KOYC

温めよう心と躰

2025 September Vol.318

ツ・セルフチェック習慣





踊るように優雅な人生を 生涯おくろうり

「オゾン化オイル」を配合したサプリメントです。オゾン(O)を結合させて作り出したバラリーナは、オレイン酸が豊富なヒマワリ種子油と

 O_3

オゾン(03)って何?

自然由来の物質です。線を吸収して地球上の生命を守っている、れるように、大気中の成層圏で有害な紫外れるように、大気中の成層圏で有害な紫外

さまざまな物質に対して非常に強く作用する力をもつため、適切な濃度で人の健康に役立てる方法が、100年以上にわたりに行ってる方法が、100年以上にわたりがインで、その後キューバなどでも研究されてきました。

しかし、オゾンガスを植物油と反応させオゾン発生器などの設備が必要でした。た一方、安定的に保存することができず、オゾンは、有用であることが知られてい

います。
しえし、スンススを本生にしました「オゾン化オイル」なら、オゾン発生器をどの設備不要で、長期間安定的に保存でき、近年さまざまな分野で用途が広がってき、近年さまざまな分野で用途が広がって

ヒマワリ種子油

高純度のオゾンと

オゾン化オイルを生成する際、利用され バラリーナは、ヒマワリ種子油を結合

オゾン化オイルを生成する際、利用されるのが不飽和脂肪酸のうちオレイン酸がたっぷりと含まれるヒマワリ種子は、海外では日本以上に親しまれている食品です。大谷翔本以上に親しまれている食品です。大谷翔でほ子などメジャーリーガーもスナック代で選手などメジャーリーガーもスナック代

実現しました。プリメントとして皆様にお届けすることがす。さらに生産設備も新設し、このたびサ化に高純度のオゾンを使用し生成していまバラリーナは、ヒマワリ種子油のオゾン

元気な毎日をサポート未知なるパワーで

す。ぜひ毎日の食生活と健康管理に、「未プリメントとしては先駆的存在と言えまの国々で研究が進んでいますが、国産のサイン化オイルの有用性は、海外の一部

すばらしく輝いたものになるでしょう。まさに躍るバレリーナのように、優雅に、り入れてください。きっとあなたの人生が、知なる」オゾン化ヒマワリ種子油の力を摂

壊れやすいオゾンを、長期間 安定化させることが可能に!

バラリーナの「バラ」は、バランスの「バラ」。

食生活も体の健康も人生の豊かさも、バランスをとることがと ても大切という思いを込めてこの名をつけました。

レッツ・セルフチェック習慣!

毎日客観的にチェックしていきませんか? 刻々と変化をする自分の体に関心をもち、 約1兆個の細胞が入れ替わっているとされています。 体全体の細胞を約6兆個とすると、毎日1~2%、 私たちの体は、毎日つくり替えられています。

意外とできていない? 毎日測って自分の体を知ろう



測るの?



冷え取り健康美容を実践されている 知ることにも繋がります。 生理周期や排卵のタイミングなどを 見ていきましょう。女性の方なら、 は必須。長期的に測ることで変化を 皆さんなら、体温計による体温測定



測る人が増えました。測定器に指先 化から血中の酸素濃度を測定しま を入れて光を当て、血液の脈動の変 新型コロナで認知が広まり、 家庭で



役立ちます。 測でき、自分の体の状態を知るのに 量、基礎代謝量、体水分率なども計 る方も多いはず。 これは気にして自然と毎日測ってい 体重とあわせて体脂肪率や筋肉 体組成計であれ





最高血圧(収縮期血圧)と最低血圧 の圧力を測るものです。 す。血圧とは、血管壁にかかる血流 こちらも自宅で測る人が増えていま れます。 (拡張期血圧) の2つの数値で表さ



できれば朝晩が理想ですが、 難しい方は1日1回。 必ず同じ時間に測りましょう。

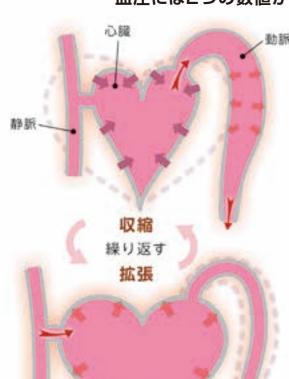
同じ時間に測るのは、毎日の条件を同じにするためです。

【特集】 レッツ・セルフチェック習慣!

測るの?

- 「朝ごはんの後」「歯磨きをしたとき」など、 習慣化していることとセットにすると測りやす
- 血圧は変動しやすいため、起床後1時間以内、 落ち着いた状態で測るのが理想です。

血圧には2つの数値がある



最高血圧 (上の血圧)

心臓が収縮するとき 動脈への圧力(血圧)は 上がる。

最低血圧 (下の血圧)

心臓が拡張するとき 動脈への圧力(血圧)は 下がる。

血圧が上がる一般的な仕組み(塩分過多の場合)









数値です。「下の血圧」である小さ

が血流で膨らんで張っているときの

い方の数値は、心臓が血液を取り込

血液量が増え、血管壁に圧がかかり血圧が上昇。

んで、

動脈の血流が減ったときの

値です。

数値が高いほど、

心臓の鼓動

います。 ダメ えて、より強く圧がかかってしまう を薄めようとして体が水分を溜め込 んでしまい、 多が指摘されます。 管に強い圧力がかかり続け、 拍)の回数分(毎分70回程度)、 高血圧の原因として、 ージを受けていることを示し 体内の塩分濃度 よく塩分過 血管が 血

い方の数値は、 「上の血圧」 などと呼ばれる大き 心臓が収縮し、 動脈

では遅いため、

うするの?

例えば

健康な人は、 血 圧 から体の

スクを早期発見

今回取り上げた測定項目で、一番数値の意味がわかりにくいのが「血圧」ではないでしょうか。 健康診断でしか測らず、自覚症状もありません。 数字の見方をしっかり知っておきましょう。 しかし自覚症状が出てから

血圧が高いとどうなるの?

のにとても重要です は関わりませんが、

うことができます。 く健康状態を長い目でチェックする なお 生活習慣に基づ 即時的な生死に

自分の体の状態を見極めることに使

療現場で治療の効果や異常を知るの

らはとても測定しやすく、

医

に役立つものです。私たちも家庭で

毎日測れば体の変化に気づく

行われているか判断できます。

4つの反応があるかで、

生命活動が

と呼びます。 (vital signs) \(

人体は、 つまり

究極的にこの

「生命徴候」

40代女性

更年期の40代から、 高血圧が徐々に増加

男性に多いイメージの高血圧ですが、実は女 性も高血圧になることがあります。その原因は 女性ホルモン・エストロゲンの減少。自律神 経の乱れも高血圧に繋がる場合があります。 40代女性の血圧は113.7/70.9が平均値で す。

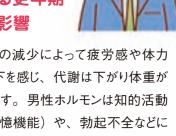


男性にもある更年期 ホルモンが影響

「体温」「呼吸」「脈拍」「血圧」の

医学的にはバ

イタル



男性もホルモンの減少によって疲労感や体力 低下、筋力低下を感じ、代謝は下がり体重が 増えやすくなります。男性ホルモンは知的活動 (認知機能、記憶機能) や、勃起不全などに も影響。50代男性の血圧は129.7/81.0が 平均値です。

60代男女

体温の調節機能が 低下

加齢に伴い体温調節機能が低下します。65 歳以上の高齢者の平均体温は、10~50歳 の人に比べて約0.2度低いと言われています。 血圧は上がり、60代男性は134.1/78.3、 60代女性は130.6/76.7に。



70代男女

体温は低下 最低血圧は下がる



老化により体温は低下し、脈拍も減ります。 血圧は大きく変わりませんが、実は最低血圧 は低くなる傾向。これは血管が弾力性を失い 動脈硬化が進行していることを示しています。 70代男性は133.9/74.5、70代女性は133.1/ 73.9に。

変化は一例です。平均血圧の参考:厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」(降圧剤を使用している人を除外した血圧の平均値



上が正常でも下だけ高

10

一般的に上の血圧が高いと、 血液が流れにくいのかもしれません。 とても心配になるもの。 血液全体がド

さらに知ろう

心臓から出る 血圧=血液の量×血液を流す力

下の血圧だけ高い人の体内

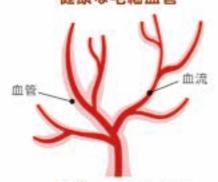




血管の圧力が高く 血液が流れづらい

特に毛細血管が心配な状態

ゴースト化した毛細血管







できなくなってしまう。

血液が流れづらい血管では 細胞との必要な受け渡しが



血管の維持に 良質なタンパク質、 緑黄色野菜、 良質な油の摂取を。





10万㎞もの血管の状態を知ること

近づけることが、 血流と血管の状態を知るための血圧。歳を重ねても血圧をできる限り若い 体内を若々しく保つ秘訣です。

血管を弾力あるきれいな状態に保ちましょう。 なんと約10万㎞にわたって血管が張り巡らされています。

長寿共戦インタヒ 9月15日は現在の8

常



います。

んぶしながら日々看病したとい のを、まだ1歳の京子さんをお が自宅の隣のお寺に逃げてきた

こそ難しくなりましたが、

内臓

の数値に異常は全く無し! 京

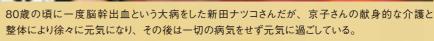
歳のいま、自力で歩行すること

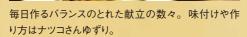
そんなナツコさんは、

1 0 8

整体により徐々に元気になり、その後は一切の病気をせず元気に過ごしている。

ヘルパー







大切な仲間とともに、長寿共戦中です!

ま料理をするのが京子さん。 くれていました。それを元にい

自宅の1階で整体院を営む京子さんご夫婦。お2人とも81歳にして現役

の施術家。高陽社商品も多数揃えている。

年齢からすると相当な量を飲む 理して1日8品は用意するそう 海藻類を、歯がないナツコさん ずマハロを持参するほど気に そうで、ショートステイにも必 深層水100%マハロ。「他の で、ナツコさんはそれらを毎日 にも食べやすいよう柔らかく調 の煮つけなど、野菜、魚、豆類、 やかぼちゃの煮物、 とすぐに気づくんです」。水も、 水に変えたときは、これは違う、 しっかりと食べるんだとか。 そして飲み物は必ず超☆海洋 ほうれん草のおひたし、 金時豆、鯛 大根

バラリーナにも期待ですリメインヤングが命の源。 ナにも期待です

> ていただくことを検討している REEZオアシス100を使っ

いまは施術前に患者さんに

ナツコさんのバランスのとれ リメインヤング。ナツコ トしてきた

なか、 ん。そんな 水ですね」と即答の京子さん。 た秘訣を尋ねると、「食事とお などもできるそうです。 さんと簡単な挨拶を交わしたり 行って本を借りたり、 て施設内を移動し、図書室まで 気に暮らしています。 スでは、車椅子を自分で動かし 子さんご夫妻とともに自宅で元 日中利用しているデイサービ 料理が得意だったナツコさん 08歳まで元気に長生きし

ナも、お母さんが

れたバラリ たび発売さ

この

を寄せています。 なりそう、と京子さんは期待 飲めばますますすごいことに

当に驚きです。 出張施術に自分たちで車を運転 ンス均整術の整体院を営んでお 現役時代に縁あって始めたバラ せない81歳。京子さん夫妻は、 京子さんも、年齢を全く感じさ して行っているとのことで、本 108歳の母のお世話をする いまも鳥取県の米子市まで

けるその姿は、まさに生涯現役 子さんですが、整体院の仕事を しながら、お母様のお世話も続 「老々介護ですよ」と笑う京

さんは「これが私の命の源」と た食事を長年サポー 1日1粒を欠かしたこ

マハロを欠かさない毎日バランスのとれた食生活と

昔から住んでおり、20代で原爆

(1917年)

新田ナツコさんは大正6年

1917年) 8月30日生まれ

も経験しました。被爆した人々

健康ビジネスを開始奥様の突然の大病により

奥様の万里さんが診察中に突然えていたとき、歯科医師である 実業家の遠藤哲さん。 4つ目の会社の事業につ 東京で4つの会社を経営する いて考

倒れてしまった。

400000

残りの人生を人助けに捧げよう と決めた遠藤さん。具体的な商 は健康に貢献する会社にして、 いまは元気に仕事に復帰してい この体験から、 つ目の会社

大手術を受けた。心臓を止めて

の救急センターに回されたの

専門病院で11時間にわたる

病名は大動脈解離。

くつも

材を探していたときに出会った

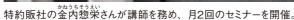
目玉となる健康サポー 素晴らしい商品がた ビジネスのことを ト機器

DENBA^F フレッシュが置かれ、マハロヘルスサーバーも完備。 「どうぞオアシスでゆっくりしていってくださいとい うスタンスです」。 高陽社商品に出会ってからは 考えると興奮して眠れないこと のが高陽稼業だった。





ママこれいいねも大好きで、夫婦でマルシェに出展することも。



並ぶ大都会。「これぞ東京砂漠

歌を思い出した。会社を構えて

いる東京・神田は、ビルが建ち

アシスという名前に、ふとある

REEZオアシス1

そんななかで発売されたのが

藤さん。

みんなの幸せ空間 オアシスサロンは

り場になっています オアシスのつもりですが、 以外にも、予約をとれば誰でも ように飲めるという。 冷蔵庫には飲み物が常備され 遠藤さんのオアシスサ つでも来てよい、癒しの空間。 月2回の定期的なセミナ くつろぎながら好きな 「砂漠の ロン

「妻は歯科医、私は(販売業の)司会です」と笑う遠藤 さん。73歳、まだまだビジネスを拡大中。

なっていただくことが何より 」と語る遠藤さん。

体調で仕事に邁進できるように

万全の

度が話を真剣に聞きに集まっ 毎月のセミナーでは、 20 人程

さんバラリ ると酒を飲みながら話すの ている遠藤さん。 新商品バラリ 孫のことです。皆 ナにも関心あるは 「この歳にな

100歳までビジネスで売上を しながら、奥様ともども元気に、 の会社も構想

に開催するようになった。

してオープンし、

体験会を頻繁

会社を「オアシスサロン」

そもそも水の硬度とは

水が「軟水 | あるいは「硬水 | か、というのは、水の「硬度 | によって決まります。この硬度はどのように求め るかご存じでしょうか? 硬度は、水に含まれるミネラル成分のうち、カルシウム(Ca)とマグネシウム(Mg)の量 から以下の式で計算して出すことができます。

硬度 = (カルシウム量 × 2.5) + (マグネシウム量 × 4.1)

一般的な硬度

軟水

中硬水

「量」は、それぞれ1Lあたりのmgで計算する

マハロの硬度を調べると

マハロもマハロミネラルズも軟水に分類される

硬度の分類(世界保健機関 WHO の飲料水基準)

欧水

非常な硬水

硬度 0~60 mg/L マハロ

中硬水 硬度 60 ~ 120 mg/L 硬水 硬度 120~180 mg/L

硬度 180mg/L 以上

マハロミネラルズは ミネラル比率が マハロの約2倍※

硬度 100mg/L 未満 マハロ 硬度 100 ~ 300 mg/L 硬度 300mg/L 以上

※当社調べ。マハロは100%海洋深層水であるため、多少成分値が変動し、硬度の値が変わる場合があります。

軟水で和食の味を引き立たせましょう

軟水は、まろやかで口当たりのやさしいお水です。そのため、素材の風味を活かすことの多い和食には、軟 水の方がふさわしいとされています。実際に日本では水道水や国内のミネラルウォーターもほとんどが軟水。 つまり日本人にとって飲み慣れており、使いやすいのはやはり軟水だと言えるでしょう。

一方、肉を煮込む、洋風出汁をとるなどは硬水の方があっているとされています。作りたい料理によって軟 水と硬水を上手に使い分けるのが腕の見せ所となりそうです。

ご飯をふっくらと炊く、和風の出汁をとる、緑茶を淹れるなどには、 ミネラルが素材の旨味を邪魔しない軟水の方が適しているとされています。







お米は最初の乾いた状態のときに一番吸収力があるため、 最初にマハロを注いでひと混ぜして水を流しましょう。その後 は水道水で研いでもOK。最後に浸水させて炊く水は再度 マハロにしてください。



Dr.TA@

ドクター 陶 の健康コラム

連載 vol.66



陶 恵栄

とう・けいえい 中国上海出身、1992年 来日。北海道大学医学部 で博士号取得。中国医学 然療法「陶氏療法」で数々 の難病奇病の患者を救っ てきた。

AI依存症と 自立の 育問題 としてきましたが、AIの登場に より、その価値と意味が問い直され 現代の教育は、知識の伝授を中心

確さや網羅性には申し分ないでしょ 的な知識を教えてくれます。その正 ます。確かに、現在の AIは一般 と、すぐにChatGPT(まるで に聞いて、答えを求めることがあり で対話できる、AIのチャットサービス) ない場所や歴史について質問される しょうか。 本当に私たちを満足させているので う。しかし、その機械的な答えは、 人間と会話しているかのように自然な文章 子どもと旅をしているとき、知ら

全く別のもののように思われます。 目や耳で、自分で見つける答えは

> ました。 段を用いて観察してきたことを学び に、肉眼から望遠鏡まであらゆる手 人たちが未知の宇宙を理解するため

アルな化石の展示、研究員が働いて す。石油の強い臭い、発掘されたリ なって発見される、驚くべき場所で こで溺れて死んだ生き物が化石と ともあります。ここには天然アス 理的に解釈し、 いる様子などから、たくさんの学び ファルトの池があり、太古の昔、そ アタールピッツ博物館を訪問したこ ようとした努力が感じられました。 そこには人類の想像力で現象を合 また私は、 ロサンゼルスのラブレ 宇宙の本質を説明し

例えば天文台を訪れた際、私は先

があり、満足することができました。

長寿に役立ててきました。さらに「病 現象や代謝の法則を見出し、 長線上に、目に見えない体内の生命 察することで地球を理解し、その延 中国医学の先人たちは、宇宙を観

ぎないのでしょうか? ります。これは現代教育の課題なの と、AIへの過度な依存は気にな どのように自立していくのか考える 的に行えるようになりました。 けたことで、仕事や健康管理を自立 でしょうか、それとも私の杞憂に過 は気から」という考え方を通じて、 く貢献してきたのです。 への道筋を示し、人類の進化に大き 人間の悩みの根本的な原因と、治癒 しかし、これからの子どもたちが 私自身、中国医学の知識を身につ

高陽子·文

人生 100年時代の 万華鏡 マホにヨウジン

た次第。 が、不便やるかたなし。いかにスマホに 家に忘れてきたことに気づき、焦ったも 代を生きる多くの人の感覚ではないか。 頼り切った生活をしているかと感じ入っ め2日間スマホを持たずに過ごしたのだ もすべてスマホの中にある。結局あきら の携帯番号がわからない。外への連絡先 きてもらおうかとも思ったが、肝心の妻 いかに脆弱な生存基盤かと痛感したの のだ。公衆電話を見つけて妻から持って つい最近、仕事に行く途中にスマホを いやこの感覚は私だけでなく現

思われる。きっと多くの人が私と同様に 家族の電話番号を覚えていないだろうと の暮らしは途方もなく混乱するだろうと トフォンが使えなくなった場合、私たち こと災害が起きたりなどして、 スマー

思うからだ。

出し、マップを使えばたやすくたどり着 かを見たり聴いたりもしている。 ホを取り出し、イヤホンを耳に挟んで何 電話やアプリを使って情報収集を行って んでいる者などほとんどいない。知らな い街に行き、目指す場所もスマホを取り いる。電車に乗ればほとんどの者がスマ スマホはいまや子どもたちも手にし、 本を読

という。 低下、注意散漫などの症状が現れる状態 ということも聞いた。記憶力や集中力の 時まで手から離さないでいることで、 を覚えるか。まあ大方の人が便利さを思 自分で考えずに着くことができた安易さ に疲労が蓄積され、スマホ認知症になる うのだろうが、このスマホを朝から就眠 いやあ、便利になりました。と思うか、 脳

> とはますます遠ざけられ、認知症まが てくるのは必然にちがいない。まして を常習とすることで、 のうちからスマホを手にして、SNSや の脳に近づくに違いない。 AIが進化してくれば、自分で考えるこ 考えてみれば恐ろしいことだ。子ども gーeなどで情報を仕入れること 知育の欠陥が生じ

てなるべく手放すこと。ヨウジン、ヨウ と。さらに大人はスマホ認知症を意識し と鉛筆で脳に刺激を伝えるという作業が がっているという。やはり基本的には紙 にはデジタル教育の弊害という声も上 もにはなるべくスマホは使わせないこ 大切だということらしい。とにかく子ど 力スコアが大幅に低下したという。 昨年実施された日本の小6、中3の学 スマホにヨウジン。 一説



長期避難所生活などで必ず役に立つ!

いつやってくるかわからない地震や水害。そのためには、 日頃からの備えが大切です。

水や食べ物、着替えなどは準備できていても、意外と 想像しにくいのが衛生面の問題です。

被災地では長期的に避難所生活を強いられることもあり ます。そんなとき、「物を洗う」という行為が思うようにでき ないと、一体どうなるでしょうか? 下着や衣服が汚いまま何 日も代えられない、身の回りの道具や食器の汚れもどうす ることもできない…不衛生な状態が続くことで、皮膚疾患 や感染症、ストレスによる精神疾患のリスクは高まります。

ママこれいいねは、そんな状況下で、洗濯や除菌、消 臭などに幅広く活用できる、まさに「命を守る」洗浄剤です。

価格: 3.960円 1箱(30g×32袋)

ママこれいいねは何が良いの?



少量の水で下着などを洗える。 泡切れが良い*ので非常時は すすぎの水は少なくても大丈夫

※界面活性剤ゼロのため

衣類を洗った後の水を 拭き掃除などに使い回し可能です。



これ一つで多用途に使える

食器



さん ら感動の声が届いています の掲載を開始したところ、 全員 を取 0 全国か の記

これ って 0 か 0に毎日乗って らは電気浴です (宮城県黒川郡 と感じ 森林浴。 谷田さ

ね。 オアシ

日 座 シ ス 1 、生活をおくって! つ 00に毎 (兵庫県加古郡 7 山村さ



R

ほっと、 ひといき ひえとり カフェ

脳を鍛える

下の5つの文字をすべて合わせてできる 「二字熟語」は何でしょうか。

難易度 ★★★★☆

共 曲

正解者にプレゼント!

答え、氏名、住所、電話番号を書いて右の宛先までハガキでご応募ください。または、QRコー ドを撮影し、フォームに記入、送信してください。抽選で5名様にプレゼントをさしあげます。 応募締切:2025年9月30日必着 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

8月号の答えは「主役」でした。

お便り募集中し

〒110-0007

東京都台東区上野公園18-8 グリーンパークマンション408号室

高野達也編集事務所 「ひえとりカフェ」係



FAX 03-5842-1407

mail koyolife.hietori@gmail.com

 $\sqrt{1}$

高野誠一の〝発振〟日記

ハマる。ファンになる。ということ



先日、偶然チケットが手に入り、とある大物女性 アーティストのライブコンサートに行く機会があり ました。おそらくいま日本で一番実力ある歌姫の一 人ではないでしょうか。

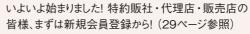
一万人規模の会場で、周りの熱気に正直最初は圧 倒。流行りの「推し活」ってこういうものか…と少 し冷静に見ていましたが、いざステージが始まると、 どうでしょう。あまりにもすばらしい、パワフルな 美声! その歌声に包まれているうちに、自然と涙 がこぼれ出てくるのです。たった一夜のライブで、 こんなにも人を魅了できる。これがプロの力か…と 心から感動しました。

歌はもちろんのこと、驚いたのは、そのアーティ ストが一人の人間としても素晴らしい振る舞いを終

始見せていたことです。地元の子どもたちと一緒に 歌ったシーンでは、子どもたちのパフォーマンスを 称え、会場を盛り上げ、ファンと一体となる空気感 を創り上げていました。見渡してみると、会場には 20~80代まで本当に幅広い年代層のファンがいま す。この層の厚さも、彼女がどれだけ人に勇気を与 えられる存在かを表しているようでした。

ある有名な起業家が、ビジネスの取引の形態は BtoB (企業対企業) やBtoC (企業対一般消費者) などと言われるが、本来はBtoF(企業対ファン)な んだ、という話をされていました。年齢関係なくハ マり、ファンになっていただけるような振る舞いや あり方とは? 最高のステージから学ばせていただ いた一夜でした。

高陽社公式 KOYO WEB SHOP





高陽社公式 LINE アカウント「KOYO」

LINEで、最新情報を配信中です。 QRコードから「友だち追加」でぜひチェック!



水

17

REEZ OASIS 100 (リーズオアシス100)

足裏から体へ、3500Vの電圧で電位を流し電気の力で健康サポート。 電源を入れたら本体に両足を置くだけ。専用チェアの周囲を電気が帯電・循環し、電界を形成します。 座るだけでわかる、圧倒的な体感、感動。











540.000_m

出力電圧 3500V 本体寸法 縦32cm×横42cm×高さ13cm 本体質量 3.1kg 付属消耗品 専用チェア1台 アイマスク、ネックピロー各1個

詳しくは販売員にお問合せください。

DENBA+ Fresh (デンバフレッシュ)

冷蔵庫に後付け鮮度保持。

DENBA+ Fresh

240,000 □

出力電圧1200V以上

(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

SIXPAD Power Gun (パワーガン)

パワフルな振動とピンポイントの刺激で 本格的な全身ケアを実現。



19,800⊞ 商品番号 1473

39.600⊞

商品番号 1882



「植物性炭素繊維 | の遠赤外線と生命のミネラル源 「サンゴ砂 | の







DENBA+ Fresh Pro(デンバフレッシュプロ) 食品鮮度保持の上位モデル。

DENBA*

アイマスク、ネックピロー

480,000⊨



詳しくは販売員にお問合せください。

ReFa CARAT RAY

(リファ カラットレイ)

深くつまみ流す動きで、艶 やかに輝く、引き締まった

価格 30,000円 商品番号 1477

木休

メディカルゴッドスパ

専用チェア

ワインレッド/ブルー

揚げ油にもDENBAの力を。

DENBA^F

385,000⊨

出力電圧1200V以上

(2枚同時使用可能)

詳しくは販売員にお問合せください。

ReFa 4 CARAT RAY

(リファ フォーカラットレイ)

自在な動きでつまみ流し、 部位に合わせて緩急、強弱

も思いのまま。

ReFa

商品番号 1476

価格 35,000円

DENBA^F FRYER (デンバフライヤー)

マッサージ器の精巧な動きと 人肌のぬくもりが融合した、 新しいセルフエステ。



99,000_円 商品番号 1967

■効能·効果/疲労回復·血行促進·筋肉 の疲れをとる・筋肉のこりをほぐす・神経 痛や筋肉痛の痛みの緩和

NEW

機 器

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

高陽社商品ラインナップ

重要なお知らせ

昨今の様々な物価高騰により誠に不本意ながら、2024年10月より価格を改定いたしました。 何卒、皆様のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

パインハイセンス

"よく温まる" ロングセラー薬用入浴剤。

1缶(2.1kg)

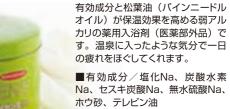


パインハイセンス分包

贈答・お試し用に



価格 1,650円/箱 1箱(50g×18袋) 商品番号 **2002**



■有効成分/塩化Na、炭酸水素 Na、セスキ炭酸Na、無水硫酸Na、

■効能/神経痛・リウマチ・腰痛・ 冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩 のこり・うちみ・くじき・疲労回復・ 荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎ れ・にきび・しっしん

水溶性Q10をはじめ、パントエア、 ホホバ油、スクワランなど16種類

の成分を配合しており、皮膚にうる

プレミアムハイセンス

ラベンダーの芳香に包まれて…。



超☆海洋深層水100%マハロ (1.5L)

飲料水だけでなく料理など

単品価格は

お求めやす

なりまし

7,900_円

価格

プレミアム ハイセンス

プレミアムハイセンス分包

贈答・お試し用に。



1,980円/箱

1箱 (50g×15袋) 商品番号 **1998**

おいを与え、すこやかに保ちます。 ■全成分/塩化Na、硫酸Na、炭酸 水素Na、炭酸Na、PEG-150、水、 BG、PEG-60水添ヒマシ油、グリセ リン、ユビキノン、パントエアアグロ メランス/コムギ粉発酵エキス、ホ ホバ油、スクワラン、ラベンダー油、 ニガリ、黄202(1)

マハロハーフ (710mL)

外出時にもしっかり水分補給できる ハーフサイズです。



価格 9.700円

単品価格に



マハロミネラルズ (500mL)

ミネラル比率約2倍(当社比)。





マハロ定期宅配の価格は据置となります。定期宅配の詳しい内容、お申込方法については、担当販売員までお問合せください。

体温測定センサー

マハロヘルスサーバー

美味しいマハロをもっと美味しく。

月額レンタル料 3,340円

本体サイズ(ボトル含まず)/縦503×横270×奥401.9mm

販売員へお申込ください。

※サーバーのお申込には、超☆海洋深層水100%マハロ1.5Lを2箱以上の定期宅配のお申込 が必要です。



炭酸ガスカートリッジ

マハロヘルスサーバー用。

価格 9,720⊞ 1箱(74g×5本) 商品番号 2850



サイズ/約720×380×15mm (本体力バー装着時)

遠赤蒸しマット ULMO (ウルモ)

自然で均一な温熱で、体の内側までぽかぽかに。

97,200[□]





■主要原材料/長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等

Newハッピーラック

すんなり、スッキリ!



価格 **19,440**[™] 1箱(5g×60包)

商品番号 1121

■主要原材料/プランタゴ・オバタ(インドオオバコ)種皮末、食物繊維(イヌリン)、難 消化性マルトデキストリン、米糠発酵末、大豆発酵末、マリアアザミ種子末、ラクチュ ロース(乳由来)、プロポリス、ウコン末、モリンガ葉末、緑茶末 等

コーヨーリキッド

深呼吸で体感。精製水と海洋塩を 独自製法でブレンド。

19.440[□]

1本(300ml) 商品番号 1955

薄めてご使用ください。



生き活き青蘘(いきいきせいじょう)

特別に厳選した 胡麻の葉のサプリメント。

価格 9.720⊞

1袋(100g) 商品番号 1443

ポリフェノールなどを豊富に含む 胡麻の品種の葉を、粉末状に。

Yaskey (ヤスキー)

生活リズムを整えたい方へ。

※お湯またはお水に溶かしてお召し上がりください (200~300mLにティースプーン1杯)。

極黒酸塊(きわみくろすぐり)

ルテインを配合! 見ることを大切に。



1,620⊨ 1箱(4粒×10袋)

1箱(4粒×60袋)

商品番号 1932

■主要原材料/ブドウ糖(国内製造)、黒すぐりエキス末 (カシスエキス末)、ルテイン含有マリーゴールド、ギャ バ含有米胚芽エキス末、キャッツクローエキス末 等

商品番号 1965

アクアQ10+マカ

カラダで作ることができない必須アミノ酸の1つ 水溶性CoQ10 (コエンザイムキューテン) にイ トリプトファンを高濃度で705mg配合。朝・夕の ンカ時代から受け継がれるスタミナ源マカを配 合したゼリータイプのサプリメント。



価格 9.720_円 1箱(2g×30包)

商品番号 1884

■主要原材料/ホエイペプチド(アメリカ製造)/L-トリ プトファン(乳成分を含む)

約60%が中鎖脂肪酸、トランス脂肪酸や

コレステロールも含まないオーガニック

ヴァージンココナッツオイル100%使用。

38,880 円 1箱(10g×60包)

が少なく口当たりがクリーミーです。

マハロシーグルト

9,720_円

商品番号 1147

1箱(80g×5袋)約30食分



海洋深層水で作る乳酸菌 (クレモリス菌) とプロピオン酸菌

仕込みのヨーグルト。とろりとした独特の粘りがあり、酸味

商品番号 2417 ■主要原材料/イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイ ムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等

胃から

乳酸菌

価格

商品番号 1444

乳酸菌LJ88殺菌体、ビフィズス菌、オリゴ糖、

KOYO珪素



価格

1箱(240mL×3本) 商品番号 1996

高濃度・濃縮珪素水溶液。1日5mLを目安に飲料等に入

ママこれいいね (ワンパックタイプ)

使いやすくて便利!



1個 (30g×32袋) 商品番号 **1994**



界面活性剤ゼロ、蛍光増白剤、柔軟仕上剤、着色料、香料無添加。酸素と酵素の チカラで頑固な汚れや臭いを落とします。衣類の色もはっきり! これひとつで多用途に使える、頼もしい洗浄剤です!

バラリーナ

すすぎが簡単!

菌やニオイもスッキリ!

2~5ページ掲載!

オゾンとヒマワリ種子油の出会いから生まれた、 新発想のサプリメント。

価格 **15,000**_円

1ピース(袋)(580mg×60粒)

高純度のオゾンを、不飽和脂肪酸のなか でもオレイン酸がたっぷりと含まれるヒ マワリ種子油と結合。その「オゾン化ヒ マワリ種子油」を配合した国内では類を 見ないサプリメントです。未知なるパ ワーで元気な毎日をサポート。

詳しくは販売員にお問合せください。

アイ・ラブ・バラリーナ SUPPLEMENT



リメインヤング

製法特許 特許第2668269号

いつでもアクティブに、

商品番号 1442

な毎日をサポートしたい方に。

KOYO ALA (コーヨー アラ)

価格



リメインヤング 分包

NEW

補 食 品 食 品

美e活乳酸菌LJ88(ビーカツ)

NEW

発見された



9.720_□ 1箱(1,200mg×60包)

3つの力で整えます。

体内で生成できない、恵みのミネラル。



19.440_□

れ、十分に薄めてお飲みください。

炭のチカラで、すっきりキレイに。



1箱(10g×30包) 商品番号 1445

京都嵯峨野の厳選した真竹を 竹炭(活性炭)パウダーに。

ほんのり甘くて食べやすいゼリーにしました。

食用ココナッツオイル

トランス脂肪酸(して口)。コレステロー ル0(ゼロ)で、サラッとおいしい油を食 卓に。

1.944⊞ 1個(480g) 商品番号 1880

サンバイタル

9.720⊞

1本(200mg×180粒)

商品番号 1111

価格

アガリクス主体の4種の菌糸体。



価格 3,888⊞

ノーカツ

9.720⊞

1箱(2g×30包)

商品番号 1114

価格

1本 (160g) 商品番号 1980

核酸DNA・キチンキトサン。

ココダイヤ

ル、ゼラチン、グリセリン



■主要原材料/ココナッツオイ



■主要原材料/全粉乳(国内製造)、還元麦芽糖水飴、乳酸菌(クレモ リス菌)、プロピオン酸菌末/リン酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)

アイデアルC アセロラ・ブルーベリー 価格

9.720_円 1本 (300mg×210粒) 商品番号 1117



9.720円

コンドロイチン・コラーゲン 価格

コンシウムH



24

21ページ掲載!

3.960₽















浄





REMAIN YOUNG







■主要原材料/スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル 等

今話題の5-アミノレブリン酸リン酸塩が1カプセル

50mg、1本4500mgも贅沢に配合。軽快でパワフル







スッポンの「生命力」が丸ごと詰まっている卵をはじめ、53種類の栄養素がバランス良く含まれています。



商品番号 2019 製法特許 特許第2668269号

Sumix (スミックス)

粧

マハロ セラム

保湿能力に優れた高機能セ ラムです。乾燥したお肌に しっかりとアプローチし、潤い に満ちた贅沢なお肌へ導き ます。内側からもっちりとし たハリのあるお肌を実感して ください。



1本 (50mL) 商品番号 1042



マハロ フェイスミスト

リーな香りが特徴です。

^{価格} 6,600円

コンパクトパウダー

4色のカラーパウダーをミッ

1本(120mL)

商品番号 1076

天然由来のケイ素をたっぷり配合。

高級なブルガリアンローズウォー

ターが肌へ潤いを与え、ラグジュア

タニアシリ

モロッコの涙 クレンジングEX NEW 「モロッコの黄金」

アルガンオイルを配合。 するりん落ちクリーニング オイルへ進化!

価格 **5,500**_円

1本(150mL) 商品番号 1306



NEW

価格 9.900⊞

1本(120mL) 商品番号 1307

NEW

価格

13,200 ₪ 1本 (30mL) 商品番号 1308

オイルセラムEX

弾むようなハリを。

レチノールなどトリプル成分で



NEW

デ

NEW

美容クリームEX

ふっくら肌を持続させる 3つのコラーゲンケア成分を新配合!

価格 9,900円

1個 (30g) 商品番号 1309



ツヤ肌UV

高いUV性能で、いきいき 明るくツヤが生まれる!

エッセンスローションEX

さらに肌への浸透力がアップ!

リッチなとろみ感に、新たなテクスチャで

価格 5,940 ₪ 1本 (30g)

商品番号 1312



コーヨーアップ

保湿成分 プレミアムエッセンシャルミスト(美容液)

気分上々な、潤い肌へ!

「海のヒアルロン酸」とも呼ばれるプラン クトンエキス(ハリUP成分)で、目元、口元 の年齢サインの集中ケアに。またサトザク ラ花エキス (保湿成分) 等の力で年齢に よって変化する肌のお悩みに応えます。

価格

13,200円

1セット (120mL×2本) 商品番号 1079



ロアゾブルー エッセンスセラム(美容液)

ヒト幹細胞順化培養液配合 保湿成分

ひとつ上のハリとツヤをお届け!

ヒト幹細胞培養液100% (ヒト組成) を高 濃度(10%)配合。健康なお肌と美を追求 されるすべての方へお届けしたい集中ケ ア美容液です!

価格 **49,500**_円

1本(30mL) 商品番号 1440

つけ心地& 化粧ノリの良い 使用感に バージョンアップ!

コーヨー プラズマ

クリームGS (ノンクール)

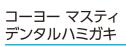


__= ボディ フットクリーム

植物成分が角質を柔らかくし、 マイクロコラーゲンが 皮膚にハリと弾力を 与えます。

価格 **5,500**_円

1本 (200g) 商品番号 1420



マスティクス葉油、アパタ イト、海洋深層水配合。

価格 3.960円

1本 (90a) 商品番号 1428



コーヨー プラズマ クリームGS

金ナノ&銀ナノ粒子が 肌へ浸透、整える。

価格 9.900⊞

銀イオン配合歯磨き

オーラルケアで変えていく

銀イオン配合歯磨き。

価格 6,600円

商品番号 1255

1本(100g)

1本(100g) 商品番号 1982



 \equiv

ガ

+

1本(100g) 商品番号 1985

9.900⊞

スーッとしない

やさしいクリーム。



Ai ウォーター

価格

亜塩素酸イオン水で除菌・消臭。 カビ&ウイルス除去宣言!

9,900⊞

1箱 (300mL×6本) 商品番号 1879

※全ての菌・ウイルス・カビ・ニオイを 除去するものではありません。



くその他

スキンケア

UVクリーム

商品番号 1044

価格 9,900円

1本(60mL)

紫外線をカットしながら、さっぱりと した使い心地でお肌になじみ潤い をキープ。ウォータープルーフタイ プでしっかりお肌を守ります。メイク 下地としてもお使いいただけます。

マハロ クレンジング

ウォータープルーフのマスカ

ラやメイクをしっかりと落と

しながら、潤いもしっかり

キープ。ジェルタイプなの

で、スルスルと汚れを落とし、

洗い上がりはしっとりさっぱ

りのクレンジングです。

1本 (200g) 商品番号 **1040**

敏感なお肌の方にもお使いいただ

きたい、いきいきと輝くお肌に導く

美容液です。外の刺激からお肌を守

りながら、やさしく潤いを与えます。

価格 6,600円

マハロ P-7

価格 3,960円

1本 (30mL)

商品番号 1045



価格 6,600円 1本 (30g)

シャンプー&トリートメント

マハロ ローション

海洋深層水 (MaHaLo)を使

用したローションは、ミネラ

ルバランスがよく肌をなめら

かにします。肌をしっかりと

引き締めながら、たっぷりと

1本(130mL) 商品番号 **1041**

マハロ クリーム

やさしく保ちます。

^{価格} 9,900円

商品番号 1043

1本(45g)

海洋成分配合で保湿力に優れ、

べたつかない、なめらかな美容

クリームが長時間お肌の潤いを

潤いを閉じ込めます。

価格 8,800円



セラムファンデーション ナチュラル

みずみずしいテクスチャーで、自然

なツヤのある、なめらかでナチュラ

ルなお肌へ。明るく血色のよい、

若々しいお肌を演出します。

商品番号 1058



SPF36 PA+++

まれます。

商品番号 1064



価格 9,900円

ボディソープ

ベタイン系洗浄力は 肌にやさしく低刺激 で、うるおいを保ちな がらもしっかりと全身 を洗い上げます。

価格 3,960円 1本 (350mL)

商品番号 1087



髪や頭皮にやさしい アミノ酸系シャン プーです。たっぷりの キメの細かい泡が髪 をしっとり、しなやか に洗い上げます。

価格 3,960円 1本 (350mL)

商品番号 1086



んわり仕上げる濃厚へ アパックです。天然由来 成分が髪へのダメージ を修復し、健康でツヤの

髪一本一本をしっとりふ

ある美髪へと導きます。

ヘアパック

価格 6,600円 1本 (350g)

商品番号 1088



価格 6,600円

マハロ ヘアクリーム

1箱(75g×2本) 商品番号 1075



ランタニア基礎セット

自分らしく輝くための第一歩。 マハロスキンケアシリーズの 基礎セットです。

価格 49,060円

1セット:クレンジング・ローション・ セラム・P-7・クリーム・UVクリーム (各1本)

商品番号 1890



マハロ ボディジェル

たっぷりと使える大 容量で、いつでもあ なたのお肌を乾燥か ら守ります。

価格 6,600円 1本(300mL)

商品番号 1047



マハロ スカルプエッセンス

刺激がなく、すっきり とした使い心地にこ だわったスカルプエッ センスです。

価格 9,900円



ご注文は、LINE・FAX・WEB SHOP または お電話にて受付いたします。



KOYO (ID: @mmi8016u)

右ページのKOMO専用注文用紙に必要事項を ご記入いただき、注文用紙をスマホで撮影。



撮影した注文用紙の写真をLINEより上記IDへ ご送信ください。



東京事務センター 042-395-9090 KOMO専用注文用紙にてご注文ください。 (24時間受付)



販売促進センター 058-398-5040 15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。

受付時間/9:00~17:00 (土日祝日除く) ※年末年始・盆期間は休館となる場合がございます。

LINEでのご注文方法

15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。

↑ KOMOカタログからお好きな商品を選び、注文用紙に手書きで記入します。 9,000円以上で送料無料。9,000円未満のご注文は別途送料1,320円がかかります。※-部例外あり。

はっきり見やすく

注文用紙をスマホで撮影します。



タップ トークの画面の 下にあるカメラの マークをタップ。



○をタップ (写真が撮影できます)

注文用紙の全体が 画面に収まるようにして 下中央の◎をタップ。

※注文代金の支払方法は従来通りです。

3 撮影した注文用紙の画像を送信♪



(4) 代引きで商品がご自宅に届きます!

KOMOではこれまで通り、電話やFAXでの ご注文も可能です。より便利で手軽なLINE 注文とあわせて、ご活用ください!

KOYO WEB SHOP



WEB SHOPに登録でより便利に、手軽に、ネット注文ができるようになります。 最初に「販売店・代理店」から、店コード、お名前(カナ)、電話番号を入力し、WEB SHOP用の 登録をしてから「オンラインショップ」よりご注文ください。







登録·使用方法 はこちらから

※店コードが分からない方、不明な点などある方は、所属代理店または特約販社へお問い合わせください。

KOMO専用注文用紙



日) (注文日 年 月

THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	±のメンバー登録をされていますが 売店・代理店・していない)	Contract of the Contract of th	だいた方		
フリガナ		フリガナ		ランク	
お名前		お名前		販売店	
				代理店	
				特約販社	
ご住所 〒		TEL			
		代理店名			
TEL グループ名					
配達指定 ※	地域によっては時間指定のでき	ない場合がございま	す。		
曜日指定 平日	· (土曜) · (日曜) ·	祝日			
日時指定 月	日 午前中 12~14	時 14~16時 16	~18時 [1	8~20時 19~21時	
ご注文内容					
商品番号	商品名	単 価	数量	金 額(税込)	
		円		門	
		PI		P	
		円		円	
		円		P	
		円		P	
-		P		円	
		で注文金額合計	で注文金額合計		

※注文商品は本誌KOMOカタログからお遊びください。

※商品価格9,000円以上で送料無料です。商品価格9,000円未満の ご注文は、別途送料1,320円いただきます。(マハロ各サイズは除く)

※販売店の方は、販売店価格25,200円以上(マハロの金額を除く)と なるようご注文ください。販売店価格25,200円に満たないご注文は 割引対象外です。

※マハロは送料込みの価格です。

2024.12

※お支払いは、代金引換(現金のみ)となります。

○15:00までのご注文で翌営業日出荷が可能です。

LINEでのご注文

こちらの注文用紙(コピーでも可)に必要事項をご記入の上、公式LINEアカウント「KOYO」に 注文用紙全体の写真を撮ってご送信ください。※左ページ「LINEでのご注文方法」をご参照ください。

備考

FAXでのご注文

FAX 042-395-9090

FAXの受信確認をされる方はこちらへご連絡ください。 TEL: 042-395-0756 (9:00~17:00/土日祝日除く)

販売店登録をするにあたり、商品を購入するなど所定の条件を満たすことが必要です。販売店登録またはご紹介の際は、必ず 「KOYOビジネスガイドブック」を受領(ご紹介の際はお渡し)し、登録者本人が内容をよくお読みいただき、手続きをおこなってください。

KOYO BUSINESS Compliance

領収書や保証書の

日付を必ず記入します

購入日の日付と宛名が記入された領収書や保証書は、お客様にとっての支払いの証明になるほか、 販売員にとってもきちんと商品をお渡ししたことの証明となる書類です。購入したのがお友達だから、 といった理由で省略せず、必ず発行してください。また、販売員にとっても控えが残るようにしましょう。

高陽社では納品書、商品購入契約書、クーリング・オフの説明も 入った専用領収書を用意しています。4枚綴りで控えを残すことが 可能になっていますので、ぜひ活用してください。







お客様は購入から20日以内であれば契約の解除(クーリング・オフ)ができます。

この際の「20日」は、領収書などの書面を受け取った日、または商品の引き渡し日の遅い方から数えます。そのため、書面に日付が入っていないといつまでもクーリング・オフが有効にならず、販売員にとって大きな負担となりかねません。

ご契約日を含む20日間は契約解除が可能





信頼できる販売員はここが違う!



お客様に安心を伝える書類幾行ガイド

書面の適切な交付は、お客様と販売員の双方を守るための責任です。 書面の重要性を見直し、正しく交付するよう徹底しましょう。

GUIDE

概要書面と契約書面を 必ずお渡しします

高陽社の業務内容を正しくお伝えするためには、口頭の説明だけでは不十分です。そこで、販売員として登録をし、業務に関わっていただく方すべてに、最新の「概要書面(コーヨービジネスガイドブック)」を登録より前にお渡しし、内容をしっかりご理解いただくよう努めましょう。

また契約時には会社から「契約書面」が発行され、お客様のご 自宅に郵送されます。それらの書類も確実に保存していただくよう お声がけしましょう。





家庭用電位健康サポート機器 REEZ OASIS 100 REEZオアシス100は、私たちの体が本来もっている電気的なバランスを維持し、あなたと家族の健やかな毎日をサポートします。

(株) 高陽社 お客様相談室

2042-313-3021

10:00~17:00 (土日祝日除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者まで お尋ねください。 商品のお求め・お問い合わせは