴で体を温めて♪



女性に冷え症が多いのは、熱を作る筋肉量が少ないから。さらに皮下脂肪が厚い分、脂肪が熱をささぎるので体を温めても冷えやすくなっています。冷え対策には、20〜30分のぬるま湯の半身浴で、体の芯からじっくり温めること! 夏の入浴がどうしても苦手という方には、足湯がオススメです。

A 熱を産生する筋肉が少ないため、体が温まりにくいから。
Q 夏冷えがひどい! どうして女性には冷え症が多いの?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

5人に1人が悩む過敏性腸症候群とは!?

「あれ、おなかが痛い。トイレはどこ!?!」
その症状は**過敏性腸症候群**かも!

現在、急増している病気のひとつ「**過敏性腸症候群**」。この病気は主にストレスにより、慢性的に下痢や便秘を繰り返す疾患です。なにかとストレスの多い現代では、5～10人に1人が「過敏性腸症候群」で悩んでいると推定されています。

過敏性腸症候群の症状

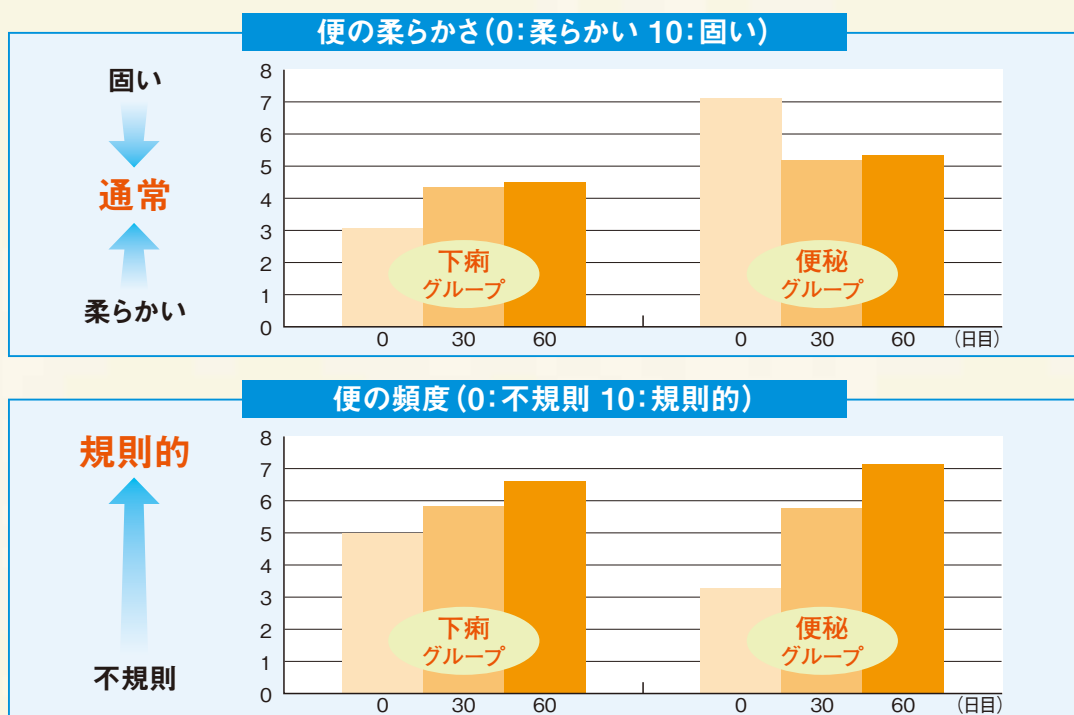
- 腹痛
- 下痢・便秘
- おなかの張り
- おなかの不快感



そこで・・・

プロピオン酸菌が便秘と下痢を改善!

60人の便秘・下痢の被験者に、60日間プロピオン酸菌を摂取してもらい、便質や頻度に関して10段階でアンケートを実施したところ改善効果が見られた。



2006年 臨床試験会社 (株 BIOFORTIS) が実施

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君 マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-999

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノン(エモリエント成分)、パントエアグロメランス / コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分) 等

水溶性 Q10 ※を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノン(エモリエント成分)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



新感覚のセルフエステで、
ぬくもり手クノロジー

NEW

メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

定価 90,000 円 商品番号 A-967

マッサージ器による精巧な動きと心落ち着く人肌のぬくもりが融合した、まったく新しいセルフエステ。指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円 商品番号 A-101

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油(パインニードルオイル)

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・きび・しっしん

※協力店は 1 ケース(6 缶)単位のご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

内容量 / 1 箱(50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油(パインニードルオイル)

※ご愛用者は 1 セット(6 箱)単位、協力店は 1 ケース(12 箱)単位のご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)

生活環境を整えましょう



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！
繭ごこちシャンプー
商品番号 G-940
繭ごこちトリートメント
商品番号 G-941

各 定価 **3,600**円 350ml
※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。
シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の手へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



贅沢絹泡で全身
うるおいエステ
**繭ごこち
ボディソープ**
定価 **3,600**円 500ml
商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡で、極上のバスタイムを。



パントエア菌配合で
全身潤いボディ
**ラ・パント
美肌ボディジェル**
定価 **6,000**円 300g
商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。全身用化粧ミスト
高陽ミスト (電解還元性イオン水)

定価 **9,000**円 商品番号 H-966
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) × 1本、180ml (詰替え用) × 2本、携帯用空ボトル60ml × 1本]
電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
**パントエア
モイストクリーム**
定価 **3,600**円 100g
商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル
**パントエア
モイストジェル**
定価 **3,600**円 100g
商品番号 H-144

パントエア菌配合のさりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



馬ブラセンタとパントエアのダブルパワー！
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス
定価 **9,000**円 150ml
商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のための馬ブラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP(WP)を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。※協力店は2本単位でのご注文となります。



艶やかに、しなやかにスタイリング
KTヘアクリーム
定価 **4,500**円 75g × 2本
商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル
定価 **3,600**円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤
**液体
クリスタルパワープレミアム**
定価 **1,500**円 1,000ml
商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。
幅広い用途に使え、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料
**粉末洗剤
クリスタルパワープレミアム**

定価 **3,000**円 2kg 商品番号 H-130
※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



**繭心地
MAYUGOKOCHI**
医薬部外品
定価 **9,000**円 120g
商品番号 H-465



プラズマシリーズ
「コレ爽やかナノ」
定価 **9,000**円 商品番号 P-920
1箱(50mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル(50ml) × 2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ！暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!?!」
プラズマシリーズ
**Nani Core コーヨー
プラズマクリーム
(クール・ノンクール)**

定価 **12,000**円 100g
クール 商品番号 P-905
ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



多用除菌消臭液
プラズマシリーズ
コーヨー
プラズマシャワー
定価 **9,000**円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル(300ml) × 2本
ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ！暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



天照石入り着圧靴下
**暖足
~だんそく~**
幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20~22cm】
黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 **18,000**円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22~24cm】
ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 **18,000**円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24~26cm】
黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 **18,000**円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】
定価 **18,000**円 商品番号 H-924
1箱(23~25cm×3足、25~27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 **18,000**円
サイズ
S : 20~22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946
M : 22~24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947
L : 24~26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948



プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」
定価 **10,000**円 1箱(5L)
商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう



母なる海からの贈りもの
**超☆海洋深層水100%マハロ
(1.5ℓ)**

愛用者
1本あたり定価 **630**円 → 定期宅配 **450**円 (税込・送料別)

定期宅配 / 1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)
1箱 **6,450**円 [税込・送料込]
1口 **12,900**円 [税込・送料込]

協力店
1口 **9,660**円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円(税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



酸素の環境を整えましょう



注いだ瞬間にわかる！酸素の泡が目に見える!!

**高濃度酸素ブレンダー
マハロックス(W)**

1台あたり定価 **540,000**円

レンタル 1か月 **3,340**円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容 / マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 **9,660**円 / 1か月 + 酸素ブレンダーレンタル **3,340**円 / 1か月 = **13,000**円 / 1か月

WATER

**超☆海洋深層水100%マハロ
(ハーフボトル)**

愛用者
1本あたり定価 **420**円 → 定期宅配 **300**円 (税込・送料別)

定期宅配 / 1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)
1箱 **8,250**円 [税込・送料込]
1口 **16,500**円 [税込・送料込]

協力店
1口 **12,180**円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円(税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



深海ミネラルの結晶
**SiO
(HAWAII DEEP SEA SALT)**

定価 **1,200**円 商品番号 A-913

1袋(200g) ※1ケース15袋
※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」
マハロオーツ-

定価 **18,000**円 商品番号 C-806

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に
**マハロオーツ-
〈お徳用〉**

定価 **18,000**円 商品番号 C-955

300ml ※協力店は10本単位でのご注文となります。

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツ-のお徳用が登場！通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス

定価 12,000円 商品番号 B-950
1箱 60カプセル (15カプセル×4シート) 入り
フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり) NEW
〈大〉 定価 6,000円 商品番号 B-932
1箱 (4粒×60包)
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクロー
エキス末 等 ※協力店は〈大〉は1箱単位、〈小〉は4箱単位でのご注文となります。

毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!
パントの力
定価 3,000円 商品番号 B-943
1箱 (0.8g×30包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。
マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

主役はあなたです！
60兆の助人命人
エーシーメロン
定価 15,000円 商品番号 B-140
1箱 (140mg×300粒入)
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、
エリスリトール、パントテン酸、
ナイアシン、葉酸 等

「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに
リメインヤング
定価 9,000円 商品番号 B-105
1本 (300mg×90粒入)
スッポン卵、無臭ニンニク、
サフラワーオイル

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に
**リメインヤング
ツイスト**
定価 9,000円 商品番号 B-112
1袋 (1.5g×18粒入)
スッポン卵、無臭ニンニク、
サフラワーオイル

健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円 商品番号 B-116
1本 (300mg×280粒入)
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、
カルシウム、マグネシウム 等

天然のビタミンCで
元氣とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円 商品番号 B-117
1本 (300mg×210粒入)
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等

健康な体と考える力のために
ノーカツ
定価 9,000円 商品番号 B-114
1箱 (2g×30包入)
核酸DNA、キチンキトサン、
腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチョウ葉エキス

細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円 商品番号 B-128
1本 (300mg×300粒入)
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号

元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円 商品番号 B-417
1箱 (1包10g×60包入)
イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

韓国・智異山の土の
「氣」が育てた
長生ドラジ
定価 90,000円 商品番号 B-423
1箱 (50ml×30包入)
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキ
ス、カンゾウ、エビスグサ 等

現代人の野菜不足に！
自然野菜食品 コヨー
高陽野菜54
定価 9,000円 商品番号 B-119
1箱 (1.5g×60包入)
人参、ブロッコリー、トマト、
ほうれん草、大根、大根の葉、
明日葉、アルファルファ 等

プラズマシリーズ
「コレ」兆ナノ
定価 18,000円 商品番号 P-911
1箱 (10g×30包入)

**プリコラーゲン
10000**
定価 12,000円 商品番号 B-469
1箱 (50ml×10本入)

サンバイタル
定価 9,000円 商品番号 B-111
1本 (200mg×180粒入)

美の環境を整えましょう

エステージュシリーズ 人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュッシュと炭酸美容ライフ
**エステージュ・
シュッシュ10**
炭酸美容器本体
定価 36,000円 商品番号 E-959
[単品販売不可]



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユークレナ配合
**エステージュ・
美容液**
定価 9,000円 商品番号 E-958
200ml
※協力店は2本からのご注文となります。



**炭酸ガスカートリッジ
(5本セット)**
定価 9,000円 商品番号 E-959
※協力店は10本からのご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
**エステージュ・
ボディローション**
定価 6,000円 商品番号 E-964
200ml
※協力店は3本からのご注文とな
ります。

**シュッシュ10
瞬美セット**
〈愛用者〉 定価 100,000円
〈協力店〉 定価 70,000円
〈セット内容〉
エステージュ・シュッシュ10
炭酸美容器本体
エステージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハローーツー (お徳用) (300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず
「高陽社ビジネスの概要」(概要書
面)を受領し、内容をよくお読み頂
いた上で手続きを行ってくださ
い。詳しくは上位代理店・特約販
社にお問い合わせください。

アルガンシリーズ “モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング お肌にやさしい 高級オイルクレンジング モロッコの涙 定価 5,000円 商品番号 E-960 150ml ※協力店は2本単位で のご注文となります。 	ステップ2 ▶ ローション 生命力溢れる、美の滴 美肌アクセス エッセンス ローション 定価 9,000円 商品番号 E-944 90ml	ステップ3 ▶ クリーム 24時間キメ細やかな、 なめらか肌に 美肌アクセス 美容クリーム 定価 9,000円 商品番号 E-945 27g	ステップ4 ▶ UVケア 紫外線ダメージを 受けた肌を整える、 新発想のUV 美肌アクセス UV・ ベースクリーム 定価 5,000円 商品番号 E-939 30g SPF値36 PA++	ステップ5 ▶ リキッドファンデーション スキンケアのような 軽いつけ心地 美肌アクセス リキッド ファンデーション 定価 5,400円 商品番号 E-961 35g SPF値27 PA++ ● ノーマル 商品番号 E-961 ● オークル 商品番号 E-962 ● ピンク 商品番号 E-963	アルガンシリーズを 手軽に実感 美肌キット 定価 15,000円 商品番号 E-956 〈キット内容〉 オリジナルポーチ モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3 美肌アクセス エッセンスローション 50ml 美肌アクセス 美容クリーム 16g 美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g
--	--	--	--	---	---

プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ソープ**
定価 9,000円 商品番号 P-916
110g

プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ローション**
定価 12,000円 商品番号 P-917
120ml

プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
クリーム**
定価 18,000円 商品番号 P-918
35g

カバーしながらスキンケアする
コーヨラスティング
**リキッド
ファンデーション**
各 定価 5,400円 商品番号 E-925
32ml

**KCR
エッセンス
ローション**
定価 6,000円 商品番号 E-187
120ml

**KCR
クリーム**
定価 9,000円 商品番号 E-188
40g

● ノーマル 商品番号 E-925
● オークル 商品番号 E-926
● ナチュラルピンク 商品番号 E-927
美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。

コーヨー
**メイクアップ
ベース**
定価 4,000円 商品番号 E-909
20g

コーヨー
チーク
定価 5,000円 商品番号 E-910

**UVクリーム
50**
定価 6,000円 商品番号 E-425
30g×2本



みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信



「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第14回「自然から学ぶ」②

今回は、大好きなひまわりいっぱいの2012夏を目指している、平野家の庭、第二弾です。第一弾では一番の古株、美宇の入学記念樹桜をご紹介しましたが、今回、第二弾では「目指せ！ゴーヤのグリーンカーテン」をご紹介します。

平野家では、毎日子ども達が植物に水やりをしてくれています。夕方学校から帰ってくると、ジョーロに水を入れて、植物に水をあげる。これが日課です。水が足りないとすぐにグタっとしなびてしまうし、反対にやり過ぎると根腐れしてしまいます。自然は正直ですね。量やタイミングが悪いと「そのやり方じゃ、キツイよ。苦しいよ」と身体をはって訴えます。子ども達は自然と会話しながら、段々と植物を育てるということを覚えていきます。

親としてもいろいろと子育てに通ずる勉強になります。愛情は大切だけど手をかけすぎではダメ、

肥料や水は必要だけど、与えすぎではダメ…。自然から学ぶ事が沢山あります。

我が家が今年目指しているゴーヤのグリーンカーテン。8つゴーヤの苗木を植えました。が…、植え替えと同時に半分の4つが枯れてしまいました（涙）。詳しい方に原因を聞いたところ、「苗木の段階で日照りが続いたためだろう。もう少し優しく日光が当たる場所に移した方がいい」とのこと。植物には日光は必要。でも、ただ当たればいいというわけではないのですね。これも子育てに通ずるものがあるなぁ…と、一人納得です。

そのアドバイスのおかげで、現在4つの苗木は蔓を伸ばし、グリーンカーテンに一步步近づいています。グリーンカーテンが完成したら、ご報告しますね！

目指せゴーヤのグリーンカーテン！

文・平野真理子（ひらのまりこ）さん

平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

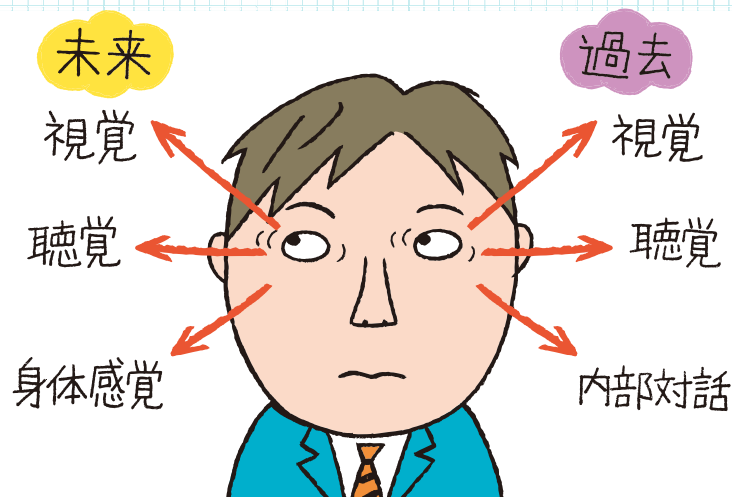


（左）まずは8つのゴーヤの苗を植えました…

（右）現在は、4つの苗で、目指せ！グリーンカーテン！



お客の心理は、 目の動きでわかる!?



人とおしゃべりをしているとき、無意識のうちに目をそらすことってありませんか？ この目の動きをただの癖だと思っていいたら大間違いで、ここに注目することがセールス成功の勝因になることがあるんです。

実演販売中にお客様から質問を受けるとき、話しながら視線を上側に動かす人が結構います。こういう人に対して私は、「見る」という言葉や、実際に見せる行為を意識して行います。すると食いつきがまったく違うのです。

じつは、視線を上側に動かすのは、「視覚」からの情報を大事に

する人の特徴です。ですから、「見る・見通し・明るい・はつきりした」などの視覚系の言葉や見せる行為に反応しやすいんですね。

同じように、視線を横に動かす人は「聴覚」重視で、こちらから見て左下に動かす人は「身体感覚（触覚・嗅覚・味覚）」重視です。ほとんどの人がこの3つのパターンのいずれかに属します。

したがって、聴覚重視の人には、「聞く・考える・思う・リズムが合う」などの言葉や音を、また身体感覚重視の人には、「感じる・触れる・気になる・おいしい」などの言葉や試食や匂いなどを使うと反応がよいのです。

このように、五感のうちのどれを重視するかは人によって癖があり、これを「**利き五感**」と呼びます。

ところで、向かって左上や左横に視線を動かすときには「未来」のことを考えるときで、反対に向



かって右上や右横を見るのは「過去」のことを考えるときに出る癖です。なるほど、「少年よ大志を抱け！」のクラーク博士の像が向かって左上を指しているのも、大志という未来を想起しているからなんです。

これを実生活に応用する手もあります。斬新で創造的なアイデアを出すなら右側を見ながら考え、過去をしっかりと思い出したいなら左側を見ながら考える。意外と効果がありますよ！

(つづく)



吉村泰輔(よしむらたいすけ)

●実演販売歴はアルバイト時代から20有余年。現在は実演販売の会社を運営する傍ら、販売士の育成も手掛ける。コパ・コーポレーション代表。

気温30度以上、湿度60%以上は、 熱中症にご注意を！

気温30度、湿度60%からは
熱中症が起こりやすい

熱中症は、気温の高い日やスポーツなどで体内にたくさん熱が発生したときに発症します。体温調整機能が働かず、各臓器の機能を狂わせたり、生命の危険を伴うこともあります。

熱中症が起こりやすい条件は、まず気温が高い日。30度を超えたくらいから熱中症患者が増え始めます。そして36度を超えると、人間の体温よりも高くなるため、体外に熱を放出できなくなり、さらに熱中症患者が増えていきます。

湿度が高い日も要注意。たとえ温度がそこまで高くなくても

も、ジメジメした湿度が高い日などは、汗をかいても発散しづらく、体に熱がこもり熱中症を起こしやすくなります。

室内でも熱中症になる！
こまめな水分補給を！

危険なのは屋外にいるときやスポーツをしているときだけではなく、室内でも、熱中症を起こした高齢者が亡くなったというニュースも数多くあります。高齢になると体温調整機能が低下するとともに、のどの渇きを感じにくくなるからです。適切にエアコンを使い、こまめな水分補給で脱水症を防ぎましょう。

熱中症予防！ 水分摂取の3原則

その1

発汗で失ったミネラルを補充。ミネラルバランスのよいマハロを飲もう！

その2

体にぐんぐんなじむ水がベスト！浸透力のよいマハロが最適！

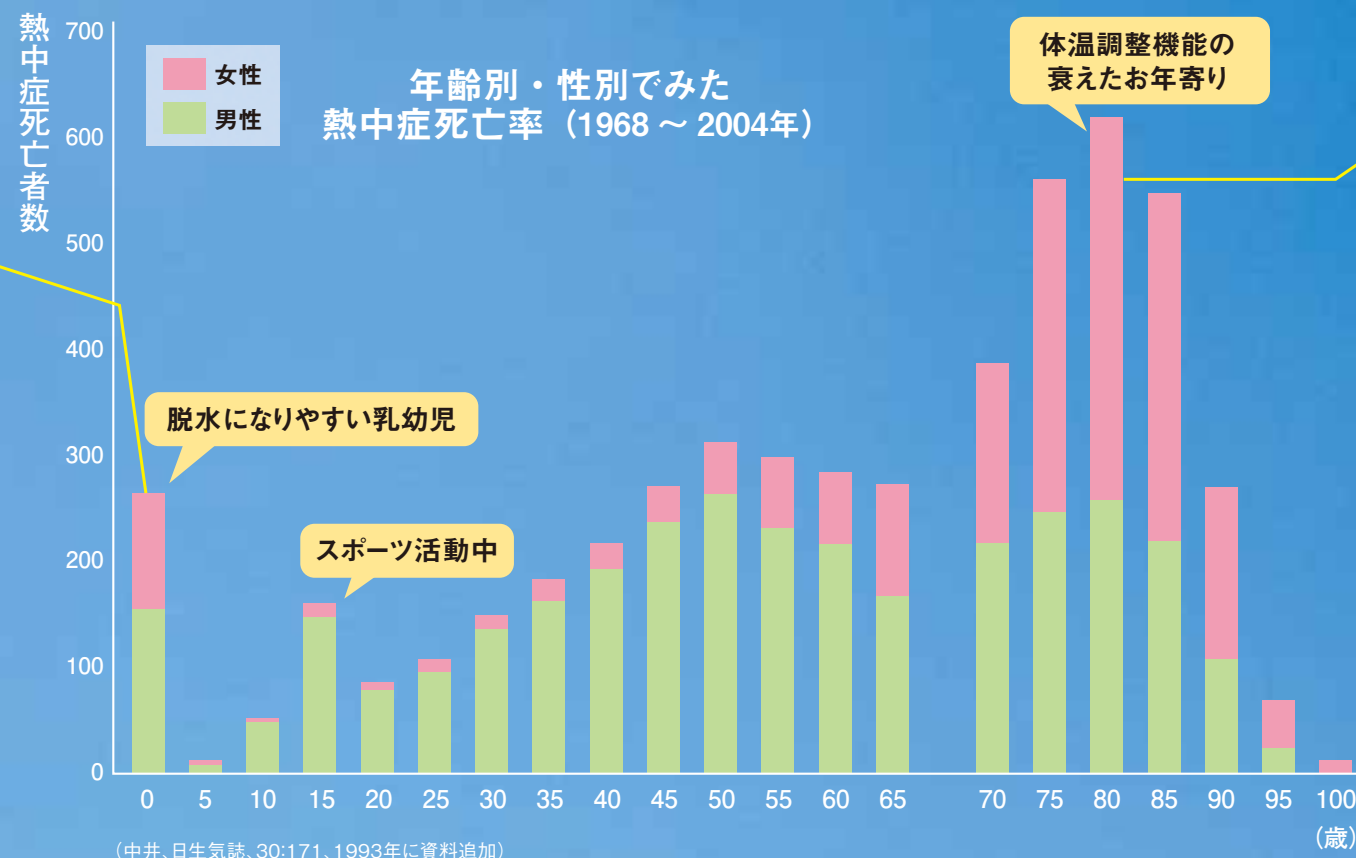
その3

がぶ飲みではなくこまめに。30分に1回は水分補給しよう！



自分の意志で 水分補給できない

赤ちゃんは、のどが渇いても自らの意志で水分補給を行えないので、保護者が気づくのが遅れると簡単に脱水症になります。夏の暑い時期は赤ちゃんからできる限り目を離さないようにしましょう。



高齢者は、 のどの渇きを自覚しにくい

脳には、のどの渇きを感じる「口渴中枢」があり、加齢とともに口渴中枢の機能が下がります。体内の水分が減少してものどの渇きを自覚しにくくなり、知らない間に脱水症になるケースがあります。こまめに水分補給しましょう。

Aloha!

2000年の遙かな時を経て、深い海からの贈り物。

おいしくて、栄養満点の海洋深層水。

MaHaLo を飲めば元気いっぱい。

健康を考えるあなたにお届けします。



オフィシャルサプライヤーの株式会社高陽社は、
2012ぎふ清流国体・ぎふ清流大会を
応援しています!!



MaHaLo
HAWAII DEEP SEA™

あら？あの超ロングセラー『パインハイセンス』の
プレミアムバージョンが新発売なの!?
自然なラベンダーの香りがいいじゃない。
お湯もなめらかで、リラックス。
プレミアムな美容成分がうれしい。
これで私もすべすべ美肌、間違いなしね。



プレミアムハイセンス
定価3,600円(税込) 2.0kg

エモリエント成分

水溶性
Q10
(ユビキノ)

芳香成分

ラベンダー
精油

エモリエント成分

ホホバ油

■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容