



KoYo Life

9

Sep. 2014
Vol. 186

ココロとカラダが
生き生きする毎日
【月刊コーヨーライフ】



【特集】

子どものことを考えているつもりでも？
元気な子どもに
しない親、する親

兵庫県神戸市 小林悟さん、志穂さん、
そらちゃん(8歳)、あおちゃん(2歳)

子どもを元気にする親とは？

- ☑ 外遊びは危険もあるけど、自然の中で遊んだり、友達とのケンカも大切！
- ☑ 今が旬の野菜は安い！これで夕飯は決まり！
- ☑ 今日は元気がないね。どうしたの？
- ☑ 子どもが嫌いな食べ物も調理の工夫で克服！
- ☑ 今日はいっしょにご飯を作ろう！



あなたはどっち？ 元気な子どもにする親

しない親

子どものことを考えているつもりでも…？

- ☑ バランスのよい食事なんて難しくて…。だから安さ重視で買っちゃう。
- ☑ 家事や掃除に忙しくて、つい子どもにイライラしちゃう。
- ☑ うちの子はファーストフードが大好き。手軽だしつつい食べさせてしまう。
- ☑ うちの子はゲームをさせておけばおとなしい。自分の時間も持てるし、一石二鳥！

子どもを元気にしない親とは？



元気な子どもの生活

石けん、シャンプー、洗剤などは肌へのやさしさ重視



外遊びで人と直接関わる

思いやりあふれる笑顔の家庭

家族みんなで安全な食材で手作りご飯

元気がない子どもの生活

トランス脂肪酸、食品添加物がたっぷりの食事



化学物質、電磁波に囲まれた生活

食生活の欧米化、好きなものだけ食べる

家で携帯、ゲーム、コミュニケーションの減少

子どもの病気になるのも、元気にするのも親の影響は大きく、「子は親の鏡」という言葉もあります。いちばん近くで、いちばんいっしょにいる親の価値観、モノを選ぶ目は、しっかりと子どもに伝わるものなのです。

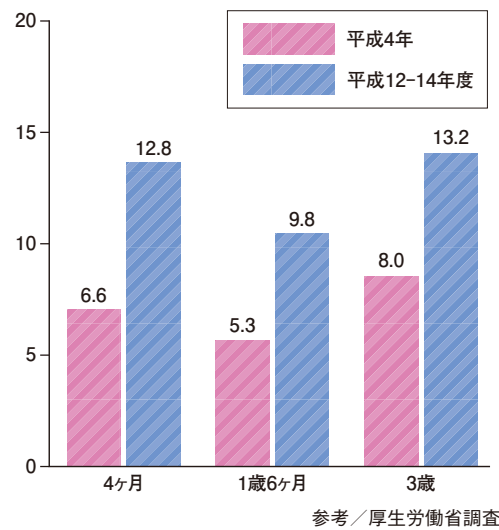
食品の安全問題、発達障害の子どもの増加、いじめ、アレルギー症状、うつ傾向、デジタル社会など、現代を生きる子どもたちはさまざまな問題に直面しています。それらの問題から子どもを守るのは、重要な親の役目。



50年前はなかった！ 化学物質に囲まれた生活の恐ろしさ

現代を象徴する病気、アトピーや花粉症、
食物アレルギーは、薬では治らない

年齢別アトピー性皮膚炎有症率の増加



増えているアレルギー疾患

- 気管支ぜんそく
過去30年間で小児ぜんそくは1%→5%、成人ぜんそくは1%→3%に増加。
- アトピー性皮膚炎（左グラフ参照）
- 食物アレルギー
なんらかの食物アレルギーがある小中学生。2004年は約33万人（2.4%）2013年は約45万人（4.5%）に増加。

近年、さまざまなアレルギー体質の子どもが増えている。少子化のこの時代でも増えているのだから、深刻な問題と捉えなくてはならない。わずか50年前には花粉症で悩んでいる人さえいなかったのだから。このことを考えると、アトピーやアレルギーの原因は現代の生活の中で増えてきていることは明らか。食・油・洗剤・電磁波、生活の中にあふれる化学物質が原因の1つと考えられる。



もう成人病とは言わせない！

朝食抜き、間食、ジャンクフード
負のスパイラルが病気を招く



朝食抜きの子どもが増えている。小中学校では、朝食抜きをなくす取り組みが行われているほど。朝食を食べてこない子どもたちは、不定愁訴、イライラ、頭痛、肩こり、やる気が出ないなどの症状が多く見られ、太りがち。朝から生活のリズムが狂い、学校でも元気が出ず、給食時には食欲がない状態。それから夕食まではもたないので、間食を食べてしまい、逆にいつもの夕食時間におなかはずかしく、家族といっしょに夕食を食べない。夜遅くなるとおなかはずくので、夜食を食べるといふ悪循環。まるで、疲れきったサラリーマンのような生活だ。

大人と同じ病気に悩まされる 現代の子どもたち

大人の病気と思われているような病気が現代の子どもに増えています。
親がしっかりと守らないと病気に簡単に冒されてしまうのです。



悩んでいるのは大人だけじゃない！

小学生の7.8%、中学生の22.8%が
高いうつ状態



小学生では25人に2人、中学生では5人に1人の子どもがうつ状態であると推定される。現代の小中学生のかなりの割合の子どもたちがうつ症状に悩んでいる。

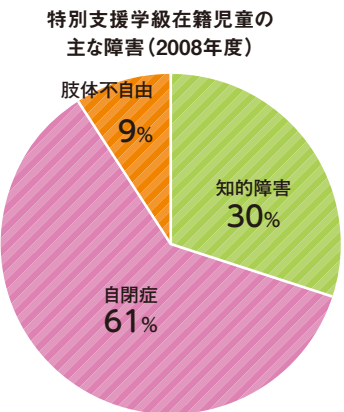
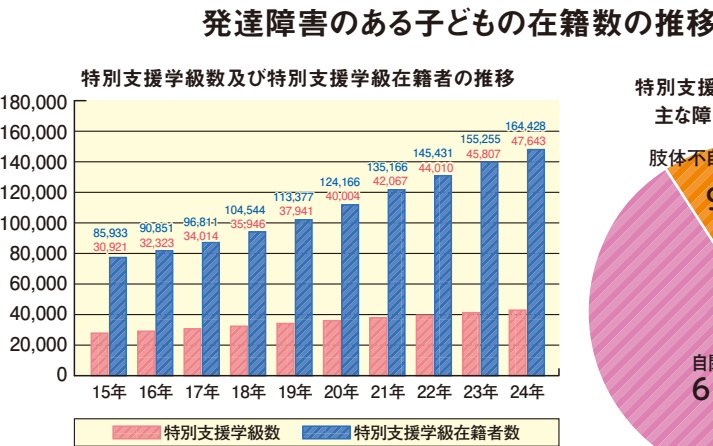
- 子どものうつ病に多い症状
- イライラ感
 - 身体的愁訴（頭痛、肩こり）
 - 引きこもり（不登校）

参考／母子保健情報第55号



少子化なのに右肩上がりに増えている！

特別支援学級に在籍する生徒数が
10年間で約2倍に増加



参考／文部科学省資料

通常学校（小学校と中学校）の特別支援学級に在籍する児童・生徒数は近年、増加する一方（左グラフ参照）。平成15年には、約8万6千人だった在籍者数は平成24年には約16万5千人に増加。10年間で約2倍。在籍児童は、知的障害の児童が30%、自閉症の児童が61%、肢体不自由の児童が9%である。

健康な子どもを育むために 必要なたった3つのポイント

本当に子どものことを考えて、モノを選ぶ生活は、健康で笑顔あふれる楽しい生活!

水と油で料理は 決まる!

食べることは生きること。食べること、食べるものに興味を持って、いいものを選ぶ。おいしく調理する。みんなで食べる。子どもといっしょにやってみよう!

水

栄養豊富で飲みやすく、おいしい水はそれだけで子どもも大好き! 甘い清涼飲料水は必要ない!?

油

油の安全性も今、問題になっています。健康を左右する油。毎日摂るものだから、体にいい油を選ぶ!

栄養

食事だけでまかなえない栄養分は、安全安心の成分を使ったサプリメントも。



子どもの肌は 正直です。

台所用、洗濯用、お風呂用、トイレ用、窓用などなど、家にあるたくさんの洗剤、シャンプー、リンスなど、子どもの肌に直接触れるものは、成分をしっかり吟味し、体に影響の少ないものを選ぶ。

子どもも大好き! 冷え取り生活。

大人同様、子どもも体を動かす機会が減り、体が冷えている人が多い現代。お風呂で体を温める習慣を心がけよう。イライラ、カリカリしていた子どももほんわかニコリな表情へ。



あなたは大丈夫? 子どもの元気がないのは親が原因!?

子どもの生活は親の選択によって決まることがほとんど。

子どもを心体ともに健やかに育てるためには、今すぐ生活習慣を見直そう!

参考:『子どもを病気にする親 健康にする親』内海聡・著/マキノ出版

知ってるようで
知らない!

子どもの体調不良に関わる要因10

- ①ワクチン後遺症** 子宮頸ガンのワクチン接種による副作用が問題になっているように、予防のため推奨されるワクチンは、本当に必要性があるのか? さらに安全性は?
- ②慢性栄養素欠乏** 飽食の時代といわれる現代だが、実は野菜や肉・魚自体の栄養価が低下。さらに手軽なインスタント食品、レトルト食品には栄養が乏しい場合も。
- ③砂糖中毒** 甘いものには中毒性がある。毎日必ず清涼飲料水を飲む子どもはそれをやめるだけでもなんらかの変化があらわれるだろう。
- ④食品添加物の摂取** 食品のラベルをチェックするクセをつけよう。食品添加物をすべて排除するのは無理に等しいが、少ないものを選ぶだけでも変わってくる。
- ⑤農薬の慢性摂取** 悲しいかな、日本の農薬使用量は世界でもトップクラス。なるべく安全な野菜を手に入れたい。
- ⑥教育やしつけの問題** ダメなものはダメ! そんなときも必要。
- ⑦家庭内不和の影響** 家族みんなでおいしいものを食べる。それだけで楽しい。
- ⑧悪い油の摂り過ぎ** ファーストフード、ポテトチップス、子どもが大好きな油っぽいものはトランス脂肪酸だらけ。どんな油を使っているか、知ってる?
- ⑨電磁波や放射線の慢性的な影響** どの家庭にもあるテレビ、携帯電話、スマホも電磁波を発している。そして現代の家の中でもっとも電磁波にあふれているのは台所だ。
- ⑩遺伝的問題** 妊娠中の母体から受ける影響は大きい。栄養のあるものを食べ、水や油はいいものを選ぶ。冷えた体もよくないので体を温める。

サプリメントタイプも大人気!!



いつでも、どこでも
ココナッツオイル習慣!

ココダイヤ

価格 3,600円

コレステロールゼロ
トランス脂肪酸ゼロ

オーガニックヴァージン
ココナッツオイル100%使用

中鎖脂肪酸が豊富!



甘くて、おいしー
ココダイヤ♡

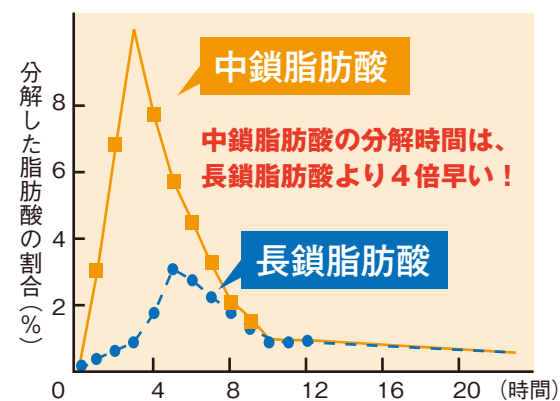
ココダイヤを食べる小林あおちゃん(2歳)。
ほんのり甘くて、子どももついついニッコリ♪

POINT

ココナッツオイルの特長は?

体にたまる油じゃなく、
エネルギーになる油

ココナッツオイルは母乳や牛乳などにも含まれている中鎖脂肪酸を約60%も含んでいます。中鎖脂肪酸は速やかに分解されやすく、エネルギーになりやすい特長があります。



家族の食卓に元気をプラス!

太りにくい! エネルギーになる!
ココナッツオイル生活、始めました!

皆さんのご家庭では今、どんな油を使用していますか? 「油にそんなに気にかけていない」「なんとなくサラダ油ばかり選んでいる」という方も多いことでしょう。しかし、健康志向が高まる中、オイルも体にいいものが求められ、油で健康が左右されるというくらい、油選びが大切だといわれています。今一度、家庭の油を見直してみたいかがでしょう!

最近では健康のために多くの家庭で使用され始めているのが「ココナッツオイル」。通常、油は熱を加えると酸化が促進されやすく、酸化したものは体の活性酸素を増加させるため、健康にもよくありません。しかし、ココナッツオイルは熱に強く、酸化しにくいのが特長。そのため、高温で調理する炒め物や揚げ物には最適のオイルとして、人気を集めています。

さらに一般の植物油やオ



ココナッツオイル料理を食べる兵庫県在住の小林ファミリー。
家族の健康を考えるならココナッツオイルで決まり!

ココナッツオイル愛用者の
小林美代子さん。
今日は孫のそらちゃんと仲良く
ココナッツオイルを使ってお料理!



ハンバーグ、ソース、カボチャスープ、
サラダのドレッシング、すべてココナツ
ツオイル入り!

ココナッツオイルは
体にいいから
子どもにも安心だわ

家族の未来のために、
本当に選ぶべきアイテム5選!

コンニャクパワーをギュッと凝縮！

「コンニャクなのに、おいしいね！」 子どもも喜ぶコンニャクドリンク！

ナノコン大好き小林そらちゃん（8歳）



甘くて、とっても
おいしい！
これならどんどん
飲めちゃうね！



「ほんのり甘くて、子どもにも飲ませやすい」「飲むだけだから続けやすい」と普段の生活に「ナノコン」を取り入れている家庭が増えています。

ナノコンの原料は、こんにゃくの成分である水溶性植物繊維グルコマンナンをぎゅーっと凝縮したナノ化こんにゃく。ナノ化こんにゃくはゲル化力と膨張力を維持しているため、普通のこんにゃくと比べて、おなかの隅々まで行き渡りやすい特長があります。

さらに甘くておいしいのに健康に役立つ、でんぶん由来のナチュラル甘味料レアシユガスウイート入り。砂糖の甘さはそのままなのに、低GI値食品で糖分が気になる方も満足！

おなかには生命の根源。何を口にするかで、その人の健康が左右されます。つつい砂糖たっぷりのジュースを飲みがちなお子さんには、すっきり甘いナノコンがオススメ！

グルコマンナン
高濃度含有ドリンク

ナノコン

価格 7,200円



POINT

ナノコンに含まれるグルコマンナンの特長は？

グルコマンナンのゲル化力、膨張力を維持し、
おなかの隅々まで行き渡る

一般によく目にする固形のこんにゃくに含まれるグルコマンナンは、製造過程で不溶性に変化するため、おなか全体に行き渡りにくいのが欠点。しかしナノコンのグルコマンナンは水溶性を維持しているため、おなかの隅々まで行き渡ることができます。



おなか喜び「第三の善玉菌」

健やかな子はおやつが違う！ プロピオン酸菌でバランス重視！

「おなかの健康は体の健康」といわれるほど、おなかの環境次第で体の調子が変わるといわれています。

おなかの環境を整える食品としてヨーグルトがあります。が、実際どれを選べばいいかわからない方も多いはず。「生きたままおなかに届く」という言葉をよく耳にしますが、本当に大切なのは菌がおなかに届いた後。ほとんどの菌はおなかにもともと棲んでいる菌との相性が合わないとい、おなかに届いたとしてもそのまま通過してしまうのです。

そこで注目されているのが、マハロシーグルトに含まれる「プロピオン酸菌」。プロピオン酸菌の特長は「さまざまな菌と相性がよい」ということ。もともとおなかに棲んでいる菌の力を活かして、おなかを整えるのに役立ちます。

おなかに不安があるという方は、是非マハロシーグルトを毎日続けてみて、その魅力を実感してみてください！



マハロシーグルトでスクスク成長中の小林杏ちゃん（1歳）

プロピオン酸菌配合
低脂肪機能性ヨーグルト

マハロシーグルト

価格 9,000円

保存料、香料
化学添加物
ゼロ！

90gあたり
約28kcalで
低脂肪！



POINT

プロピオン酸菌ってどんな菌？



おなかにしっかりと届き、バランスを整える
世界で注目される第3の善玉菌

胃酸に弱く、生きたままおなかに届きにくい一般的なヨーグルトの菌と比べ、マハロシーグルトのプロピオン酸菌は胃酸に強く、おなかにしっかりと届くのが特長。さらに指紋のように人それぞれ違うおなかのバランスにも影響されることなく、しっかり働いてくれます。

家のお風呂が極上スパに早変わり！

浸かった瞬間、肌で感じる！ 美容成分のベールとミクロの気泡！

数種の美容成分配合の
浴用化粧品

**プレミアム
ハイセンス**

価格 3,600円



ミクロのジェットバスを実現！

ツインジェットセンス

価格 270,000円

POINT 美容成分たっぷりの気泡風呂



プレミアムハイセンスを加えれば、
気泡がさらにミクロに変化！



お湯の粘性が高まることで、気泡がさらにミクロに！このモコモコの超微細気泡が気持ちよさの秘密！

夏は汗から刺激を受け、肌トラブルが起こりやすい季節。特に敏感な子どもの肌を清潔に保ったり、保湿するためにも毎日の入浴は非常に大切です。

入浴時に夏の肌をいたわるスキンケアアイテムとして欠かせないのが「ツインジェットセンス」と「プレミアムハイセンス」。注目はミクロの気泡がはじけるときに生まれる超音波。毛穴の奥まで届いた超音波が汚れを乳化させて浮き上がらせ、外にかき出すので毛穴の奥まで清潔。さらに

にプレミアムハイセンスの数の高級美容成分が肌をしつかりと保湿。汗でべたついた肌もキレイさっぱり！

暑いからとシャワーだけで過ごしている方は、夏こそお風呂でキレイに！美容成分たっぷりのジェット風呂でトラブル知らずのサラサラ肌で快適な夏を過ごしましょう。

これひとつで家中まるごとお掃除！

汚れも落ちて、除菌もバッチリ！ 子どもの服にも安心して使える！



**頑固な汚れもキレイサッパリ！
酸素と酵素のパワーに驚きです！**

小林玲子さん

子どものヨダレ掛けは、食べカスやヨダレなどでカビが繁殖しやすいので、「ママこれ」でしっかりと洗うようにしています。べったり付いた頑固な汚れも浸け置きすればキレイになり、界面活性剤ゼロで無添加というところも安心のポイントですね！



食材と直接触れるまな板。黄ばんで、不衛生なまな板も「ママこれ」で1日浸け置きすれば…



赤いラインより上が「ママこれ」で浸け置きした部分。しっかりと黄ばみも落ち、安心して料理ができますね！

界面活性剤、漂白剤などの添加物はゼロなのに、驚異の洗浄力を生み出す「ママこれいいね」。洗浄力の秘密は、酸素と酵素のダブルパワー。「ワイシャツの襟元の汚れもきれい」「換気扇の油污れが取れて、新品みたい」とママさんたちから「いいね！」の声が続々と届いています。赤ちゃんが口にするオモチャや寝具、カーペットなども、きれいにしながら除菌もできるので、小さい子どもがいる家庭にもお勧めです。

POINT

ママこれの洗浄力の秘密は？

**酸素が油污れや皮脂汚れを浮かし、
酵素が汚れの分解を促進する**

「ママこれいいね」の主成分は過炭酸ナトリウム（酸素系）と酵素。酸素が油污れや皮脂汚れを浮かせて、さらに酵素がたんぱく質の分解を促進させることで、高い洗浄力を実現しています。

色鮮やか
**除菌も
バッチリ！**

**頑固な
汚れも臭い
もとれる**



無添加多用途洗浄剤

ママこれいいね

価格 3,600円

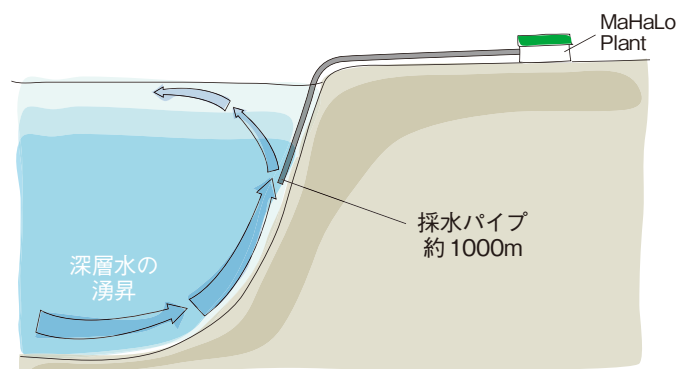
最高ランクの海洋深層水マハロを召し上げられ。 地球の息吹を、ゴクリッ！

「Black&Blue！（ブラック＆ブルー！）」。

現地のドライバーさんが、コナの海岸線を指差しながらニヤッと笑った。目の前には、漆黒の溶岩大地と輝くばかりのコナブルーの海が広がっている。……なるほど、まさにブラック＆ブルーだね。それはハワイ島ならではの、印象的なコントラストだった。世界でもっとも火山が活発に活動しているハワイ島では、運がいいと真っ赤な溶岩が海面に流れ出て、大きな噴煙を上げている様子が見られる。地球の息吹を目の当たりし、あまりの感動に涙が止まらなくなる人も多いらしい。

マハロ工場を見学したあと、海洋深層水が湧き上がるコナの海へと向かった。工場から伸びる採水パイプは、直接、海へとつながっている。波を受けて滑りやすくなった溶岩の上に用心深く足を踏み出して、恐る恐る海を覗き込む。海水は透明

度が高く限りなく澄んでいるのに、深くて濃いブルーだ。その色から深さを想像しただけで、足もとが震えた。「今、この海の底で、海洋深層水が湧き上がっているんだな…」波が溶岩に押し寄せるたび、息づく大地と海に畏敬の念を感じずにはいられなかった。地球の恵みにマハロ（感謝）！



急激に切り込んだ海岸線をもつコナ沖は、海洋深層水の理想的な採水地。水深約1000メートルのポイントで、混じりけのない、清浄で栄養豊富な深層水を採水できる。



Black & Blue

漆黒の溶岩大地と神秘的なコナブルーの海。
ここはまさに地球の息吹が感じられるところ。
マハロをおいしくする不思議なちから。

おいしさの
秘密は、
コナの海
にあり！



Hawaii Deep Sea Water 100%
MaHaLo

医学博士 川村先生の サプリなんでも

Q&A

健康の悩み、疑問、サプリメントの摂り方についての相談に、川村先生がわかりやすくお答えします

Q ロコモ対策として、運動を始めようと思います。食事面、栄養面で摂るといいものは？

A ロコモ予防のために運動、いいことですね！ 特に下肢の筋肉を鍛えることが重要ですが、急に無理をすると、けがをしたり、筋肉を痛めたり、痛みがあるのに続けてしまう方も。自分のペースで少しずつ運動の強度を高めて行くことが大切です。また、運動と同時に骨を丈夫にしたり、筋肉や筋力のアップに役立つ食生活も心がけましょう。
骨は古くなると壊され、新しい骨が作られます。そのときに骨を作る材料が不足していると、骨がスカスカ

ロコモ危険度チェック ☒

- ☐ 片足立ちでくつ下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたり、滑ったりする
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要である
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
(1リットルの牛乳パック2個程度)
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

1つでも当てはまれば運動器が衰えているサイン。ロコモの心配があります。0を目指して、定期的な運動習慣と食習慣の改善を始めましょう。

(骨粗しょう症)になり、骨折しやすくなってしまう。
骨を作る材料でもっとも重要な栄養素はカルシウムですが、日本人は一般的に不足しがち。カルシウムを多く含む牛乳・乳製品、小魚、緑黄色野菜・海藻類、大豆製品などを毎日3度の食事の中で積極的に摂りましょう。
さらにたんぱく質、ビタミンD、K、マグネシウムもしっかり摂りましょう。たんぱく質は骨の大切な材料。肉、魚、牛乳、大豆などはアミノ酸バランスの良い良質なタンパク源で

す。ビタミンDは腸でのカルシウムの吸収を高めます。鮭などの魚やキノコ類に多く含まれ、ビタミンKは骨の形成や骨質の維持に働いており、納豆や青菜に多く含まれます。
逆にカルシウムの吸収を妨げる塩分やリン、カフェインの摂り過ぎには注意！ 加工食品やレトルト食品で使われている食品添加物にはリン(リン酸塩)が多く含まれます。また、食塩やカフェインの摂り過ぎはカルシウムの尿への排出を促す作用があります。骨の健康を維持し、ロコモ予防に役立てましょう！

骨に良い献立例

鮭のチーズ焼きブロッコリー添え



Profile

川村賢司 (かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

卓球世界
ランキング
32位!!



目指せ! 2020 東京五輪!

卓球選手 美宇ちゃん 応援ライフ!

「天才卓球少女」と呼ばれた平野美宇ちゃんももう中学生。オリンピックという夢に向かって一直線に走り続けています。そんな娘の夢を応援する日々を綴る、美宇ちゃんママ真理子さんのエッセイ。

Vol.39 大ニュース! アジア競技大会日本代表選出! ②

前回に続いて、アジア競技大会のお話。歴史ある大きな大会の日本代表に選出され、美宇と従弟の村松雄斗は素晴らしいチャンスにいただきました。大きな舞台を経験することで、学ぶことは非常に大きく、今後の成長にも大きくつながってくれると信じています。

様々な報道の中で、「日本卓球協会は28日の理事会で、9月に開催する仁川アジア大会の代表を承認し、女子で中学2年の14歳、平野美宇（エリートアカデミー）が選ばれた。男子では17歳の村松雄斗がともに強化本部推薦枠で選出された。星野一朗強化本部長は『出番は限られるが、20年東京五輪も見据え、現場を知って経験してもらいたい』と選出理由を説明した。」とありました。

美宇が今回のアジア競技大会において、出場する試合を頑張るのはもちろんのことですが、先輩たちと同じ時間を過ごす中で、心構えや行動など、日本

代表選手として必要な全てのことを学ばせていただくこと。これが大事。また、チームジャパンの一員として大舞台特有の緊張感に接することができるのは、得難い経験になります。2020年東京オリンピックを見据えて、学び取ったこと全てを今後活かしていくこと。それが若い美宇を選んでくださった日本卓球協会や、これまで美宇に関わってくださったすべての方々、応援してくださっているすべての方々への恩返しだと思っています。

今年の第17回夏季アジア競技大会は9月19日から10月4日までの16日間。38競技439種目が、韓国の仁川で開催されます。

卓球競技は、9月27日から10月4日まで。私も韓国・仁川に応援に行く予定です。日本代表チームの応援、頑張ってきます。アジア競技大会は、TBSさんがTVで放送予定とのこと。皆様、従弟の雄斗とともに、美宇の応援、チームジャパンの応援、よろしく願いいたします。

Profile



文・平野真理子（ひらのまりこ）さん
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。2012年に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。現在美宇さんは、オリンピック選手育成のために国が運営する「JOC エリートアカデミー」

所属。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



スポーツ雑誌『Number』の巻頭インタビューも掲載されました!(6/5号)



ガンバレ! 日本!
ガンバレ! 美宇ちゃん!

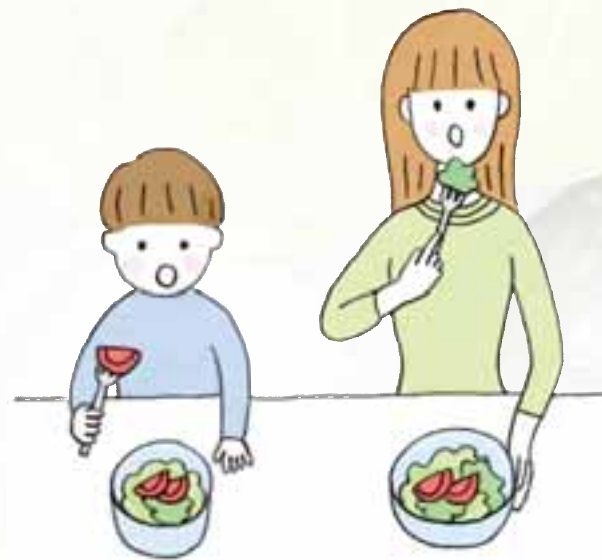
摂ってるつもりで摂れてない!? かくれ野菜不足に注意!

! 野菜ジュースはただのジュース!?
塩分・糖分の摂りすぎに注意



野菜嫌いな子どもには、市販の野菜ジュースで栄養補給と考えがちですが、実は塩分と糖分が高く、十分な栄養のないものも多いのです。

! 意外と低い! サラダで摂れる
栄養価



一日に必要な野菜の量は350g。サラダで摂るならかなりの量が必要だけでなく、摂れる野菜の品目数も限られてしまいます。

高陽野菜54 で知らない間に野菜を完食!

野菜たっぷり生活を 始めよう!

子どもを取り巻く環境や食生活の変化から、野菜不足を心配する声が増えています。刻々と変化する毎日だからこそ、健康面はきちんと整えて明日に備えておきたいもの。高陽野菜54は、54種類の野菜類の栄養で手軽に毎日の食生活をサポート! 子どもの健康を守ります!



高陽野菜なら一包で一日分! 忙しいママにもおすすめ!

そのまま食べても、お料理にプラスしてもOK!
分包タイプだから、持ち運びにも便利です!



ヨーグルトに混ぜたり



カレーに入れたり



おやつにかけても!



お弁当のお供にも!

野菜の栄養をギュッと凍結乾燥! だからおいしい!



高陽野菜は農薬を使わず有機栽培された野菜を、栄養が豊富な根や種の部分まで無駄なく使用しています。凍結乾燥法という熱を加えない技術によって粉末化しているので、ビタミン、ミネラル、酵素などの栄養素が損なわれません。野菜の栄養まるごと、それが高陽野菜のおいしさのヒミツです。

54種類の野菜類を使用!

有機無農薬野菜で安心

安心してコーヨービジネスをしていただくために、しっかりとルールを守りましょう!

コーヨービジネスのコンプライアンス

高陽社は、全国の販売員を通じて「美と健康」をサポートするためのさまざまな商品群をお届けしている企業です。誰かに、高陽社の商品や企業理念をお伝えしたいと思ったら、まずはしっかりとコンプライアンス（法令遵守）に対する意識を高めて対応しましょう!

商品やビジネスの権利をお勧めする前に…

氏名や目的をしっかりと明示する!



商品やビジネスの権利をお勧めするにあたっては、必ず氏名、高陽社の販売員であること、そして勧誘の目的を勧誘に先立って相手にしっかりと伝えてください。消費者が「今、自分がどんな商品等の購入について勧誘を受けているのか」をはっきり認識できるようにすることは、トラブルを未然に防止する上で極めて重要です。

販売員には氏名等の明示義務があります。

商品の販売等が目的であるにも関わらず、それを隠してお誘いしてはいけません。高陽社の販売員であることと販売等が目的であることをお誘いする前にしっかりと明示してください。

セミナーや説明会に人をお誘いするとき…



販売目的を隠して人を集めてはいけません!

営業所以外の場所で人を呼び止めて、同行させるような販売方法（いわゆるキャッチセールス）や目的を言わずに人を呼び出での販売（アポイントメント・セールス）は禁止されています。お茶会やランチとだけ言って、商品の説明をするのもNG! 最終的に商品を紹介・販売する目的を隠して、一般の方が自由に出入りしない場所での勧誘をしてはいけません。



セミナーや説明会の内容を必ず伝えてお誘いしましょう!

誰かをセミナーや説明会等に誘うとき、何の説明もしないで、ただ「温泉に行かない?」などと誘うのは絶対にNGです。高陽社の理念や商品、ビジネスの紹介、登録などの説明があることをしっかりと伝えた上で、相手の承諾を得て、各種セミナーや説明会にお誘いしましょう。

日本の真ん中、岐阜羽島のオアシス

ようこそ、天然温泉「遊楽乃湯」へ!

種類がたくさん。どれから入ろうかな?

お肌ツルツルで体ポッカポカ。



① 大浴場



古代ローマ浴場をイメージした豪華な大浴場。自然光がふりそそぎ、優雅な気分になります。

② 強カジェットバス



強カジェット噴流のマッサージで、足裏やふくらはぎ、腰など体全身のコリをほぐします。

③ ミストサウナ

④ ツインジェットセンス体験バス

⑤ ジェットバス付き寝湯

⑥ 露天風呂



静寂の中、一面に広がる星空に心もうっとり。心身ともにリフレッシュできます。

友達や家族と
いっしょにセミナー
に参加して、心と体が癒
される「遊楽乃湯」のすば
らしさを体験してみませんか?

ご利用案内

男湯110名、女湯230名が同時に入浴可能。お湯の入れ替え率は1時間に30～70%と清潔。
一般：1000円
会員：500円（高陽社協力店以上）

泉質・効能

泉質は万人向きのアルカリ性単純温泉で無色・透明。効能は、神経痛、関節痛、慢性消化器病、痔疾、冷え症、疲労回復など。

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。



マハロとココダイヤがだ〜い好き!

ボクの名前は「マハロ」です。マハロとココダイヤがだ〜い好きです。生まれて半年ですが、もうパパよりも大きくなりました。マハロとココダイヤのおかげかな? もっともっと大きくて、お利口さんな子になりま〜す。

荒尾 涼香さん (岐阜県)



マハロとココダイヤが
お気に入り!

\\ いつもマハロを飲んでるよ! /



8月号のクイズの答え

古 白 一
合 糸 寸

竹 口 一
木 止 田



固 答 正
村 百 細

※固、村の代わりに吋、団、
枯でもOK

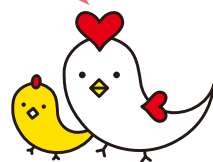
宛先

〒170-0013
東京都豊島区東池袋
5-40-9 サンユースビル2F

高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

みなさまの声を
募集しています!



(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)

免疫力アップ! 幸せ力アップ! 笑う門には福来る!!

仕事も人生も “必笑” で参りましょう。

皆さん、今年の全国高校野球選手権石川大会の決勝戦で、星稜が見せた奇跡の大逆転劇をご存知だろうか? 9回裏で0対8。ところが一挙に9点を奪い返し、見事にサヨナラ勝ちをしたのだった。そんな奇跡を生んだ星稜高校の今年のチームの合言葉は「必勝」ならぬ「必笑」。「笑う門には福来る」というが、福でも勝利でも健康でも、よいことはみんな「笑」に集まるのは確かなようだ。「あの人は、幸せ→だからよく笑う」ではなくて、「よく笑う→だからあの人は幸せになった」というほうが正しいのではなからうか?

「笑う」という行為は、体にも心にもよい。スポーツなら、笑うことで筋肉にムダな力が入らず、本来の力を発揮できる。競技を楽しめるようになって上達も早くなる。団体競

技であれば、仲間の心理に与えるポジティブな影響も大きい。医学的にも、「免疫力が上がる」「副交感神経が働いてストレスが減る」「血行促進」「記憶力アップ」「鎮痛作用」などなどプラスの効果ばかり。それならば、「笑う・笑わせる」ことで家族や友人、出会った人々をも幸せにできるということか……。最近ふと「人と人が出会う確率って、どのくらいだろう?」と思って調べてみたら、なんと5023杼(じょ) 6500垓

(がい) 分の1。億兆垓杼であるから、つまりもう、よくわからないくらいの奇跡ということだ。そんな大切な出合いをたった1度で終わらせず、2回、3回と会いたい! と思ってもらうためにも笑顔が大事。「奇跡の出合い」を笑顔で育んでいこうではないか。皆さん! 早速、僕といっしょに笑顔の練習を。さあ、「ウイスキー」と3回言ってみて。そうそう、最高の笑顔です!

文/高野誠一





shiho

新UVクリーム50+と UV・ベースクリームは、どこが違うの?

SPF50+ PA++++

海やレジャー、アウトドアなど
強力な紫外線にも対応。
ウォータープルーフ処方の
UVクリーム

使い心地サラッと
使った瞬間透明に



UVクリーム50+
価格6,000円 60g

NEW



紫外線に反応してキャップがピンク色に変化します。



アルガンシリーズ
UV・ベースクリーム
価格5,000円 30g

SPF36 PA++

乾燥に強い
アルガンオイル配合の
美容系UVクリーム

肌色をコントロールし、
くすみ、赤みを消す



紫外線量が多い日や
外出時間が長い日にオススメ。
塗っても白くなりにくいので、
男性も使いやすい!

SPF50+、PA++++で強力な紫外線にもしっ
かり対応。ウォータープルーフ処方で、さらに
全身にも使えるのでアウトドアやレジャー時に最
適。白くなりやすく、滑らかな使い心地のUVク
リームです。

(使用前によく振ってからご使用ください)

アルガンオイル配合で
肌を紫外線と乾燥からガード!
スキンケア効果を合わせ持つ
UVクリーム。

アルガンオイル^{※1}を基本にして、注目の新素材
AC-11^{※2}、ヒアルロン酸の2倍の保湿力を持つ
リピジュア^{※3}肌表面で紫外線をガードする紫外
線散乱剤など、選りすぐりの美肌成分をたっぷ
りと配合。同時に肌色をコントロールする効果も
あり、くすみや赤みを目立たなくします。



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス



価格 3,600円 商品番号 A-146
内容量／1缶 2.0kg
主成分／ユビキノン（エモリエント成分）、パントエ
アグロメランス／コムギ粉発酵エキス（保湿成
分）、ホホバ油（エモリエント成分）、スクワラン（エ
モリエント成分）、ラベンダー油（芳香成分）、ニガ
リ（保湿成分）等
※協力店は1セット（3缶）単位のご注文となります。
1缶あたり2,520円となります。

水溶性Q10*を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。
※ユビキノン（エモリエント成分）



温度

贈答・お試し用に

プレミアムハイセンス分包



価格 1,800円 商品番号 A-998

内容量／1箱（50g×15袋）
※協力店は1カートン（12箱）単位でのご注文となります。



ミクロの気泡で芯からポカポカ 全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

うちのお風呂が本格ジェットバスに！

体の冷えを取る。コリをほぐす。疲れを癒す。肌がつっくらする。体を清潔に保つ。などなど入浴にはさまざまな役割がありますが、その実感を格段にアップさせることができるのがツインジェットセンス。毎分90リットルのジェット噴流でお湯を勢いよく噴射し、体を心地よくマッサージ。細かいミクロの気泡に包まれて、体が軽くなるような不思議な気分。



管理医療機器承認番号 207008ZZ00279000

価格 270,000円

※KOMOでの取り扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。
毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う！ 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

価格 3,000円 商品番号 A-101

内容量／1缶 2.1kg
主成分／松葉油（パインニードルオイル）

パインニードルオイル（松葉油）を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤（医薬部外品）です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能／神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1セット（3缶）単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包



価格 1,500円 商品番号 A-002

内容量／1箱（50g×18袋）
主成分／松葉油（パインニードルオイル）

※協力店は1ケース（12箱）単位でのご注文となります。

新感覚ぬくもり手クノロジー
メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

価格 90,000円

商品番号 A-967

指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。



うるおいと温熱マット

遠赤蒸しマット
ULMO ウルモ

価格 38,880円

商品番号 A-981

サイズ／約720×380×15mm（本体カバー装着時）

肌にやさしいほっとするおいで蒸しながら、『植物性炭素繊維』の遠赤外線が体の内側までぽかぽかに。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム
FB-C80



価格 42,000円

商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて協力店価格で25,000円以上になるようにご注文ください。（冷え取り君は単独でも注文可）

高陽社 商品カタログ

KOMO（協力店流通システム）

KOYO PRODUCT CATALOG

※KOMO（協力店流通システム）とは、協力店の方がFAX注文書もしくは専用ハガキにて協力店価格25,000円以上（冷え取り君マイコンプレミアムを除く）のご注文でご利用いただける流通システムです。

※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※価格はすべて税込価格となります。



掃除、洗濯、食器洗いに！

ママこれいいね

価格 3,600円

内容量／1,000g

界面活性剤ゼロの洗剤を実現！蛍光漂白剤、柔軟仕上げ剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。柔らかな仕上げ、衣類の色もハッキリ！これひとつで頼もしい洗浄剤です。

※KOMOでの取扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4箱は表示価格。5箱単位で1割引となります。



界面活性剤
ゼロ

安心、安全
肌と環境にやさしい！

節水

生命の根源である
水をムダ使いしません！

省資源

限りある資源を大切に、
エコライフ宣言！

ココナッツオイルは優れたエネルギー源！
人のチカラを輝かせる！

ココダイヤ



価格 3,600円

1本 145g

ココナッツオイル、ゼラチン、グリセリン

トランス脂肪酸O（ゼロ）、コレステロールO（ゼロ）！の希少なオーガニックヴァージンオイルを100%使用。素早くエネルギーになる中鎖脂肪酸を豊富に含みます。

※KOMOでの取扱いはありません。詳しくは、販売員にお問い合わせください。

※1～4本は表示価格、1箱（5本）単位で1割引となります。



中鎖脂肪酸が
豊富！

オーガニック
ヴァージン
ココナッツオイル
100%使用

トランス
脂肪酸ゼロ！
コレステロール
ゼロ！

注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (w)



ワンタッチで
常温と冷水
が出る!



1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

どんな部屋にも自然と馴染む、スタイリッシュな酸素ブレンダーマハロックス。
注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,720円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,060円/1か月

※上記定期宅配の送料は平成26年5月お届け分から改定となります。

O₂
酸素



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッド」

マハロオーツ

価格 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

価格 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて登場したマハロオーツのお徳用! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合 プロピオフィズス (大)



価格 12,000円 商品番号 B-950

1箱60粒 (15粒×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

プロピオフィズス (小)



価格 6,000円

商品番号 B-971

1箱30粒 (15粒×2シート) 入り

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト マハロシーグルト



価格 9,000円

商品番号 B-147

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末 (脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール



簡単!
水で作れる!

生きて
おなかに届いて
働く!

化学添加物
ゼロで安心!
しかも低脂肪

水



広大なハワイ工場でマハロは製造されます



清浄で新鮮なままボトルリングします

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構“NELHA (ネルハ)”と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



愛用者 1本あたり価格 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)
■ 定期宅配/1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)
1箱 6,480円 [税込・送料込]
1口 12,960円 [税込・送料込]

協力店 1口 9,720円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者 1本あたり価格 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)
■ 定期宅配/1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)
1箱 8,280円 [税込・送料込]
1口 16,560円 [税込・送料込]

協力店 1口 12,240円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口 (2箱) 以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

価格 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース (15袋) 単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイ産の塩です。

アルガンシリーズ ”モロッコの黄金”アルガンオイルを配合したぜいたくなシリーズ。



お肌にやさしい
オイルクレンジング
モロッコの涙

価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

紫外線ダメージを受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

価格 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

価格 9,000円 90ml
商品番号 E-944

スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッドファンデーション

価格 5,400円 35g
SPF値27 PA++
● ノーマル 商品番号 E-961
● オークル 商品番号 E-962
● ピンク 商品番号 E-963

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム

価格 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス
オイルセラム

価格 12,000円 31ml
商品番号 E-973

貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー

美肌アクセス
フェイスパウダー
価格 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)

価格 4,500円
商品番号 E-969

美肌アクセス
フェイスパウダー
数量限定 (単色)

価格 6,000円 9.5g
商品番号 E-877
※こちらの商品には
レフィルは
ありません。



アルガンシリーズを手軽に実感

美肌キット

価格 15,000円
商品番号 E-956

〈キット内容〉
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

価格 12,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)
商品番号 E-974



歯みがきにも電解還元性イオン水
コーヨーデンタルジェル
ナニコレ

価格 3,600円
内容量／70g
商品番号 H-970
電解還元性イオン水の
マイナスイオンの力で口
内を浄化し、口臭を防ぎ
ます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト
高陽ミスト
(電解還元性イオン水)

価格 9,000円
1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、
180ml (詰め替え用) ×2本、
携帯用空ボトル60ml×1本]
商品番号 H-966
電解還元性イオン水100%
の全身ケア・ミスト。肌の
余分な脂分、古い角質を
除去し、潤いを与えます。
頭皮・毛髪を健やかに保ち
ます。



ナニコレ？
不思議クリーム
コーヨー
プラズマクリームGS

価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-982
金ナノ&銀ナノ粒子が肌
に浸透し、保湿。よりき
め細やかな整肌作用で、
肌を自然な状態に導きま
す。



人気クリームの
ノンクールタイプ
コーヨープラズマ
クリームGS (ノンクール)

NEW 価格 9,000円
内容量／100g
商品番号 H-985
スーッとしないタイプのノ
ンクール。より肌への
優しさを求める人へ。



馬プラセンタとバントエアの
ダブルパワー！
頭皮専用エッセンス
WPスカルプエッセンス

価格 9,000円 150ml
商品番号 G-159
いきいきとした毛髪のため
の馬プラセンタエキスとバ
ントエアの2つの保湿成
分のP (WP) を配合。
頭皮の角質層に浸透し、
フケ・カユミを抑えます。



シルク成分配合の
ノンシリコンシャンプー
繭ごこち
シャンプー

価格 3,600円 350ml
商品番号 G-940
※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。
シルク成分を贅沢に配
合したシャンプー。髪に
やさしく、ハリとコシを与
えます。



シルクの安心成分で
髪に栄養を！
繭ごこち
トリートメント

価格 3,600円 350ml
商品番号 G-941
※協力店は各1ケース (5
本) 単位でのご注文と
なります。
シルク成分を贅沢に配
合したトリートメント。髪
と頭皮を保湿し、健康
的な髪へ！



贅沢絹泡で
全身うるおいエステ
繭ごこち
ボディソープ

価格 3,600円 500ml
商品番号 H-952
シルク成分のほかアル
ガンオイル、シアバター
等配合。肌にやさしい
ホイップクリームのような
泡で、極上のバスタイ
ムを。



バントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム
バントエア
モイストクリーム

価格 3,600円 100g
商品番号 H-143
バントエア菌配合で、乾
燥から肌を長時間しっかり
ガードしながら保湿し、潤
いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
バントエア菌配合ジェル
バントエア
モイストジェル

価格 3,600円 100g
商品番号 H-144
バントエア菌配合のさらり
とした使い心地のジェル
で、肌のキメを理想的な
状態に整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き
コーヨー
マスティデンタルジェル

価格 3,600円 90g
商品番号 H-428
研磨剤、サッカリン、発
泡剤不使用。安全性が
高いマスティック樹脂とビ
タミンP、キシリトールを配
合。



バントエア菌配合で
全身潤いボディ
ラ・バント
美肌ボディジェル

価格 6,000円 300g
商品番号 H-953
ボディジェルがリニューア
ル！ ボディラインを整える
のに役立つうえ、バントエ
ア菌配合で潤いのある肌
へと導きます。



7種のペプチド配合。
肌を輝かせる驚きの美容液

NEW

ビバリ<BIBALI> P-7

価格 9,000円 60ml
商品番号 E-986

保湿成分のアロエベラ葉エキス、ヒアルロン酸、さらに注目の美容成分フラーレン、酵母βグルカンを贅沢に配合しています。年齢を重ねた肌に輝きを与えます。

7種のペプチド
アセチルヘキサペプチド-8
オリゴペプチド-24
アセチルデカペプチド-3
オリゴペプチド-20
オリゴペプチド-41
オリゴペプチド-34
カプロオイルテトラペプチド-3





家族の元気を
支えて25年。



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに リメイニング

商品番号 B-105

価格 9,000円 1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に

リメイニング分包

商品番号 B-019

価格 90,000円 (10粒×50袋×2箱)

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

商品番号 B-112

価格 9,000円 1袋 (1.5g×18粒入)

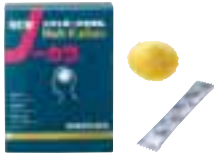
健康な体と考える力のために ノーカツ

価格 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、
腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。 天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり グリーンビーズ

価格 9,000円

1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



天然のビタミンCで 元気とキレイを応援 アイデアルC

価格 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体を支えるための 栄養補給 コンシウムH

価格 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、
カルシウム、マグネシウム 等



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)



(大)
価格 6,000円
1箱 (4粒×60包)

商品番号 B-932



(小)
価格 1,500円
1箱 (4粒×10包)

商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、
ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、
キャッツクローエキス末 等

毎日一包、家中元気、 マクロががんばれ！！

パントの力 (お徳用)

価格 9,000円

1箱 (0.8g×120包入)

商品番号 B-145

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物



現代人の野菜不足に！

自然野菜食品 高陽野菜54



「凍結乾燥法」*
で栄養たっぷり！

価格 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、
大根、大根の葉、明日葉、
アルファルファ 等



エスタージュシリーズ 炭酸ミストで肌を整え、表情もイキイキ！



シュッシュと炭酸美容ライフ エスタージュ・シュッシュ10

炭酸美容器本体

価格 36,000円

商品番号 E-957



炭酸ガス カートリッジ※ (5本セット)

価格 9,000円

商品番号 E-959

※協力店は5本単位のご注文となります。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーズグレン配合

エスタージュ・ 美容液※

価格 9,000円 200ml

商品番号 E-958



ラベンダーの香りで
リフレッシュ

エスタージュ・ ボディローション※

価格 6,000円 200ml

商品番号 E-964



エスタージュ瞬美セット

愛用者 価格 100,000円



協力店 価格 70,000円

〈セット内容〉エスタージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (29g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー 〈お徳用〉 (300ml)

毎日をスッキリ快適に！

NanoKon ナノコン (清涼飲料水)



価格 7,200円

1,000ml

商品番号 B-983

こんにゃく、
レアシュガースウィート (異性化液糖)、
クエン酸、炭酸Na、
グリセリン脂肪酸エステル、香料、
保存料 (安息香酸Na)



KCR エッセンス ローション

価格 6,000円

120ml

商品番号 E-187



リニューアル

ウォータープルーフ処方で、
白くなりにくい！
UVクリーム50+
(SPF50+, PA++++)

価格 6,000円 60g

商品番号 E-876



KCR クリーム

価格 9,000円

40g

商品番号 E-188



プラズマシリーズ プラズマ ナノヴェール ソープ

価格 9,000円 110g

商品番号 P-916



韓国・智異山の土の「気」が育てた 長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

価格 90,000円

1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



元気な体と美しさを応援する アクアQ10+マカ

価格 36,000円

1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



13種類の自然由来成分 サンバイタル

価格 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

アガリクス、シイタケ、レイシ茸菌糸体、
ブラセンタエキス (豚)、
ニンニクエキス 等





10年連続! No.1

ハワイ州食料製品輸出高 (2004～2013年)

ハワイ島コナの海洋深層水マハロは、
おかげさまで、2004年以来10年連続して
ハワイ州食料製品輸出高、
第1位の栄誉を獲得しました。
今年も、心と体においしいマハロを
どうぞよろしくお願いいたします！

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00～17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。



COCOAR

左のアプリをインストール後、バンダマーク
のある写真を読み込むと動画が見られます。

iPhone の場合は「App Store」から Android の場合は
「Play ストア」から「COCOAR」をインストールしてください。

ココアル Q 検索

※機種によって対応していない
場合がございます。

本誌掲載記事、写真、イラスト等を他媒体に
無断複写（コピー）、複製・転載することを禁じます。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容



7・8・9月号
プレゼント企画!

コーヨーライフ7・8・9月号のココダイヤちゃんマークを貼って、 全国のおいしいものの詰め合わせを当てよう!

右下のココダイヤちゃんを7・8・9月分集めて、ハガキに貼って氏名、住所、電話番号を
書いて、P22の宛先に応募! 抽選で10名様にプレゼントが当たります!!

※当選者の発表及び賞品は、発送をもって代えさせていただきます。



9月号
応募券

