

KOYO LIFE

眠りの中に、
答えがある。

8

AUG 2018

Vol.233

月刊コーヨーライフ



あなたの眠り、実は こんなに間違っている

人生100年時代。今や100歳を超える人は珍しくない。40代から気をつけて、60代からは健康寿命をのばすための一工夫を。第4回目は、人生の3分の1を過ごす「睡眠」を科学する!

眠りの借金 「睡眠負債」は、命をも削る!

昨年「睡眠負債」という言葉が流行語になった。睡眠は不足するものではなく、借金という返済すべきもの。そして返済が遅れると、取り返すのが大変なリスクになるという。

多くの研究がこのことを実証してきた。睡眠が足りないと脳は正常に働かず、本人も自覚がない程度の小さな「居眠り（マイクロスリープ）」をするようになる。そのわずかな隙が交通事故などの原因にもなる。

生活習慣病をはじめとする疾患にもかかりやすくなり、死亡率をあげている。睡眠を削ってあくせく働く時代は終わり、世界のトップリーダーたちは、こぞって最適な睡眠時間を確保する生き方にシフトしている。

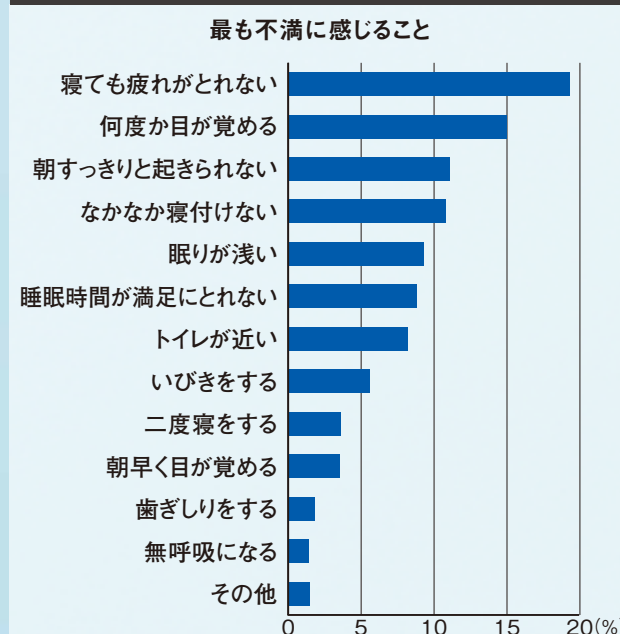
6時間未満の人は、深刻な睡眠不足!

日本人は年々眠らなくなっており、5人に1人が睡眠に何らかの問題を感じている（厚生労働省調査）。

30〜40代の働き盛り世代、特に女性にその傾向が顕著で、1日の平均睡眠時間が6時間未満の割合は増加傾向にある。その状況は諸外国と比較しても最低レベル。先進国では平均8時間以上が当たり前だという。

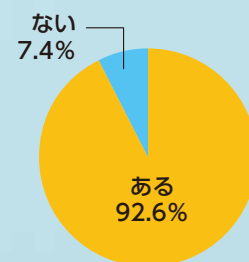
これには日本人持ち前の根性氣質が関係しているかもしれないが、それ以上に仕事や人間関係のストレス、24時間明かりが煌々とつく街、インターネットやSNSなど、さまざまなマイナス要因があることは想像に難くない。家事や子育てをしながら仕事もこなす女性たちはいっそう大変な思いをしているのだ。

睡眠に関するさまざまな不満



出典：フジ医療器「第5回 睡眠に関する調査」
<https://www.fujiiryoki.co.jp/company/news/news2/n122.html>

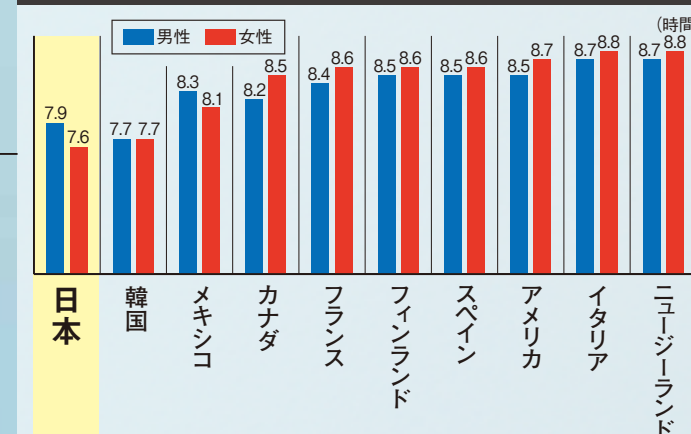
睡眠の不満の割合



睡眠について不満をもつ人は9割以上

20〜80代男女約4,300名の調査結果。睡眠に満足している人は大変少なく、その悩みも非常に幅がある。ちなみに、不満の原因第1位は「ストレス」、続いて「手足の冷え」となっている。

日本は、世界有数の「不眠大国」!



出典：OECD Society at a Glance 2011

睡眠のキホン

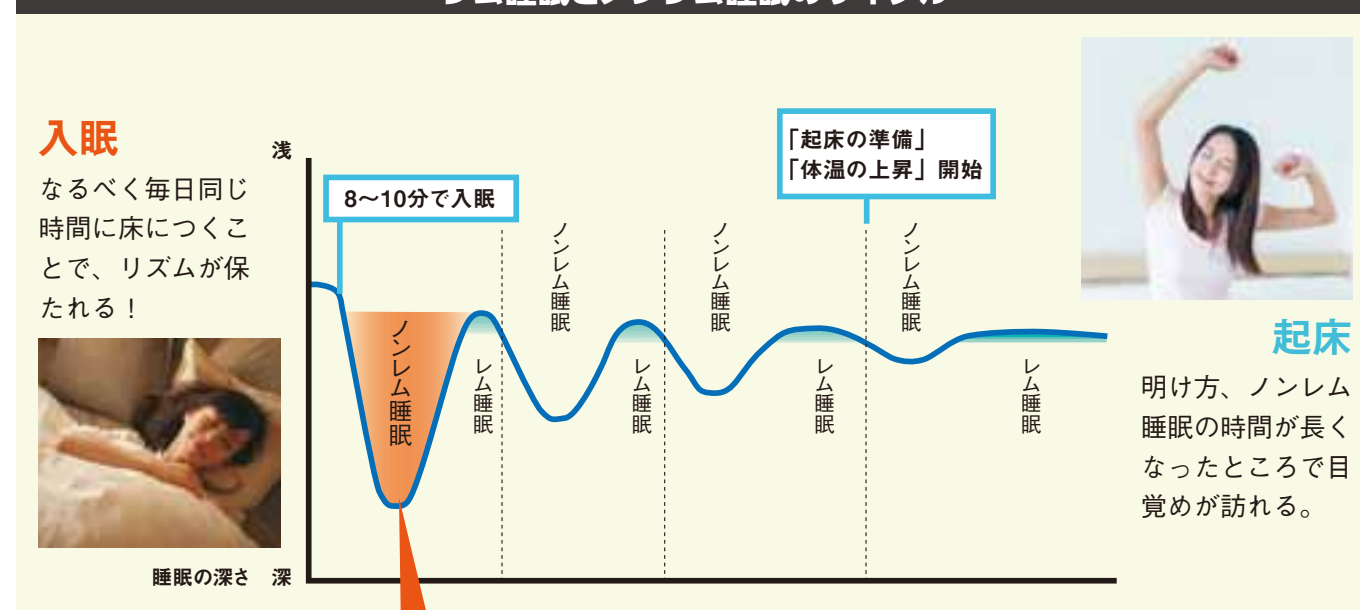
レム睡眠とノンレム睡眠の リズムを制して快眠しよう!

よい眠りとは、実はずっと同じ状態で眠り続けることではありません。

脳も体も眠っている状態＝**ノンレム睡眠**と、脳は起きていて体が眠っている状態＝**レム睡眠**を、90～120分の周期で、明け方まで4、5回繰り返すのが正常な睡眠です。

周期の幅は人によって異なるため、必ずしも90分の倍数で寝るのがよいとは限りません。

レム睡眠とノンレム睡眠のサイクル



理想の睡眠を得るには、**寝入りばなのノンレム睡眠**が特に大事!

今日は睡眠時間が十分にとれそうにない…そんな日でも、入眠してすぐの90分のノンレム睡眠だけでも、良質なものになるよう努力してみましょう。

最初の90分で特にもたらされる効果は次の3つ。体にとって大切なことばかりです。

成長
ホルモンが
分泌される

脳のコン
ディションが
よくなる

自律神経が整う

NG!!

たっぷり昼寝
をしたから疲れが
とれたみたいだ

Check!!



20分までの昼寝はOK。
1時間以上の昼寝は、認知症や糖尿病のリスクを高めるという研究もある。

NG!!

休日に寝だめ
をして睡眠不足を
解消するつもりだ

Check!!



寝だめで睡眠負債を取り戻すには
長い時間がかかり非効率だ。
質のよい眠りを毎日心がけよう。

睡眠は、食事や運動と同じく意識してとることが当たり前の時代になりました。研究途上の睡眠ですが、今までの常識がどんどん覆されているのも事実！ 正しい睡眠がとれているか、チェックしてみましよう！

こういう睡眠で「負債」がたまる!!

NG!!

酒を飲んで
寝つきが
よくなった

Check!!



大量のアルコールは眠りの質を落とす。利尿作用でトイレに行きたくなり、夜中に目が覚めてしまう原因に。

コーヒー・緑茶・紅茶などカフェイン入りの飲み物も同様に利尿作用があります。ご注意ください！

NG!!

足が冷えるから
靴下を重ね履き
して寝よう

Check!!



冷え取りは大切だが、よい睡眠は、
体の深部体温を手足から放熱する
ことで訪れる。靴下で熱がこもる
と、足から放熱できず、眠りの質
が落ちてしまう。

NG!!

寝ずに活動する
方がやせる

Check!!



眠りが不足すると**インスリン**の分泌が悪くなる。食欲に係する**ホルモン**バランスも乱れ、太ることが証明されている。

気持ちよい眠りのカギは「体温」にあり!

翌朝、スッキリ目覚める**熟睡スイッチ**を入れよう!

寝つきが悪くて…、とお悩みの方は、朝もスッキリ起きられないはず。実は、スムーズに眠り人間の体温には深部体温と皮膚温度があります。活動時、人間の体温は、深部体温が高く、皮しかし、**眠るときは逆に、皮膚温度を上げ、手足の毛細血管から熱を逃がすことで、深部温度深部体温が下がって皮膚温度との差が縮まることで、人はスムーズに眠りにつくことができます**また、毎日快適な睡眠ライフのために、眠りの環境もしっかり整えましょう!

脳は、受け身で単調な状態の時に眠りやすい!

「枕を変えたらよく眠れなかった」。よく聞くこのフレーズ、実は科学的にも正しいことがわかっています。環境の変化は脳に刺激を与え、入眠を妨げてしまうのです。眠りで悩んでいる人は、自分が眠くなりやすいシチュエーションを想像してみましょう。退屈な会議、電車の車内など、ある種の受け身で単調な状態に入ると、脳は考えることをやめて、自然と眠くなります。これも、眠るためのスイッチの1つです。



電車の揺れは、ヒーリング効果をもつ「1/f ゆらぎ」という説も!

人生の3分の1を
過ごす睡眠空間を、
あなた好みに!

スイッチ③ 環境を整えて快眠を

雪山で遭難して寝てしまうと死の危険があるように、外部の温湿度などの環境は体温を理想的な状態に保つ上で非常に大切です。できれば部屋全体の温湿度を整え、寝具や寝間着なども通気性のあるものがおすすめです。体温と直接は関係ありませんが、暗さ(光)、音、香りなどにこだわりがある方は、自分なりに工夫をしてみましょう。



スイッチ② 足湯で「熱放散」!

お風呂が、深部体温に働くことで入眠を促すなら、足湯は、毛細血管がめぐっている足の温度を上げて、深部体温の熱を逃がす「熱放散」の役割を果たします。入浴で、体温が大きく上がり大きく下がるのにはどうしても時間がかかります。足湯は、体温の上昇が大きい分、素早く深部体温の熱放散をすることができるメリットが。忙しい日、すぐに眠りにつきたい日は足湯を活用しましょう。



スイッチ① 就寝90分前の入浴

入浴は深部体温まで影響を与えることができる強力なスイッチです。ある実験では、40℃のお湯に15分浸かったあとで体温を測ると、深部体温は0.5℃上がりました。体温には、上がった分、大きく下がろうとする性質があるので、深部体温を下げなければいけない入眠には効果的。90分かけて、体温は元の温度まで下がります。さらにそこから下がろうとする力をうまく使って眠りましょう。



子どものころの、ストンと眠りに落ちる感覚を取り戻そう!

参考文献

睡眠研究の権威による
ベストセラー本!



参考: 西野精治著「スタンフォード式 最高の睡眠」サンマーク出版

2018. 6. 30-7.1



DENBA^H Healthの歴史は、ここアジアからはじまる

第1回 アジア国際 DENBA^H フォーラム



DENBA CHINA
美麗配芳 会長
リー・シン・ヤン
李昕阳 氏



DENBA (株) 代表取締役
後藤 錦隆 氏



DENBA JAPAN /
(株) 高陽社 代表取締役
高野 泰樹 氏

「愛とDENBAを皆さんに届けます！」

DENBA (株) 代表者、中国DENBAのビジネスメンバー、
そして日本は高陽社のメンバー。
総勢500名が大結集し、DENBAの魅力とビジネスの可能性を語り合う
「第1回アジア国際DENBA^Hフォーラム」が
岐阜羽島の高陽社本社にて開催されました!!



DENBA CHINA



TOKYO
DENBA Co., Ltd.

GIFUHASHIMA
KOYOSYA Co., Ltd.

DENBAでつながる
次世代のビジネスメンバーが、
一堂に!



DENBAへの
愛が結集!!

第1回 アジア国際 DENBA^H フォーラム

健康への想い、願いは万国共通。
DENBAで結ばれた絆を、
国境を越えて、広げてゆこう！



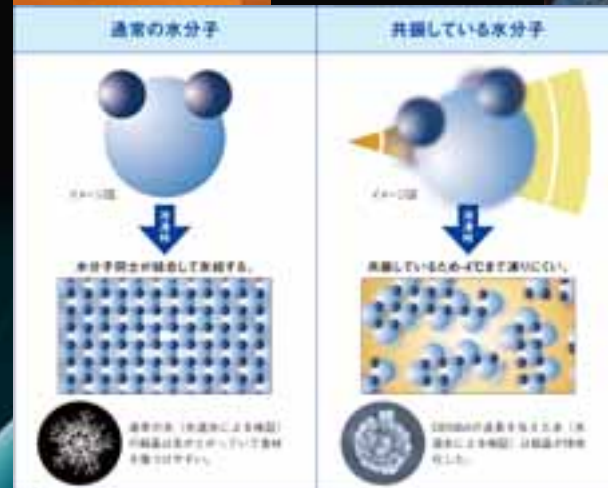
父も母も、DENBAで
幸せを手に入れました



高野社長のおかげで
元気です。
本当にうれしいです



日本の皆さん、ともに
DENBAを愛しましょう！



壇上で高野社長と固く握手を交わす徐明氏（写真右）。
同氏は大阪大学で医学博士を取得後、日・米・中の医
療研究機関で研究実績がある。中国のさまざまな研究
所や学会においてトップの役職を歴任している。

DENBA（株）近藤常務による、
水の共振技術などの解説。
（コーヨーライフ7月号掲載）

中国の愛とパワーが炸裂！

満員御礼の会場にスポットライトで
登場したのは、李昕阳会長率いる中国
のDENBAビジネスメンバー総勢約
15名。「DENBA^H Healthを
愛しています！」「自分の体や健康を
愛せなくて、どうして他の人に愛を与
えられるのでしょうか？」そう発言す
る誰もが、エネルギーに満ち溢れ、は
つらつと輝いていた。

その根底には深い親孝行の意識が
あった。両親を幸せにしたい、という
一心でDENBA^H Healthをプ
レゼントした体験を話される方も。

本会長自らも「愛用者第1号として、
DENBAとともに愛と親孝行の信念
を広めていきます」と力強く主張。中
国のメンバーの溢れ出るエネルギーと
熱烈なメッセージに感動した日本のメ
ンバーにとって、世界をつなぐ商品の
魅力を改めて確信する2日間となった。

驚き、喜び、感動に包まれた2日間

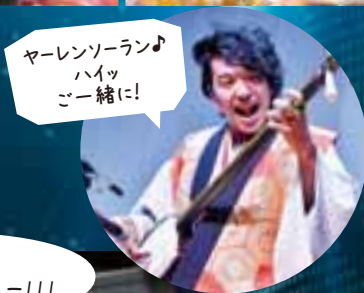
医療関係者も注目の DENBAテクノロジー

DENBAに魅せられているのは
健康や美容業界の人たちだけではな
い。何人もの医師が、DENBAの
水分子共振のメカニズムが素晴らしい
未来の成果につながる、と感じて
いるという。

その一人である中国の徐明氏は、
「自分の専門分野における、DEN
BAを使った研究で、毎日のように
新事実が発見され、大変な驚きを感じ
ている。今後、DENBAで健康
維持増進を目指す研究をする計画で
ある」と壇上で発表。その成果に期
待が集まっている。

日本発の鮮度保持技術DENBA
テクノロジーからはじまったDEN
BA^H Healthを、国内で販売
できるのは高陽社だけ。「この商品
にはプラスしかない！ 激しく、た
ゆまず、おそれず、堂々と広めてい
こう！」という高野社長の宣言に、
みんな大きくなすき、こぶしを高
く掲げていた。

PARTYでは、 二国の文化で 互いを歓迎!!



ヤーレンソーラン♪
ハイッ
ご一緒に!!



DENBAを
アジアへ広げようー!!!



体感コーナーも 満席!!



僕
の特等
席だ
よ



このマットから
水分子を心地よく
共振させるエネルギーが
出ているんですって

ただのマットではないの
本体のスイッチを入れると
マットを中心に4〜5メートルの
球状の空間が水分子を共振させる
電位空間になるの

身体つて
約60%が水分
でしょ？

それでリビングが
自然に居心地がいい空間に
なるっていうわけ

デンイ空間？

そういえば大自然の
パワースポットには
「心地よい振動」があるって
聞いたことがあるわ

待合室に水槽を
置いたり、店で
キャンドルを
灯すのも、
ゆらぎを演出して
居心地のよさを
つくるためのよ

心地よい揺らぎかゝ
目には見えないことかも
しれないけれど、

私たちの暮らしを、
大きく左右しているのね

一週間後

わが家も
パワースポットに
なっちゃった♡

DENBA
LIFE

DENBAの魅力が
たっぷりわかる！
DENBA⁺ LIFEも
ご覧ください♪

次世代型電位空間を
あなたのそばに。

リビング、寝室、勉強部屋など、コンセントがある場所ならどこでもOK。場所を選ばず、さまざまな生活シーンに溶け込み、電位空間を創ります。

見えないこだわりで
人が集まる空間に♪

DENBA⁺がリビングに魔法をかけた！

ようこ
瑤子さんちのリビングには、なぜか人が集まってくる！
リビングを心地よい空間に変えた、“謎のアイテム”とは……？

瑤子さんちの
リビングって
清々しくて、
居心地がいいのよね

愛美さん

あらそう？

とくにこのソファに
座るとなんだか
落ち着くの

うちのほうが上層階で
陽当りいいのに
この差は何なの？

ただいま〜

今日がプレミアム
フライデーだから
部長に来てもらったよ

いつ来ても
ここは居心地がいいね

こんにちは

それにしてもこの家、
なんでこんなに
人が集まってくるの？

わらわら

うちのリビングに人が
集まってくるのは
もしかしたら

DENBA
のおかげかもしれないわ

実はソファカバーの下にマットが!!

でんば？
何それ？



リンパセラピスト
原やよいさん

リンパセラピーとDENBAが つくる、こころよい時間。



10年以上通うお客様も
大満足のセラピー

「はい、ここが気持ちいいよね」。爽やかな自然の風が吹き抜ける一室に、明るい声が響く。ここは長野県上伊那郡、リンパセラピスト・原やよいさんの施術ルームだ。

今日、原さんの施術を受けに来たのは、小学5年生と小学3年生のお子様をもつ、鈴木由美子さん。上の子どもがまだお腹の中にいるとき、冷え取りをきっかけに知り合い、それから10年以上、月1回のペースで通い続けている。

DENBA^H Healthに寝るのはこの日が2回目。マットの上で、高陽クリーム「やわらぎ」を塗ってマッサージを受



「酷暑の時こそ冷え取りが大切です。
それによってDENBAも
しっかりと感じるができます」(原さん)

けた。最後にマジックマスクでエステ。「マッサージとエステで、ご褒美のリラックスタイムになっています。」

7つ道具が 心身をほぐします

DENBA^H Healthを施術に導入しよう！今回、いち早く決意し購入した原さん。「低電位だから、何か刺激を感じるわけではありません。でもお客様は終わった後の体の違いを感じられています。」

私の施術では、体がほぐれるよう、まずは20分ツインジェットセンスとパインハイセンスを使って脚を温めます。それからリンパマッサージをしますが、そうすると必ず汗をかくので、途中で酸素と珪素を入れたマハロで水分補給。終わってからさらに1杯。施術の後のコミュニケーションの時間も含めると合計3時間、DENBA^H Healthが体の水分子をずっと共



高陽クリーム“やわらぎ”をたっぷり手にとってから背中に塗り、マッサージをしていく。仕上げに再度塗る。その間もDENBAは常にON！施術を受けていると自然と笑みがこぼれる



振させてくれています。他にもさまざまな商品をお客様の状態や要望にあわせて使いこなす原さん。「高陽社製品は私の施術には欠かせないものばかり。特によく使うものは7つ道具」と呼んでいて、出張して施術をするときもすべて車に積んで持っています。「今年の夏は特に暑いですが、そんなときこそ冷え取りを忘れないこと。夏の間に体温をきちんと36・5℃に整えることで、気温が下がる秋以降の体の土台となります。」

施術をする人も DENBA空間を 味わえる！

毎月予約が入りカレンダーには休日がほとんどない状態。体力勝負のリンパセラピーの仕事だが、DENBA^H Healthを導入してから「私自身も、よい状態が続いているように感じています。マットに触れてい



酸素と珪素のたっぷり入ったマハロで乾杯！マハロオーツと一緒に入れると、珪素特有の匂いも気にならないのだそう。

Question 1.

23度の室内に2時間座っていたとして、コップ何杯分の水分が失われる？
(コップ1杯200mlとして)

- A コップ半分 B コップ1杯
C コップ1杯とちょっと

Question 4.

水分補給に適した水温は？

- A 0～3度 B 5～15度
C 25度以上

Question 2.

軽い頭痛やふらつき、脱水症状の兆候がみられた。
水分と合わせて摂るといいのは？

- A 塩分 B 糖分
C 塩分+糖分

Question 5.

1回の水分補給は、
どのくらい飲めばいいの？

- A 500mlまでなら一気飲み
B のどの渇きが収まるまで好きなだけ
C 10分間で300mlまで

Question 3.

夜寝る前に1杯。適した飲み物は？

- A ビール B お茶
C マハロミネラルズ

特にたくさん汗をかくこの季節は、水分補給がとても大切。
でも水分補給とは、ただ水を飲むことではありません。
体にスムーズに浸透するよい水で、
かつ、よい飲み方をすることが大切なのです。

暑い夏こそ
マハロミネラルズで
涼しく元気に。

Answer どのくらいわかったかな？

Question 1: Cのコップ一杯ちょっと

屋外は当然ですが、オフィスでのデスクワークや電車移動、睡眠中など、汗をかいていないと思う場面でも意外と水分は失っているもの。のどが渇いたと感じる前に、こまめな水分補給を心がけましょう！

Question 2: Cの塩分+糖分

塩分が必要だということはご存知の方も多いと思いますが、より効率的な水分補給には適度な糖分も必要なのです。

Question 3: Cのマハロミネラルズ

寝ている間にもたっぴりと汗をかきますから、寝る前の水分補給をぜひ心がけたいですね。しかし、ビールやカフェインの入ったコーヒー・お茶には利尿作用があり、飲み過ぎる

とトイレに行きたくなり安眠を妨げられてしまいますので、要注意。

Question 4: Bの5～15度（常温）

暑い日はキンキンに冷えたものを飲みたくなりますが、冷たすぎるのもNG。常温のほうが、体への吸収も早く効果的にクールダウンできるのです。

Question 5: Cの10分間で300mlまで

いきなり飲み過ぎると、脱塩症状（低ナトリウム血症）を起こす危険性も。こまめにちびちびと飲むことをおすすめします。

また家にいるときにはもちろん、外出時はマイボトルを持参するなどして、こまめな水分補給を！

栄養成分（100mlあたり）

商品名	マハロミネラルズ	マハロ
ナトリウム	22.0mg	9.00mg
マグネシウム	0.76mg	0.38mg
カルシウム	0.24mg	0.12mg
カリウム	0.89mg	0.38mg



ミネラル比率、
約2倍！
*当社比

夏の素肌に マハ口の潤いを与えよう



shiho
メイクアップスタイリスト
ホリスティックビューティー
アドバイザー

潤いキープ! 基礎セットの使い方

マハ口のめぐみを素肌にたっぷりと与えられる、5点の基礎化粧品を、朝晩のケアに。日中はUVクリームもお忘れなく! 夏の過酷な環境を、美しく乗り切りましょう。



1
マハ口
クレンジング
まずはしっかり
メイクオフ



2
マハ口
ローション
肌にぐんぐん
浸透します



3
マハ口
セラム
保湿効果に優れた
高機能セラム



4
マハ口
P-7
敏感なお肌の
ための美容液



5
マハ口
クリーム
長時間、潤いが
持続します



6
UV
クリーム
SPF50 PA+++で
紫外線をカット!

海洋深層水マハ口
素肌にも浸透!

今年の夏はひととき暑い! 喉が渇き、体が水を欲するように、あなたのお肌も水を欲しています。体だけでなく、素肌にもよい水を与えましょう。それを実現してくれるのがランタニアマハ口基礎化粧品。肌に伸ばすと、とろけるように肌になじみ、浸透していきます。

通常、化粧水をはじめとする基礎化粧品は、精製水をベースにさまざまな有効成分を配合して作られています。ランタニアマハ口基礎化粧品は、その名の通り、精製水の代わりに海洋深層水マハ口が使われています。ベースとなる水は、化粧品にとって最も大切な部分。通常、ミネラルを含む水は、イオンが他の成分に与える影響を考慮して化粧水に使われることはありませんが、ランタニアマハ口基礎化粧品は、特別に処方工夫し、内容成分に問題を起こさず、さらに精製水では出せないしつと

り感を残すことに成功したそうです。つまり、他とは根本的に違う基礎化粧品。内からも、外からも、マハ口で満たされて。夏を美しく乗り切りましょう!



空調の効いた部屋でも、肌は知らず知らずのうちに乾燥します。潤して、保湿を心がけましょう。

今月のお花

ひまわり

【花言葉】…あなただけを見つめる・愛慕・崇拜

原産地は北アメリカ大陸の西部、学名のヘリアンサスは「太陽の花」。日本語の向日葵は、太陽の移動にあわせて向きを変えることが由来です。タネは栄養豊富で食用にもなります。

shihoさんからひと言♡

とりわけ猛暑日が続く今年の夏!! カラダが水分を欲するということは、お肌も水分を欲しています。表面的には汗をかきベタベタするので、乾燥に気づきにくい季節。特に、夜のお休み前にはたっぷり潤い補給をして、ダメージケアを心がけてくださいね!

ひえとり カフェ



夏ですね!
若々しい気持ちで
満喫しましょう!

いくつになっても 海で思いっきり楽しむ

いよいよ夏! ということで、海に行ってまいりました。宮崎県の青島です。青い海に白い砂浜、水平線が綺麗に見えました。

マハロも海からの賜り物。実は私、還暦をとうの昔に迎えています。まだまだ健康体で、泳ぎは我ながら達者です。美容にもばっちり気を遣っていますので、RANTANIAのUVクリームを塗っていききました。ウォータープルーフで助かる!

来年も楽しみです。

(奈良県・こずえさん)



DENBA^Hフェスタで 過ごした有意義な時間

先日、高陽社のセミナーに初めて参加しました。

DENBAテクノロジーのお話を聞いて、すごい技術

だと感動! DENBA⁺ Healthもついに体験しましたが、くつろいでしまいましたが、今、私の体の水分子が共振しているのかと想像すると、ワクワク! 気持ちも若くなった気が。それに、皆さんと和気あいあいとお話できたことも本当に楽しくてあつという間。時間が過ぎるのを惜しく感じました。行つて良かった! 皆さんありがとうございました。また参加したいと思っています。



フェスタやセミナーで新しいことを知るって楽しいですね。

(福岡県 Jさん)

なくてわかる、 そのありがたさ

先日の出張での重大な出来事についてご報告です。

私はニューハッピーラックを欠かさず飲んでるのに、先日の出張の際持つていくのを忘れてしまいました。「わー! ニューハッピーラックどこ!?」その心細さといったら。

案の定、次の日は1日中もやもや。仕事はしっかりこなしたけれど、気分が優れないとそちらにも気を遣ってしまいます。

次の出張にはしっかり持っていきました。というのも、旦那が「ハッピーラックは?」と聞いてくれたから(実は私、新婚ホヤホヤです!)。言われなくても忘れなかったと思いますが... ありがとうございます!

(千葉県 Kさん)

習慣を継続することは大事ですね! 次もお忘れなきよう。

(上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません)



下の5つの文字をすべて合わせてできる「二字熟語」は何でしょうか。

土	一	月	シ	毎
---	---	---	---	---

正解者にプレゼント

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右上の宛先までハガキでご応募ください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。応募締切: 2018年8月31日 ※必着
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

7月号の答えは「明日」でした。

お便り募集中

〒110-0007
東京都台東区上野公園18-8
グリーンパークマンション408
高野編集事務所
「ひえとりカフェ」係

8月1日より
お便りの送り先が
変更になります!



トランス脂肪酸
0 (ゼロ) の
ココナッツオイル

平野美宇選手 応援ライフ!



Vol.83

講演会、そして思い出のつくば巡り

先日私の出身大学のある、茨城県つくば市で講演させていただきました。「ひらけ! ポンキッキ!」の8代目お姉さん・鈴木もえみさんが対談パートナーを務めてくださり、それがとても頼もしく、私は安心して楽しむことが出来た講演でした。

さてさて、この日は、〇〇年ぶりのつくばでした。

住んでいたアパートはまだあるかな? 友達に行った店はあるかな? と、ふと思い、ちょっとだけ町巡りをしてきました。

アパートはありましたよ! さり気なく遠目にパシャリ。怪しい人と間違えられないよう、すぐに立ち去りました(笑)

卓球部の監督に呼び出され、パフェを食べながら指導をコンコンと受けた…いえ、有り難いお話を聞いたパフェ屋さんは、残念ながら怪しげな(?)CLUBに。チキンカツが美味しかった食堂は、居酒屋に。そして、3人以上で食べに行くと割引があった大衆食堂は、イタリアン酒場になっていました。

そんな中、懐かしの店が3つ健在でした。

駐車場で車を盗まれた最悪の思い出のコンビニエンスストア。一度行ったら3ヶ月は肉を見たくないと言われたほど、山盛りの「肉の天ぷら」が名物の食堂。

そして、お弁当箱に入ったランチが、学生の私達には優しいお値段だった喫茶店「らんぷ」。当時はコーヒーを飲みたくても贅沢に感じたものです。

今回、講演が昼時に終わりましたので、この思い出の喫茶店で焼肉ランチ弁当を食べました。学生時代はできなかったデザートセットにして、コーヒーも飲みました。あのころと変わらない盛り付け、変わらない味で、なんだかうれしくなりました。

驚いたのは会計のとき。店のママが、「あなた、美宇ちゃんのお母さんよね?」と。どうしておわりになったのですか、と尋ねると、「学生のころも時々来てくれていたわよね。テレビでつくば出身と聞いて、昔来てくれた子だねって、話してたの。ずっと応援しているわ。」なんと、学生時代の私を覚えててくださっていて、もうびっくり! でも、懐かしくてうれしかった!

その後は、卓球部の後輩の練習を見て、監督さんとお話をさせていただき、山梨への帰路につきました。懐かしい思い出巡りでした。



懐かしのランチ弁当
いただきまーす♪



Profile 平野真理子(ひらのまりこ)さん

静岡県出身。筑波大学卒業後約10年間教鞭をとる。現在は夫の故郷山梨県で平野卓球センターを設立し、約80名の老若男女に卓球指導している。平野卓研チーム監督であり、三姉妹の母。子育てエッセイ『美宇は、みう。』を2017年6月に刊行。長女平野美宇(日本生命)は、2016年 ワールドカップ、2017年 全日本卓球選手権大会、2017年 アジア選手権大会の3大会で史上最年少優勝、2017年 世界選手権女子シングルスで48年ぶりメダル(銅)、2018年 世界選手権女子団体銀を獲得。次女世和、三女亜子も卓球選手として活躍中。



もえみさんと
記念の1枚



暑い体育館にシューズの音と球の音が響きます。ファイト!

水・酸素

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

母なる海からの贈りもの

愛用者

1本あたり価格 630円

定期宅配 450円 (税込・送料別)

■定期宅配

1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,480円 [税込・送料込]

1口 12,960円 [税込・送料込]

■販売店

1口 9,720円 [税込・送料込]



※販売店申込の定期宅配は同サイズ1口 (2箱) 以上からとなります。 ※上記金額は送料 [1,080円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※お申込方法は担当販売員までお問い合わせください。 ※毎月1回 (2箱以上) を継続してお届けすることにより、定期宅配価格となります。(自動更新)

ハーブ (710ml)

手軽に携帯できる

愛用者

1本あたり価格 420円

定期宅配 300円 (税込・送料別)

■定期宅配

1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

1口 16,560円 [税込・送料込]

■販売店

1口 12,240円 [税込・送料込]



マハロミネラルズ (500ml)

ミネラル比率約2倍 (当社比)

愛用者

1本あたり価格 420円

定期宅配 300円 (税込・送料別)

■定期宅配

1箱 (500ml×24本)

1箱 8,280円 [税込・送料込]

■販売店

1箱 6,120円 [税込・送料込]



今なら (9月まで) マハロミネラルズ単独申込可能!
※愛用者・販売店限定
1.5ℓやハーブのお申し込みがない方でも、ミネラルズ単独のお申し込みが可能です。また、販売店価格のお申し込みは同サイズが1口あれば、1箱単位で好きなサイズのマハロを追加していただけます。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (W)

注いだ瞬間に酸素の泡が見える!

1台あたり価格 540,000円

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ (1.5ℓ) 定期宅配 (2箱以上) を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。※機器保証金はございません。 ※初回月は無料となります。 ※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

■セット内容/マハロックス本体 (1台)、ボトルカバー (1個)
※本体にはマハロは含まれません。



マハロオーツ

溶解型酸素をミネラルで
包み込んだ「飲む酸素」

価格 18,000円
1箱 (60ml×3本)

商品番号 C-806



マハロオーツ (お徳用)

詰め替え用、ご家族用に

価格 18,000円
1本 (300ml)

商品番号 C-955



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ、海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。マハロコップ1杯に数滴入れてお召し上がりください。お徳用は通常サイズの5本分の容量!

KOMO商品ラインナップ

KOMOは高陽社の通販カタログです。
ご注文はTELまたはFAXにて受付いたします。

■販売促進センター

TEL 058-398-5040 (受付時間9時～18時)

※年末年始、盆期間は休館となる場合がございます。

■東京事務センター

FAX 042-395-9090 (24時間受付)

※専用FAX用紙にてご注文ください。

ご注文金額が、9,000円～18,000円未満→割引対象外です。18,000円～90,000円未満→10%OFF。90,000円以上～→30%OFF。まとめていただくほど、お値打ちになります。ご注文金額が9,000円未満の場合は、別途送料 (1,200円) が必要です。詳しくは担当販売員までお問い合わせください。



温度

パインハイセンス

冷えを取る
薬用入浴剤

価格 3,000円
1缶 (2.1kg)

商品番号 A-101



パインハイセンス分包

贈答・お試し用に

価格 1,500円
1箱 (50g×18袋)

商品番号 A-002



プレミアムハイセンス

ラベンダーの香り

価格 3,600円
1缶 (2.0kg)

商品番号 A-142



プレミアムハイセンス分包

贈答・
お試し用に

価格 1,800円
1箱 (50g×15袋)

商品番号 A-998



水溶性Q10をはじめ、バントエア、ホホバ油、スクワランなど16種類の成分が皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。ラベンダーの芳香で、リラク্সバスタイムをお楽しみください。

主成分/コピキノン (エモリエント成分)、バントエアアグロメランス/コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

ツインジェットセンス JS-H20W

ミクロの気泡で
全身マッサージ

価格 270,000円
商品番号 A-032

管理医療機器承認番号 20700B ZZ00279000

毎分90ℓのジェット噴流で強力マッサージ。
ミクロの気泡が全身を温めます。



冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

いつでも快適
足湯タイム

価格 42,000円
商品番号 A-824

自分の最適温度で保温し、いつでも必要な時にすぐ使用できます。お手入れや移動、排水も簡単。省エネ設計。



遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

蒸気温熱で
やさしく温める

価格 38,880円

サイズ/約720×380×15mm (本体カバー装着時)

商品番号 A-882

「植物性炭素繊維」の遠赤外線と「サンゴ砂」の均一な温熱が体を温めます。



メディカルゴッドスパ

新感覚ぬくもり手クノロジー

価格 90,000円
商品番号 A-967

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

マッサージ器の精巧な動きと人肌のぬくもりが融合した新しいセルフエステ。



暮らし

高陽プラス&クリーム

かろやかな毎日

価格 90,000円

1セット 高陽プラス120粒×5本
高陽クリーム100g×5個

商品番号 H-893

高陽プラス10本

商品番号 H-297

高陽クリーム10個

商品番号 H-298



外から
塗る



内から
飲む



高陽ミスト

電解還元性イオン水
100%

価格 9,000円

1箱 (300ml (トリガーノズル付)
1本、300ml (詰替用) 1本、
携帯用空ボトル50ml 1本)

商品番号 H-966

電解還元性イオン水100%で肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



コーヨープラズマクリームGS

金ナノ&銀ナノが
肌へ浸透、整える

価格 9,000円
100g

商品番号 H-982

金ナノ&銀ナノ粒子が肌に浸透し、保湿、紫外線防止を含む他の美容成分と共に、肌を自然な状態に整えていきます。



コーヨープラズマクリームGS (ノンクール)

スーッとしない
やさしいクリーム

価格 9,000円
100g

商品番号 H-985

美容成分はそのまに、スーッとしないノンクールタイプです。より肌への優しさを求める人へ。



コーヨー ボディフットクリーム

こどもにも使えるやさしさ

価格 5,000円
1本 (200g)

商品番号 H-420

植物成分が角質を柔らかくし、マイクロコラーゲンが皮膚にハリと弾力を与えます。



コーヨー マスティデンタルジェル

マスティック樹脂使用の
新感覚ハミガキ

価格 3,600円
1本 (90g)

商品番号 H-428

マスティック樹脂、ビタミンP、キシリトールを配合。虫歯を防ぎ、歯垢の除去・沈着を防ぎ、白く艶やかな歯をつくれます。



ママこれいいね

掃除、洗濯、食器洗いにも!



価格 3,600円 1箱 (1,000g)

商品番号 H-984



デモ動画が見られます。

界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素のチカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはつきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗剤です!

ママこれいいねワンパックタイプ

使いやすくて便利!!



価格 3,600円 1箱 (30g×32袋)

商品番号 H-994

和楽寿 (ハナビラタケ)

「幻のキノコ」のパワーを活かしきる！



価格 90,000円
1箱 (48.2g (402mg×120カプセル) ×3本入)
商品番号 B-992

農水省品種登録KSC-H七号 特許第5893772号
β (1→3) グルカン含有のハナビラタケサブリ。乳酸発酵でアミノ酸量UP！さらに3種のアミノ酸をバランスよく配合。
※ご注文方法は担当販売員までお問い合わせください。

リメイニヤング

スッポンの生命力を
サプリメントに



価格 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 B-105

製法特許 特許第2668269号

スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

韓国・智異山桔梗21年根



価格 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423

長生ドラジ (キョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスガサ 等

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用



現地レポートはコチラ

価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

リメイニヤング分包

持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に



価格 90,000円
2箱 (300mg×10粒入×50袋)
商品番号 B-019

アクアQ10+マカ

元気な体と美しさを応援する



価格 36,000円
1箱 (10g×60包入)
商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント



価格 18,000円 1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

主成分／ブランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

KOYO珪素

体内で生成できない、恵みのミネラル



価格 18,000円
1箱 (100ml×6本入)
商品番号 B-993

1箱 (200ml×3本入)
商品番号 B-996

高濃度・濃縮珪素水溶液。8,600～9,600ppm含有 (100mlあたり860～960mg)。健康維持のため1日5mlを目安にお茶、コーヒーなどの飲料に入れ、十分に薄めてお飲みください (200mlに20～30滴程度)。

リメイニヤングツイスト

粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい
形状に



価格 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 B-112

リメイニヤングの中身を絞り出せる「ツイスト型カプセル」に改良。一粒がリメイニヤング5粒分に相当します。

ココダイヤ

優れたエネルギー源
ココナッツオイル



価格 3,600円
1本 (160g)
商品番号 B-980

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸やコレステロールも含まない“オーガニック”ヴァージンココナッツオイル100%使用。

食用ココナッツオイル

大自然からの贈り物

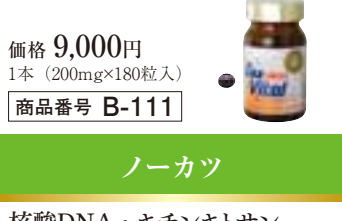


価格 1,800円
1個 (480g)
商品番号 B-880

トランス脂肪酸0 (ゼロ)、コレステロール0 (ゼロ) で、サラッとおいしい油を食卓に。

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

ノーカツ

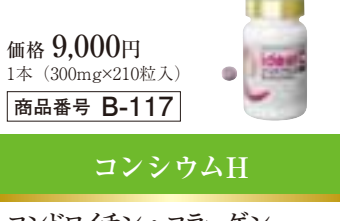
核酸DNA・キチンキトサン



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

アイデアルC

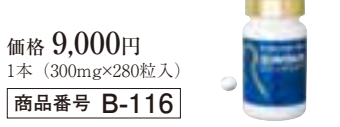
アセロラ・ブルーベリー



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

ランタニア ミラクルK

ハンディ美顔器でホームエステ



価格 200,000円
商品番号 R-287

中周波断続パルス、ウルトラパルス、EMS、バイブレーション、LEDの5つの機能。お顔だけでなくボディにも。

天樹精シリーズ
トリートメントヘアカラー

価格 6,000円
1本 (230g)
●ソフトブラック 商品番号 E-052
●ダークブラウン 商品番号 E-053
●ノーマルブラウン 商品番号 E-054
●ゴールドブラウン 商品番号 E-055
●レッドブラウン 商品番号 E-056

ヘアケアローション

価格 3,600円 商品番号 E-988
1本 (120ml)

フェイスウォッシュ&ボディソープ

価格 3,600円 商品番号 E-989
1本 (400ml)

ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート

目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！

価格 12,000円 1箱8枚入
商品番号 E-974

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールソープ

ヴェールが洗顔後
の肌の潤いをキープ

価格 9,000円 110g
商品番号 P-916

マジックマスク

光ケアのマスク型美顔器



価格 270,000円
商品番号 E-288

人間工学に基づくデザイン。複合波長のLEDが頭頂部からお顔全体を包み込む、新感覚美容マスクです。

エスタージュシリーズ
シュッシュ10

シュッシュと炭酸
美容ライフ



価格 36,000円
商品番号 E-957

炭酸ガスカートリッジ
ボディローション

シュッシュ10交換用
ラベンダーの香りで
リフレッシュ



価格 9,000円
1箱 (67g×5本入)
商品番号 E-959



価格 6,000円
200ml
商品番号 E-964

アルガンシリーズ “モロッコの黄金”アルガンオイルを配合したシリーズ

モロッコの涙

お肌に優しい高級
オイルクレンジング

価格 5,000円 150ml
商品番号 E-960

美肌を保護する植物油オーガニックアルガンオイルのほか、コメヌカオイルなどを配合した洗い流し用クレンジング。

美肌アクセス
美容クリーム

キメ細やかな、
なめらか肌に

価格 9,000円 29g
商品番号 E-945

アルガンオイル、ヒマワリオイルが肌の潤いを保持し、ハリ・ツヤ感を実現。モロッコローズの香りで癒されて。

美肌アクセス
リキッドファンデーション

スキンケアのような軽いつけ心地

価格 5,400円 35g
●ノーマル 商品番号 E-961

SPF値27 PA++



9月発売予定

詳しくは今後ご案内をいたします。

和楽樹 (お茶)

青銭柳100%使用



現地レポートはコチラ

価格 18,000円
1箱 (30g×2袋)
商品番号 B-991

中国・江西省の秘境で千年以上愛され続けた伝統の神茶。大樹の恵みをいただき、和み楽しい人生をお過ごしください。

New ハッピーラック

食物素材のサプリメント

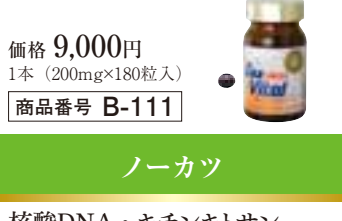


価格 18,000円 1箱 (5g×60包)
商品番号 B-121

主成分／ブランタゴ・オバタ (インドオオバコ) 種皮末、食物繊維 (イヌリン)、難消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュロース (乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

サンバイタル

アガリクス主体の4種の菌糸体



価格 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

ノーカツ

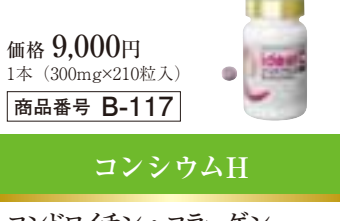
核酸DNA・キチンキトサン



価格 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114

アイデアルC

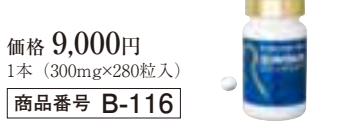
アセロラ・ブルーベリー



価格 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117

コンシウムH

コンドロイチン・コラーゲン



価格 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116

グッドラック

あなたの生き生き人生を
サポート！



価格 54,000円 1箱 (69g×6袋)
商品番号 B-990

主成分／グァーガム酵素分解物 (食物繊維)、アカシア食物繊維、L-カルニチンフマル酸塩、オリーブ葉抽出物、マルトデキストリン 等

エーシーメロン

主役はあなたです！
60兆の助人人



価格 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140

メロン抽出物、キャットクロー抽出物、エリスリトール、バントテン酸、ナイアシン、葉酸 等

マハロシーグルト

プロピオン酸菌の
ヨーグルト



価格 9,000円
1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入
商品番号 B-147

世界初！海洋深層水で作る、プロピオン酸菌仕込みのヨーグルトです。

高陽野菜54

54種類の凍結乾燥法野菜



価格 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等

ハワイ島で、超☆海洋深層水100%マハロの自社工場を持つ高陽社だから実現した、海洋深層水を贅沢に使ったスキンケアをお試しください

ランタニアフルセット

1セット(9点) 価格:64,600円 商品番号 R-891

ランタニアフルセットは、ランタニア基礎セットにヘア&ボディケアの3商品（モイストクリーム、ボディジェル、スカルプエッセンス）を加えたセットです。

RANTANIA
マハロ クレンジング

やさしく潤いクレンジング
1本(200g)
価格:6,000円
商品番号 R-040

ウォータープルーフのマスカラやメイクをしっかりと落としながら、潤いもしっかりキープ。ジェルタイプなので、スルスルと汚れを落とし、洗いあがりはしっとりさっぱりなクレンジングです。

RANTANIA
マハロ ローション

海の手でお肌を潤し引き締める
1本(130mL)
価格:8,000円
商品番号 R-041

マハロを贅沢に配合したローションは、ミネラルバランスに優れています。肌なじみがよく、お肌をしっかり引き締めながらたっぷりと潤いを閉じ込めます。

RANTANIA
マハロ セラム

乾燥が気になるお肌に
1本(50mL)
価格:9,000円
商品番号 R-042

保湿能力に優れた高機能セラムです。乾燥したお肌にしっかりとアプローチし、潤いに満ちた贅沢なお肌へ導きます。内側からもっちりとしたハリのあるお肌を実感してください。

RANTANIA
マハロ P-7

敏感なお肌を育み守る
1本(60mL)
価格:9,000円
商品番号 R-044

敏感なお肌の方にもお使いいただきたい、いきいきと輝くお肌に導く美容液です。外の刺激からお肌を守りながら、やさしく潤いを与えます。

RANTANIA
マハロ クリーム

長時間お肌の潤いキープ
1本(45g)
価格:9,000円
商品番号 R-043

海洋成分配合で保湿力に優れ、べたつかない、なめらかな美容クリームが長時間お肌の潤いをやさしく保ちます。

RANTANIA
UVクリーム

SPF50 PA+++ やさしく美しく紫外線カット
1本(30mL)
価格:3,600円
商品番号 R-045

しっかりと紫外線をカットしながら、さっぱりとした使い心地でお肌になじみ潤いをキープ。ウォータープルーフタイプでしっかりお肌を守ります。メイク下地としてもお使いいただけます。

RANTANIA
基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。
1セット(6点)
価格:44,600円 商品番号 R-890

<クレンジング、ローション、セラム、P-7、クリーム、UVクリーム>マハロスキンケアシリーズの基礎セットです。

RANTANIA
ボディソープ

きめ細やかな泡が全身を包み込む
1本(350mL)
価格:3,600円
商品番号 R-087

ベタイン系洗浄力は肌に優しく低刺激で、うるおいを保ちながらもしっかりと全身を洗い上げます。お顔にも使えますので、毎日の洗顔としてもお使いいただけます。

RANTANIA
シャンプー&トリートメント

しっとりしなやかに髪にやさしい潤いを
1本(350mL)
価格:3,600円
商品番号 R-086

髪や頭皮にやさしいアミノ酸系シャンプーです。たっぷりのキメの細かい泡が髪をしっとり、しなやかに洗い上げます。ヘアカールトリートメント等に適した処方となっております。

RANTANIA
マハロ エスタージュ美容液

肌のハリと透明感を取り戻す
1本(150mL)
価格:9,000円
商品番号 R-049

美容液なのにさらっと使いやすく肌の角質層のすみずみまで浸透し、しっとりもっちりとした美肌へ導く美容液です。肌の乾燥やキメを整え、肌本来の透明感と潤いへと導きます。

RANTANIA
マハロ モイストクリーム

全身潤いサポートクリーム
1本(100g)
価格:5,000円
商品番号 R-046

べたつかないのにひと塗りですっきりと、もちもちのお肌をキープする全身用のクリームです。やさしく保護しながら潤いを与えます。

RANTANIA
ヘアパック

美髪へ導く濃厚ヘアパック
1本(350g)
価格:6,000円
商品番号 R-088

髪一本一本をしっとりふんわり仕上げる濃厚ヘアパックです。天然由来成分が髪へのダメージを修復し、健康でつやのある美髪へと導きます。

RANTANIA
マハロ スカルプエッセンス

海の手で頭皮を育む
1本(150mL)
価格:9,000円
商品番号 R-048

刺激がなく、すっきりとした使い心地にこだわり、マハロを贅沢に配合したスカルプエッセンスです。フケ・かゆみを抑え、みずみずしく清潔に頭皮を健やかに保ちます。

RANTANIA
マハロ ヘアクリーム

しっとり潤う艶髪へ
1箱2本入り 1本(75g)
価格:6,000円
商品番号 R-075

洗い流さないタイプのトリートメントが傷んだ髪を補修し、潤いのある艶髪へと導きます。乾燥やパサつきを抑え、ドライヤーの熱から髪を守ります。

RANTANIA
マハロ ボディジェル

ジェルで全身潤い補給
1本(300mL)
価格:6,000円
商品番号 R-047

全身にお使いいただき、毎日使いたくなるボディジェルは、お肌にすーとなじんで素早くしっとりすべすべに潤い補給。たっぷりと使える大容量で、いつでもあなたのお肌を乾燥から守ります。

RANTANIA
メイクシリーズ

いきいきと自分らしく輝く、全ての女性に

セット価格:144,000円 商品番号 R-899

【期間限定】下記掲載のメイクシリーズ全商品及びUVクリーム×2を含んだお得なメイクセットです。
【ランタニアメイクセット特典】メイクボックス/ミラー/ネームタグ/オリジナルトートバッグ/パンフレット付

RANTANIA
リキッドコンシーラー

簡単リタッチで洗練された顔へ
ライト
商品番号 R-060
ナチュラル
商品番号 R-061
オークル
商品番号 R-062

価格:各6,000円

伸びがよく肌に自然になじみながら、顔色を整え洗練された印象に。使いやすさ筆ペンタイプで補正したい場所を簡単にリタッチ。カラーメイクを際立たせるベースとしても効果的です。

RANTANIA
セラムファンデーション

さっとひと塗りで極上のなめらか肌に
ライト
商品番号 R-057
ナチュラル
商品番号 R-058
オークル
商品番号 R-059
SPF36 PA+++
1本(30g) 価格:各6,000円

みずみずしいテクスチャーで、さっとひと塗り上品な肌へ。毛穴や色ムラを忘れさせるなめらかな仕上がりで、やさしくうるおいを与えながら、メイクしたての肌を長時間キープします。

RANTANIA
モイストパウダー

うるおいを肌にまとわせ、きめ細かい肌へ
1個(15g)
価格:9,000円 商品番号 R-063

しっとりとうるおいを肌にまとわせるパウダーは、ふんわりときめが細かく肌にびたっと密着。皮脂や汗にも負けず、さらとした仕上がり。メイクの仕上げや化粧直しに最適です。

RANTANIA
コンパクトパウダー

透明感が生まれる色と光のヴェール
価格:9,000円 商品番号 R-064

カラーパウダーをミックスして使うフェイスパウダーは、自然に肌色補正し、くすみやOFF。肌に明るさを与え、ふんわり軽い付け心地です。メイク直しに使えば簡単に透明感ある肌へ。

RANTANIA
コンパクトチーク

カラーミックスで遊ぶ大人のチーク
価格:9,000円 商品番号 R-065

左右の異なるチークカラーでメイクを楽しめる逸品。専用のブラシでカラーを自由に選びミックスすれば、様々な印象が自由自在。明るく自然な発色で内側から輝いているような肌へ。

RANTANIA
リキッドアイシャドウ

目元に華やかな輝きと彩りを
ホワイト
商品番号 R-270
ページ
商品番号 R-271
ゴールド
商品番号 R-272
ピンク
商品番号 R-273
パープル
商品番号 R-274
ブルー
商品番号 R-275

価格:各5,000円

みずみずしいタッチで均一に目元を彩るリキッドアイシャドウは、まぶたにフィットし華やかな印象へ。

RANTANIA
リップスティック

続く、鮮やかな発色とうるおい
オレンジ
商品番号 R-092
ピンク
商品番号 R-093
レッド
商品番号 R-094
ワイン
商品番号 R-095

価格:各6,000円

鮮やかな発色と、なめらかな塗り心地を備えたリップスティックは、唇にしっかりとフィット。つけている間中、唇にうるおいを与え上品できめ細かいツヤを保ちます。

RANTANIA
セラムリップ

唇に輝きを集めふっくら立体的に
価格:5,000円 商品番号 R-091

輝きを唇に集め、グラマラスな口もとに仕上げるクリアグロスは、べたつかないテクスチャーで軽やかなつけ心地。美容液成分配合でとろけるようなツヤ感を演出します。

【解説】



① ×

他の製品と比較して、「断然安全で優れている」と断定することはNG。製品の評価についてはさまざまな価値観があります。そもそも製品として販売されている以上、一定の安全性はクリアしているものです。安易に他社製品を批判しないよう注意しましょう。

② ○

DENBA^H Healthは世界5か国で特許を取得した技術を応用しています。しかしそのことについて「世界初」と断言すると合理的根拠のない最上級表現とみなされ景品表示法に抵触する恐れがあるのでご注意ください。

③ ×

DENBA^H Healthは、健康マットであり治療器ではありません。身体の機能に直接作用したり、改善したりするような表現は薬機法違反となりNGです。

④ ○

DENBA^H Healthは食品の鮮度保持技術を応用した製品です。デンバテクノロジーで、若々しさをサポートする健康空間を創ります。

～お客様相談室より～

話題沸騰中のDENBA^H Health。言葉で説明するよりも、体感していただくことで実感していただきやすいものです
各家庭はもちろん、エステサロンやヘアサロンなど美的空間での使用にもおすすめです。

高陽社では販売員のコンプライアンスを徹底し、誠実なビジネスを行っています。

「コンプライアンス」とは、経営・活動を行う上で、法令や各種規則などのルール、さらには社会的規範などを守ることをいいます。特にネットワークビジネスにおいては、メンバー1人ひとりが直接お客様とお話をするためにコンプライアンス、ビジネスマナーを徹底して、誠実に活動しなければいけません。



お客様の安心と笑顔を守る コンプライアンス講座

商品を紹介するときに、内容を正しくお伝えしていますか？
法律で定められた範囲を逸脱する大げさな表現を使ってセールストークをすると、法律違反となり、罰則の対象になってしまいます。
今回はDENBA^H Healthに関するトークについて、クイズで確認していきましょう。



【問題】

下記のうち、DENBA^H Healthを紹介するときに使える表現はどれでしょうか？ ○ か × かで、教えてください。 ※答えは左ページ

1



他社製品よりも
断然、安全
なんですよ。

2



特許技術を
応用しています！

3



細胞を
共振させて
病気を治すよ。

4



若々しさを
サポートする
空間を創るの。



海洋深層水100%マハコが大好きな双子たち。食事前後、寝る前、運動中などに毎日1.5リットルボトルを2本ずつ飲んで健康をキープしています。上海時代はじいじから送られてくるマハコが楽しみで楽しみで♪ マハコなしの生活は考えられない!!

じいじLOVE/

手湯は寝転びスタイルが定番



おばっちゃん
おみ足をお拭き
いたませう
(by祖父)

海外生活でも
お風呂時間を
楽しみたい!



世界遺産
九寨溝にて



上海でも続けていた冷え取り生活。一時帰国のたびにスーツケースのすきまにハイセンスの小袋を詰めて持ち帰っていました。海外では健康管理をしっかりすることも、楽しく過ごすために大切なこと。



リラックス～

慣れない海外育児を「助け合いの気持ち」で乗り切ったよ!



私たちが
愛用中♪



第17回 高砂由紀さん

東京都町田市在住。5年間の上海駐在から帰任したばかりのご主人と、8歳の一卵性の双子男児・輝くん&陽くんとの4人家族。由紀さんは幼いころから冷え取り一家に育ち、お風呂が大好き! 子どもたちだけでお風呂に入れるようになったのがうれしい反面ちょっと寂しい今日このごろ。



お風呂で遊んだ後は…

息子たちが3〜5歳の3年間、中国・上海で暮らしていました。夫の仕事に帯同したのですが夫はほぼ家に居られず、言葉の通じない土地で孤独な育児。最初の3か月間は毎日泣いていました。ところが3年たって帰国の日が迫ると、今度は帰りたくなくて泣くことに! 駐在生活がそれほどまでに充実したのは、現地のママ友のおかげです。

上海ではどの家庭もご主人が不在がちで、女たちと子ども、みんなで力を合わせていました(笑)。遊びも暮らしも、まるで運命共同体のよう。誰かが困っているときは、お互いに助け合うのが当たり前。公園で出会ったばかりの方とも即連絡先を交換して、「うちでお茶しよう」とか「夕飯いっしょに食べよう」というやりとりが、自然にうまれていました。

日本に帰ってきてからも、駐妻生活で培われた「お互いに助けあう気持ち」を大切にして子育てをしています。PTA活動などが負担になることもありましたが、すべては子どもたちの笑顔のため。学校での子どもたちの世界を知る貴重なチャンスでもあると、ポジティブに捉えて楽しんでいきます。



高陽社の先輩ママたちにも本当に助けられています。

息子たちは小学2年生になり、男子ならではのアホさにしばしば脱力しています。お店で、「危ないから走らないでね」と言うのと元氣よく「はい!」と返事した直後にダッシュ。納豆をテーブルにこぼして、私がお!と憤っている最中、「見て〜冬の大三角!」と納豆が三角形にこぼれているのを見て大喜びなどなど……。このアホさ、どこからわいてくるのでしょうか!? 怒鳴りたくなるときは一呼吸おいてから、健康な証拠だとポジティブに考えれば、アホさ加減がたまらなくかわいく思えてきます。

中国では「子は宝」という考えが根付いていて、子どもたちに対してとても大らか。子どもをヒステリックに怒る中国人ママをあまり見かけませんでした。日本人のママたちが大声で怒鳴っているのを見て、「信じられない!」と言っているのが印象的でした。そんな中国人ママたちのように「怒らない育児」への道は険しいですが、大切な宝物である子どもたちをすくすくと育てていくために、冷え取りをしながら温かな眼差しを持って、育児を楽しんでいきたいと思っています。



ああ、よく眠った。

100年眠ったオーロラ姫の気分。

朝の、みなぎる心地よさに。

DENBA^H Health

スタンダードタイプ 好評発売中！
本体+電位マット（3枚）

※詳しくは担当販売員までお問い合わせください。



(株)高陽社 お客様相談室

☎042-313-3021

〈10:00～17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで
お尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容